

20 juin 2013

Enquête auprès des Françaises âgées de 15 ans et plus

N° 110 290

Contacts :

01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

François Kraus

Prenom.nom@ifop.com

Les complexes des femmes à la plage et la préparation de leur corps avant l'été



pour



Connection creates value

Paris
Toronto
Shanghai
Buenos Aires

Étude réalisée pour : **Femme Actuelle**

Échantillon : Échantillon de **1 005** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 15 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil : Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing).

Dates de terrain : Du 24 au 27 mai 2013

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage.



LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE

Les femmes et la préparation de leur corps avant l'été

- ♥ Plus de deux Françaises sur trois (69%) changeraient quelque chose à leur physique si elles le pouvaient, les jeunes filles étant les plus nombreuses à vouloir changer quelque chose à leur corps : 81% des moins de 25 ans y seraient disposées, contre 63% des femmes de 50 ans et plus.
- ♥ Le ventre est de loin la partie du corps qu'elles changeraient en premier : près de la moitié des femmes prêtes à changer quelque chose à leur physique aimeraient se faire refaire le ventre (45%). A titre de comparaison, seules 13% d'entre elles se referaient faire leurs seins et à peine 7% leurs fesses.
- ♥ A l'approche de l'été, 43% des Françaises suivent ou ont l'intention de suivre un régime, les plus nombreuses à se mettre à la diète avant les vacances étant les jeunes de moins de 25 ans (51%), les femmes se sentant mal à l'aise en maillot (51%) et celles insatisfaites de leur vie sexuelle actuelle (52%).
- ♥ Le nombre de femmes faisant du sport pour être la plus séduisante possible cet été est plus limité (20% en moyenne) sauf dans certaines catégories de la gent féminine comme les jeunes de moins de 25 ans (35%), les cadres (45%) et les femmes n'ayant jamais eu de partenaires sexuels (46%).
- ♥ La proportion de Françaises préparant leur bronzage (en cabine de bronzage, crèmes de soins...) est plus marginale (12%) en dehors des rangs des femmes ayant une vie sexuelle plus diversifiée et plus intense (26% chez les femmes ayant plus de 3 rapports sexuels par semaine) que la moyenne.

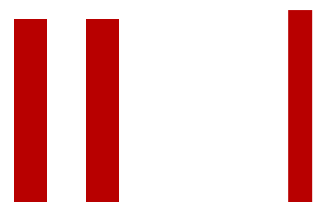
Ce qui complexe les femmes à la plage

- ♥ Sur une plage, six femmes sur dix (61%) se sentent mal à l'aise en maillot de bain, les plus complexées étant les femmes en surpoids (78%) et celles appartenant aux couches populaires : 73% des ouvrières se sentent mal à l'aise contre à peine 40% des cadres.
- ♥ Majoritairement, les Françaises portent d'ailleurs un maillot une pièce (61%) lorsqu'elles sont à la plage, le port du bikini étant une pratique minoritaire (32%) tout comme le string (3%) et le trikini (4%) qui n'ont les faveurs que d'une proportion marginale de la gent féminine.
- ♥ A noter que le bikini reste l'apanage des jeunes de moins de 35 ans (63%), des femmes particulièrement minces (55%) et de celles ayant un niveau d'éducation et un niveau social plus élevé que la moyenne (66% chez les cadres, contre 10% chez les ouvrières).
- ♥ Lorsqu'elles sont à la plage, la plupart des femmes (83%) se couvrent le corps avec un vêtement (de type paréo) pour se déplacer. De même, une majorité de Françaises (61%) s'est déjà déplacée sur une plage « en rentrant le ventre ou en serrant les fesses », 19% le faisant systématiquement.
- ♥ Seule une minorité de femmes a déjà bronzé les seins nus à la plage (21%), les adeptes du « topless » étant surreprésentées chez les femmes de 65 ans et plus (28% contre 6% des moins de 25 ans) et celles ayant une vie sexuelle plus diversifiée et plus intense que la moyenne.

Ce qui dérange le plus les Françaises à la plage

- ♥ Pour 39% des femmes interrogées, avoir une aisselle ou une jambe mal épilées constitue le comble du laisser-aller pour une femme à la plage, les jeunes de moins de 35 ans (46%) étant plus choquées à la vue d'une femme qui ne serait pas correctement épilée.
- ♥ Le bourrelet qui tombe au-dessus de la culotte arrive en deuxième position (34%) des fautes impardonnables, devant le sein qui déborde du soutien-gorge (14%) et la cellulite (11%) qui dépasse de la culotte. En revanche, rares sont celles qui blâment une peau trop blanche (2%).
- ♥ Le « topless » dérange plus les Françaises lorsqu'il est pratiqué par des femmes âgées que par des jeunes filles. En effet, près des deux tiers des femmes interrogées sont plus choquées en voyant la poitrine dénudée d'une senior (64%) que les seins nus d'une adolescente déjà formée (36%).
- ♥ A noter que les Françaises se montrent plus critiques envers les femmes de leur propre génération - les jeunes de moins de 35 ans étant plus choquées par la vue d'une adolescente et leurs aînées plus par celles d'une personne âgée -, comme si elles s'identifiaient à elles.
- ♥ Pour une femme en maillot de bain sur la plage, la rencontre la plus gênante est celle qui a lieu avec son patron ou un collègue de bureau (63%). L'idée de tomber sur un voisin, à la plage, n'ennuie que 24% des femmes. Et seules 7% d'entre elles seraient gênées de croiser un ex à la mer.

François Kraus, directeur d'études au Département Opinion de l'Ifop



LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE



A | LES FEMMES ET LA PREPARATION DE LEUR CORPS AVANT L'ÉTÉ

LA DISPOSITION DES FEMMES À CHANGER QUELQUE CHOSE À LEUR PHYSIQUE et LA PARTIE DE LEUR CORPS QU'ELLES CHANGERAIENT SI ELLES LE POUVAIENT

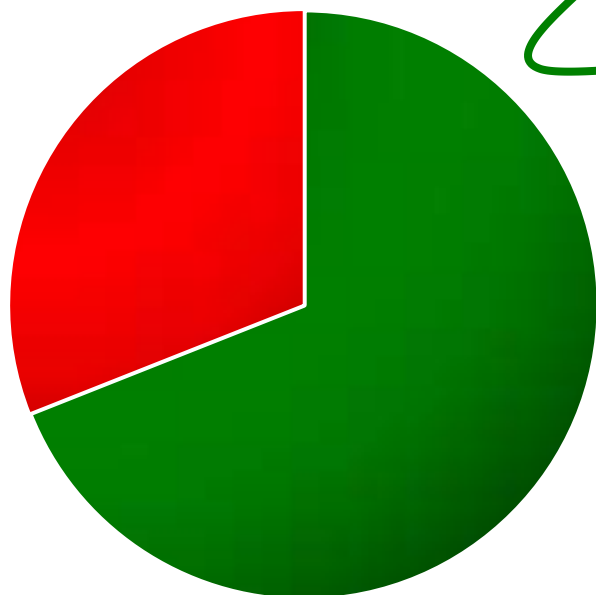
Question : Si vous le pouviez, changeriez-vous quelque chose à votre physique ?

ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

Mai 2013

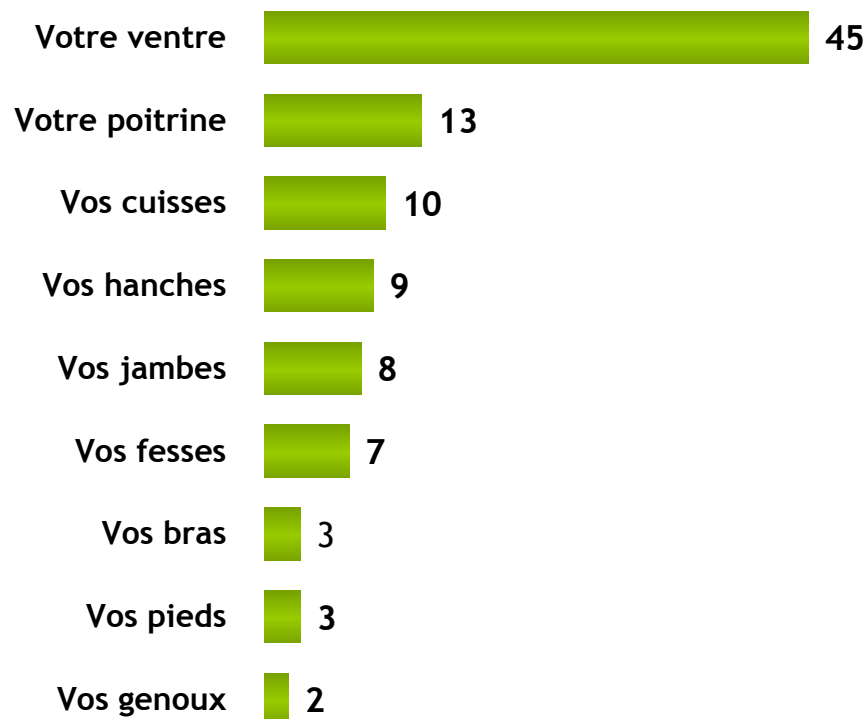
NON
31%

OUI
69%



Question : Et si vous deviez changer une seule chose dans votre corps, ce serait... ?

Base : femmes qui changeraient quelque chose à leur physique, soit 69% de l'échantillon

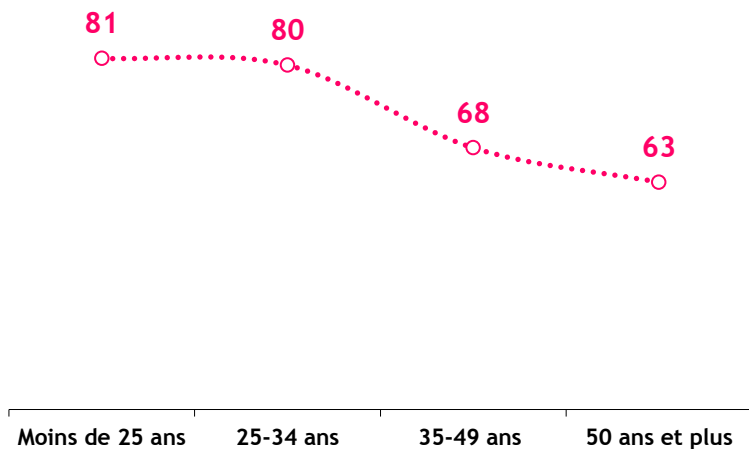


LE PROFIL DES FEMMES SOUHAITANT CHANGER QUELQUE CHOSE À LEUR PHYSIQUE

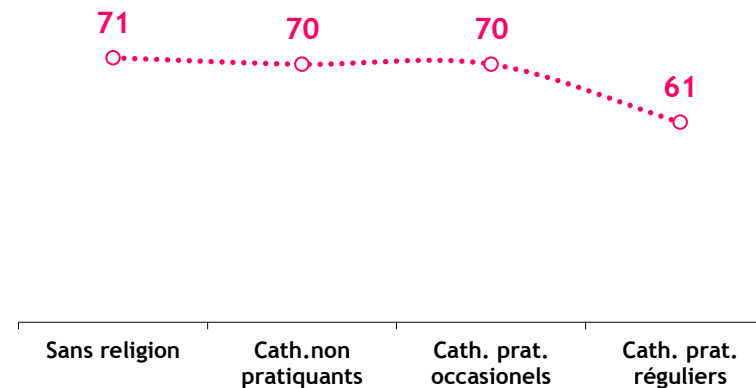
en fonction de l'âge, de la pratique religieuse, du niveau d'éducation et du niveau de revenus

Proportion de femmes souhaitant
changer quelque chose à leur
physique
Moyenne
69%

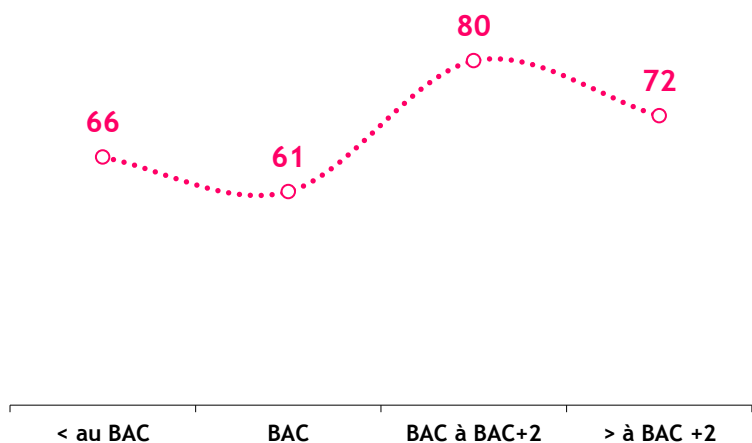
Age de
l'individu



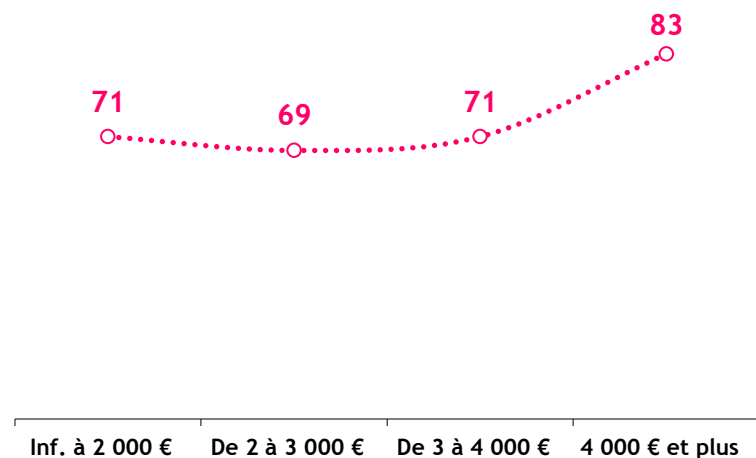
Pratique
religieuse



Niveau de
diplôme



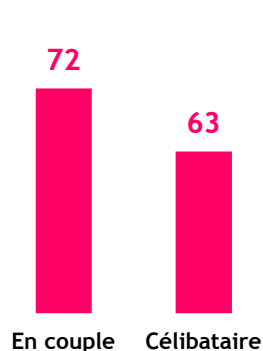
Niveau de
revenus du foyer



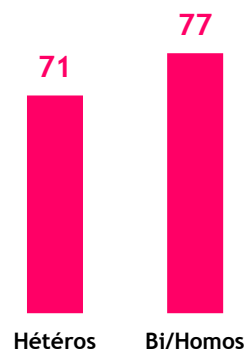
LE PROFIL DES FEMMES SOUHATANT CHANGER QUELQUE CHOSE À LEUR PHYSIQUE

en fonction du statut marital, de l'orientation sexuelle, de la corpulence et de la vie sexuelle

Statut marital

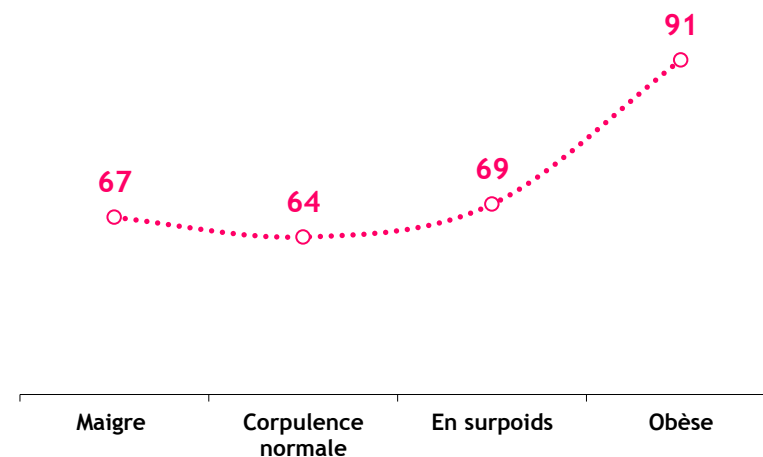


Orientation sexuelle

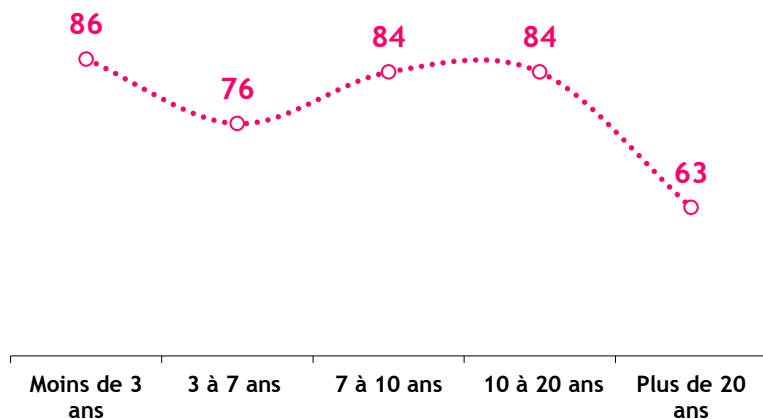


Proportion de femmes souhaitant changer quelque chose à leur physique
Moyenne
69%

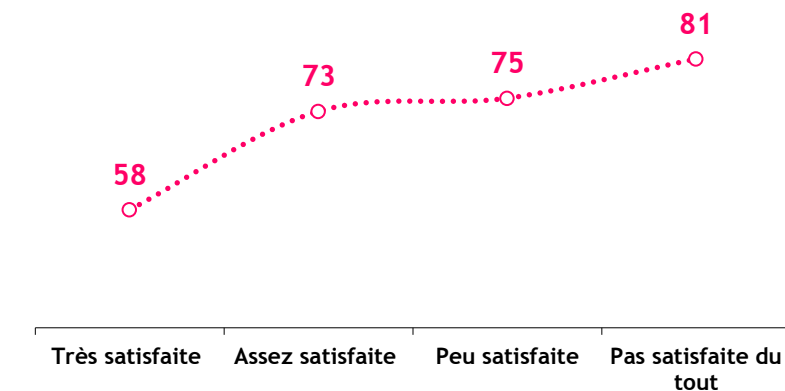
Indice de masse corporelle



Ancienneté dans la relation de couple



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



LA PRÉPARATION DE SON CORPS AVANT LES VACANCES

Question : Personnellement, pour être la plus séduisante possible cet été, faites-vous ou allez-vous faire les choses suivantes ?

ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

Mai 2013

OUI

NON

Faire un régime

43

57

Vous faites du sport intensif

20

80

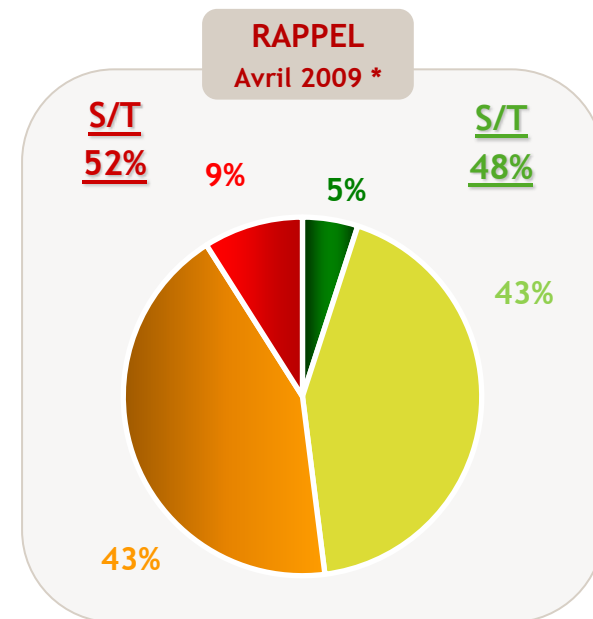
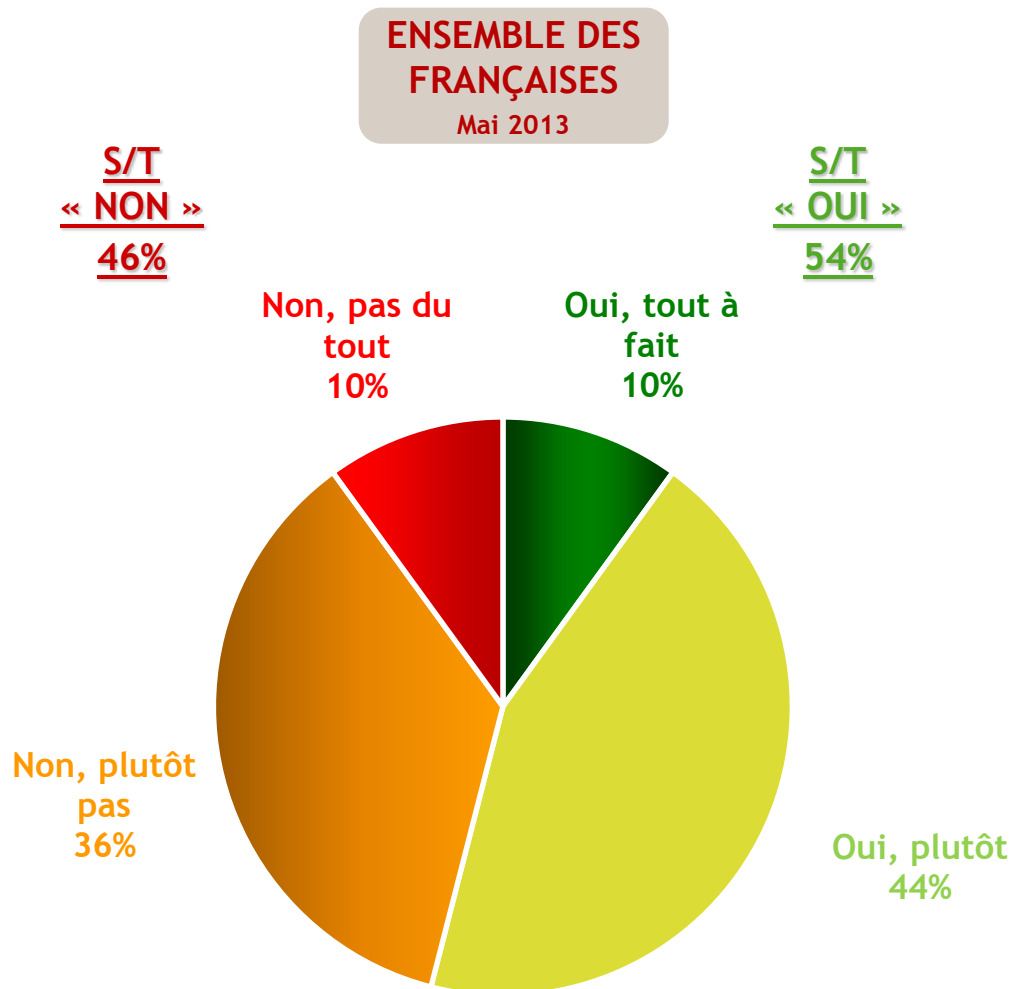
Préparer votre bronzage (en cabine de bronzage, crèmes de soins...)

12

88

L'APPRÉCIATION DE SON CORPS

Question : Vous personnellement, diriez-vous que vous aimez ou non votre corps ?

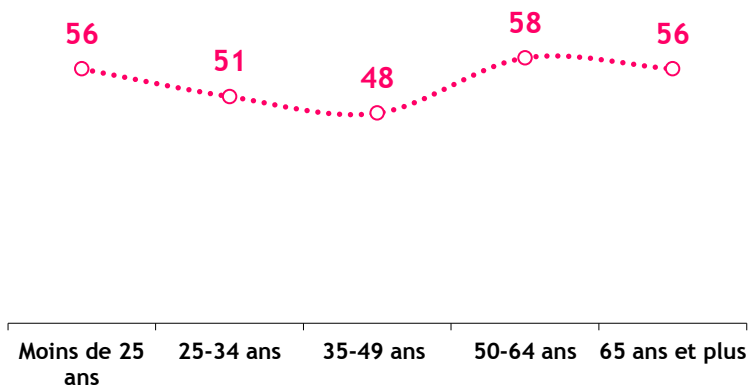


LE PROFIL DES FEMMES APPRÉCIANT LEUR CORPS

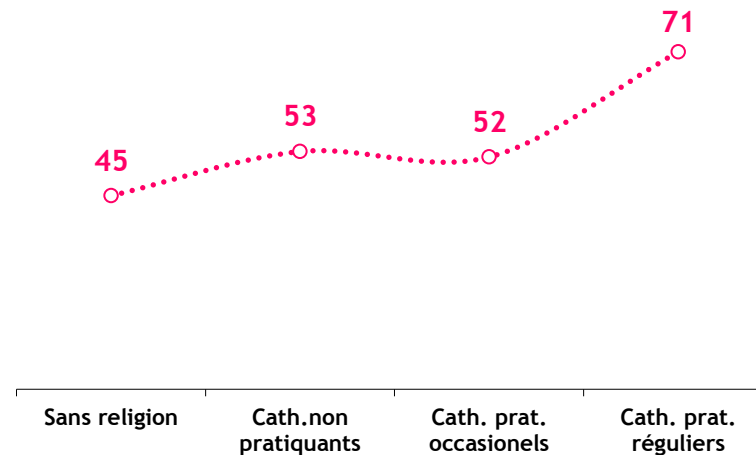
en fonction de l'âge, de la pratique religieuse, du niveau d'éducation et de la profession

Proportion de femmes
appréciant leur corps
Moyenne
54%

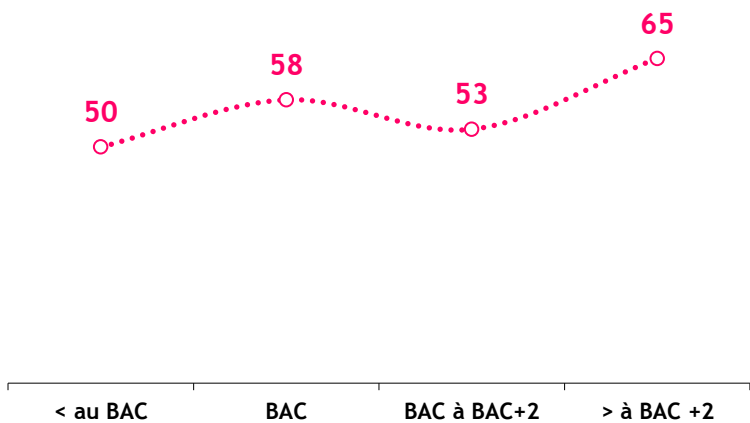
Age de
l'individu



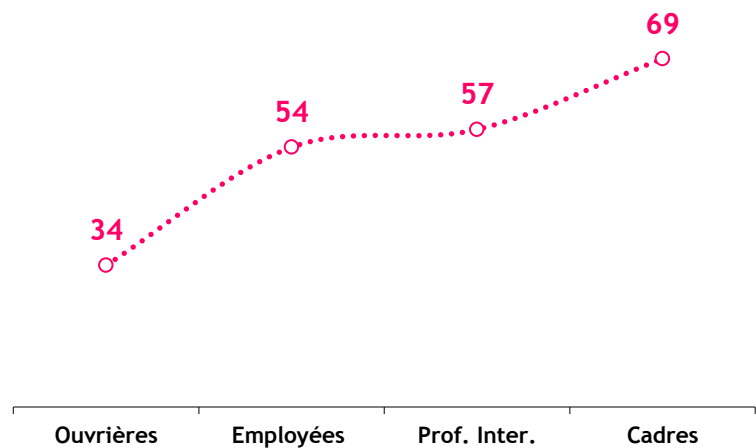
Pratique
religieuse



Niveau de
diplôme



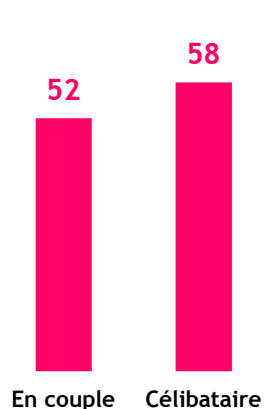
CSP de
l'individu



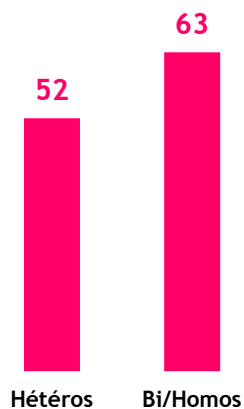
LE PROFIL DES FEMMES APPRÉCIANT LEUR CORPS

en fonction du statut marital, de l'orientation sexuelle, de la corpulence et de la vie sexuelle

Statut marital

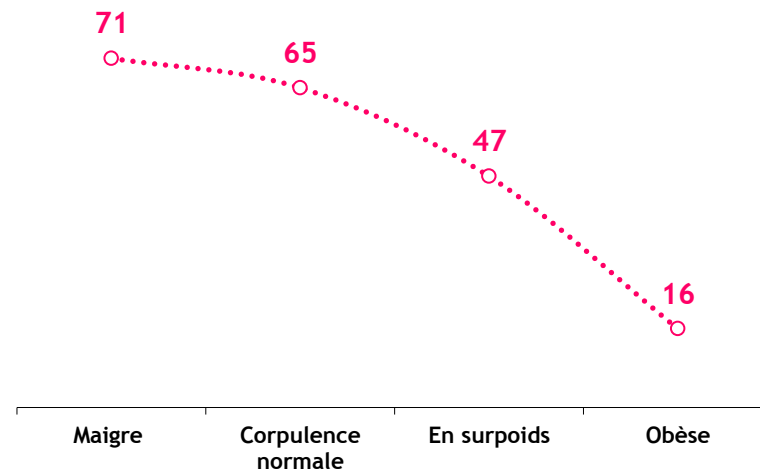


Orientation sexuelle

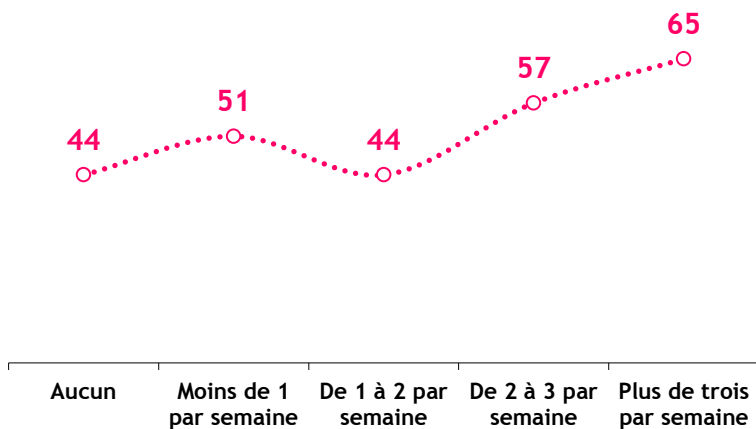


Proportion de femmes appréciant leur corps
Moyenne
54%

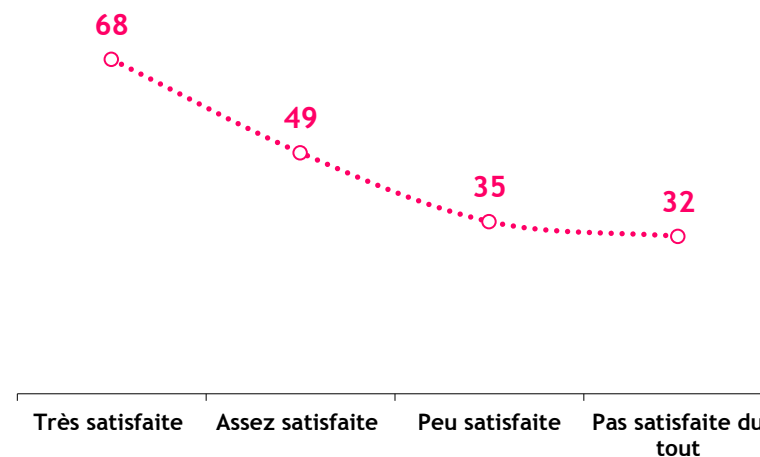
Indice de masse corporelle



Fréquence des rapports sexuels



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

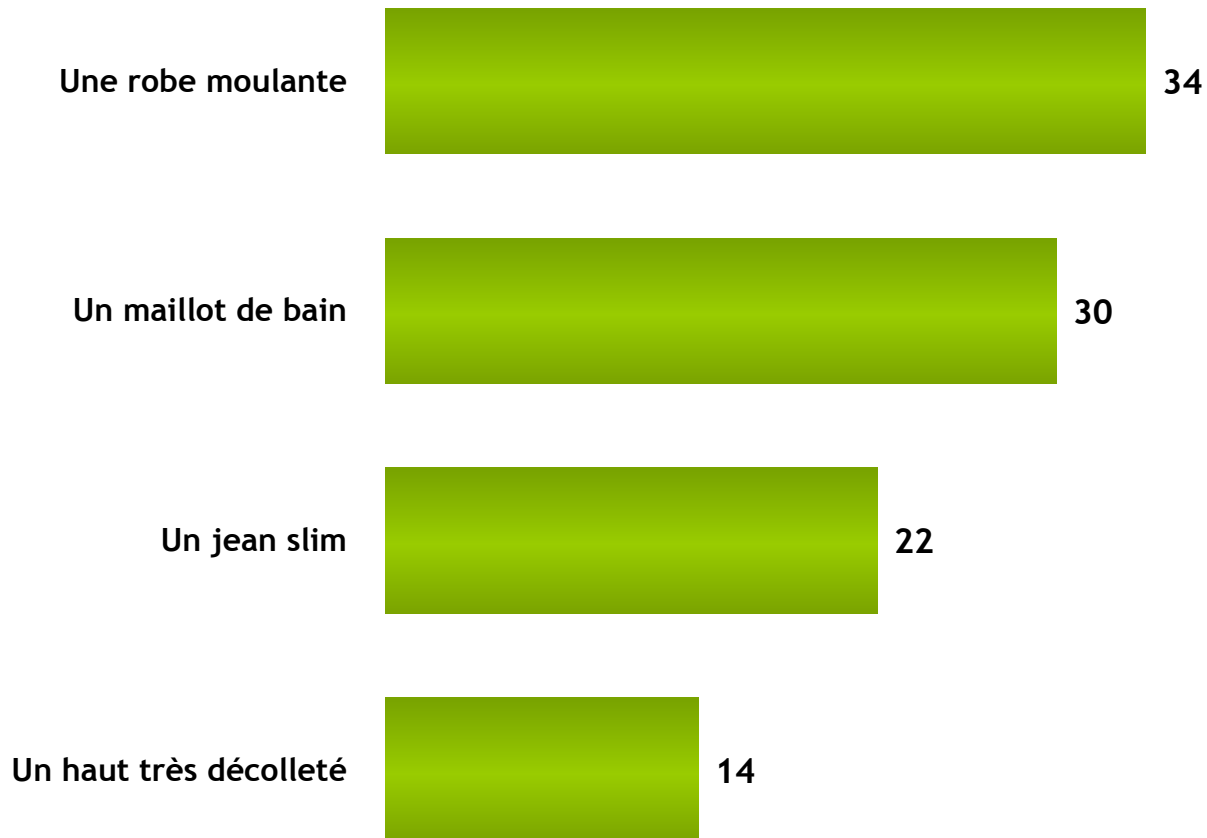


LE TYPE DE VÊTEMENT LE PLUS DIFFICILE À ENFILER DANS UNE CABINE D'ESSAYAGE

Question : Pour vous, quelle est la pire épreuve dans la cabine d'essayage. Enfiler...

ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

Mai 2013



Age			
Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus
25	41	33	40
32	21	28	40
21	26	24	14
22	12	15	6



B | CE QUI COMPLEXE LES FEMMES À LA PLAGE

LA MANIÈRE DONT ON SE SENT EN MAILLOT DE BAIN SUR UNE PLAGE

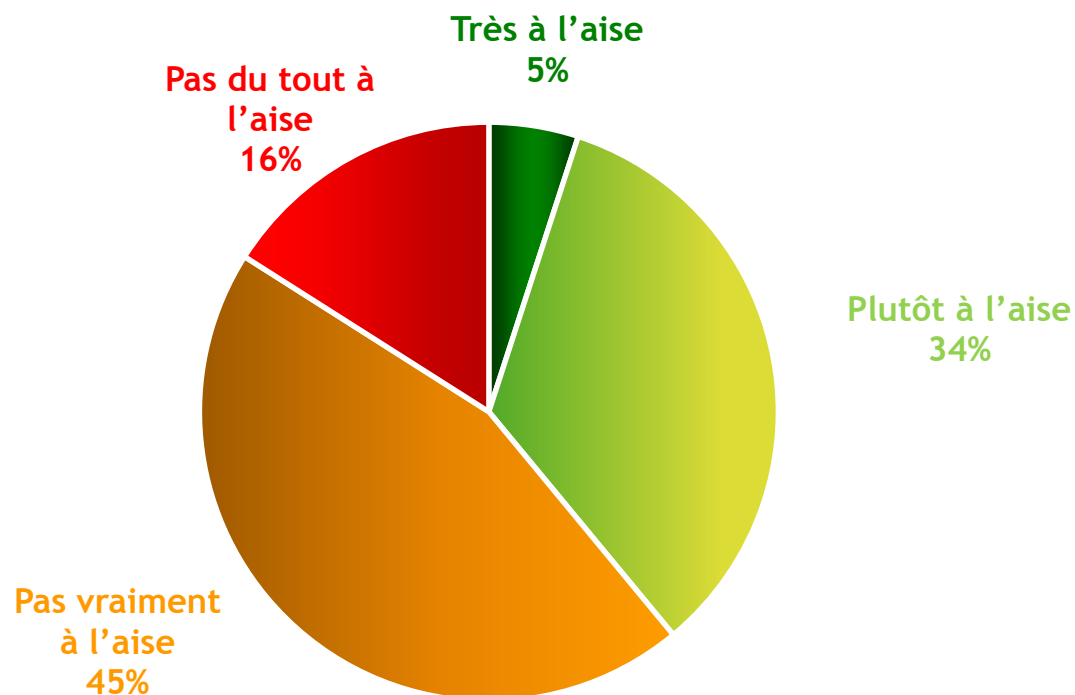
Question : Sur une plage, comment vous jugez-vous quand vous êtes en maillot de bain ?

ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

Mai 2013

S/T
« PAS À L'AISE »
61%

S/T
« À L'AISE »
39%

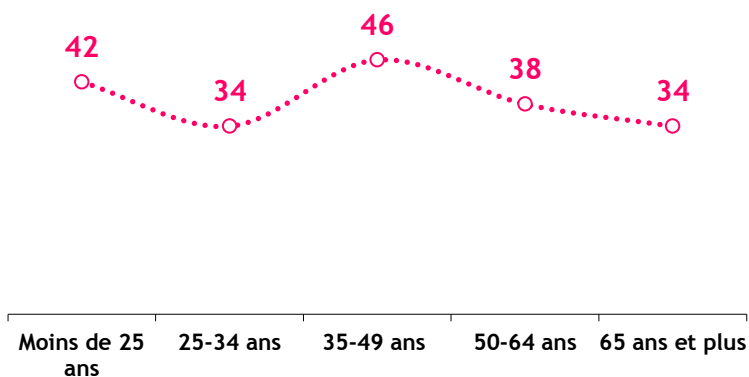


LE PROFIL DES FEMMES SE SENTANT A L'AISE EN MAILLOT DE BAIN en fonction de l'âge, de la corpulence, de la vie sexuelle et de la profession

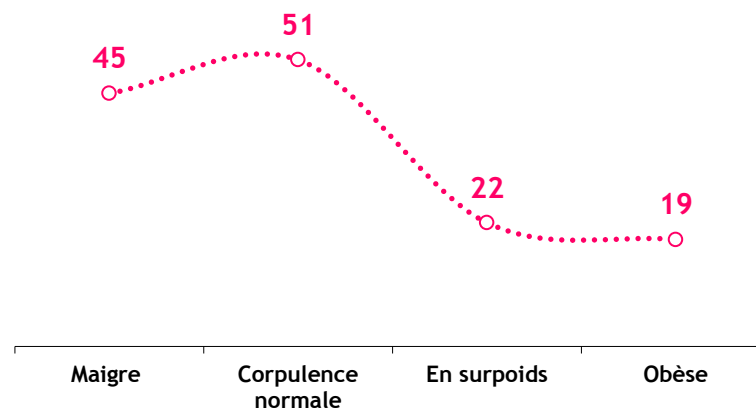
Proportion de femmes se sentant à l'aise en maillot de bain

Moyenne
39%

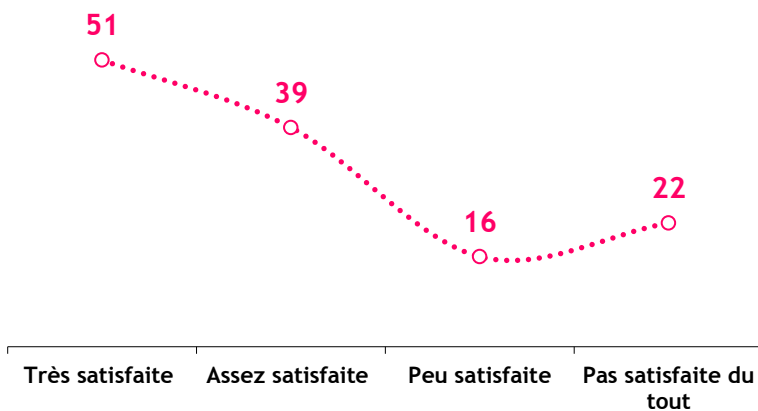
Age de
l'individu



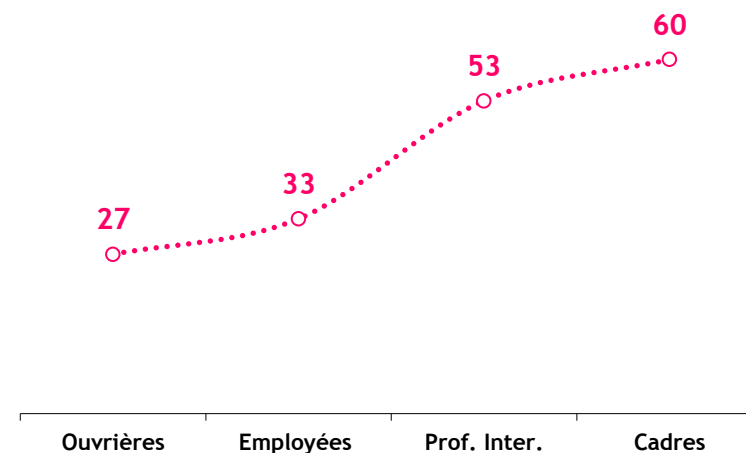
Indice de masse
corporelle



Satisfaction quant
à sa vie sexuelle

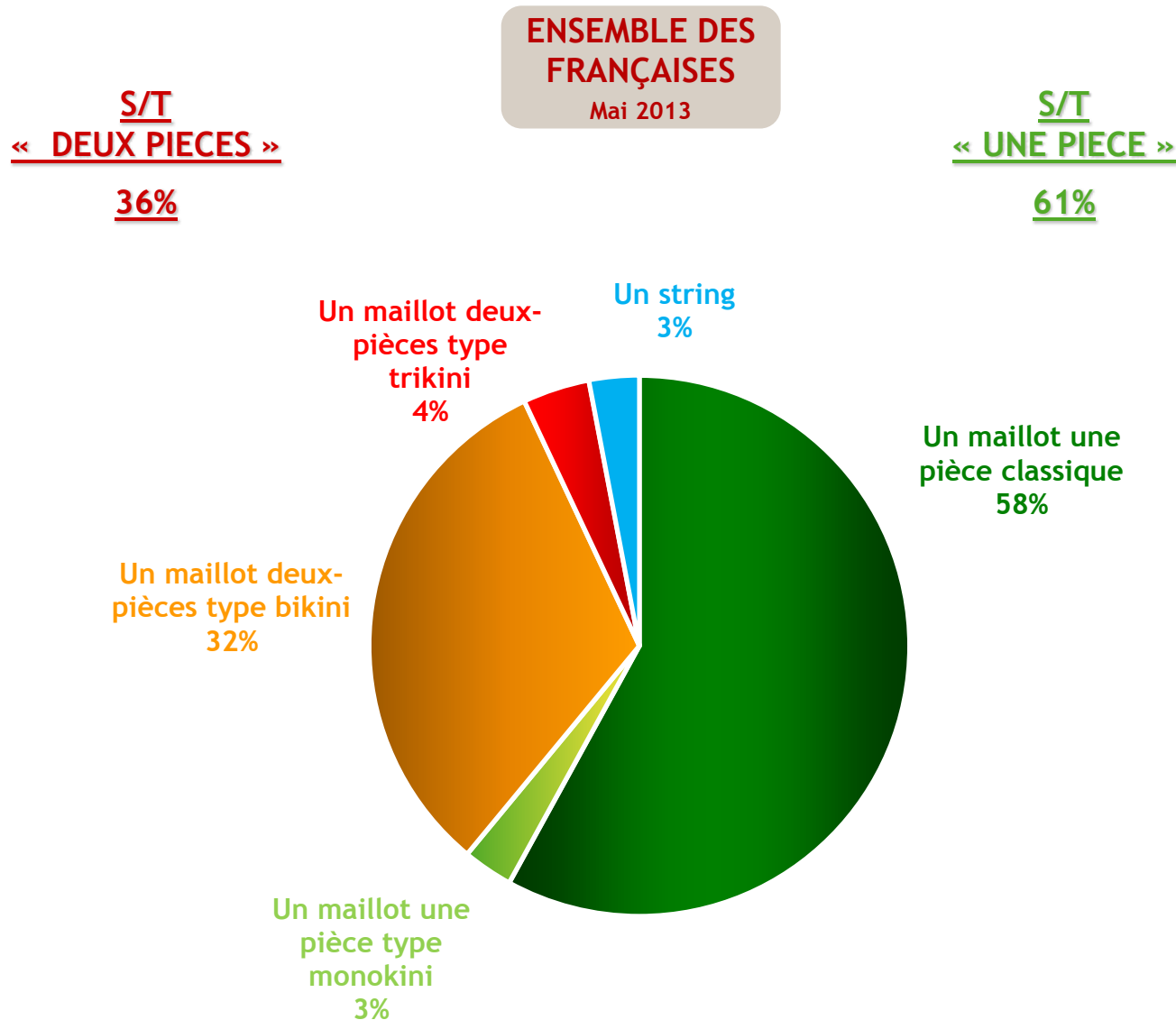


CSP de
l'individu



LE TYPE DE MAILLOT DE BAIN PORTÉ LE PLUS SOUVENT À LA PLAGE

Question : Personnellement, quel type de maillot de bain portez-vous le plus souvent lorsque vous êtes à la plage ?

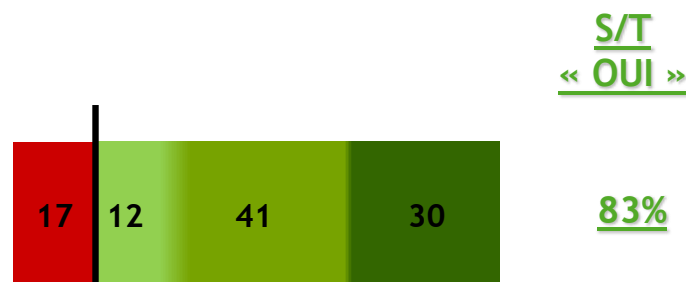


LA PRATIQUE DE DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS SUR UNE PLAGE

Question : Lorsque vous êtes sur la plage, vous arrive-t-il de...

■ Non, jamais ■ Oui, rarement ■ Oui, parfois ■ Oui, toujours ou presque

Vous déplacer avec un paréo (ou toute autre vêtement pour se couvrir le corps)



Vous déplacer en rentrant le ventre ou en serrant les fesses



Faire du topless, c'est-à-dire vous mettre seins nus

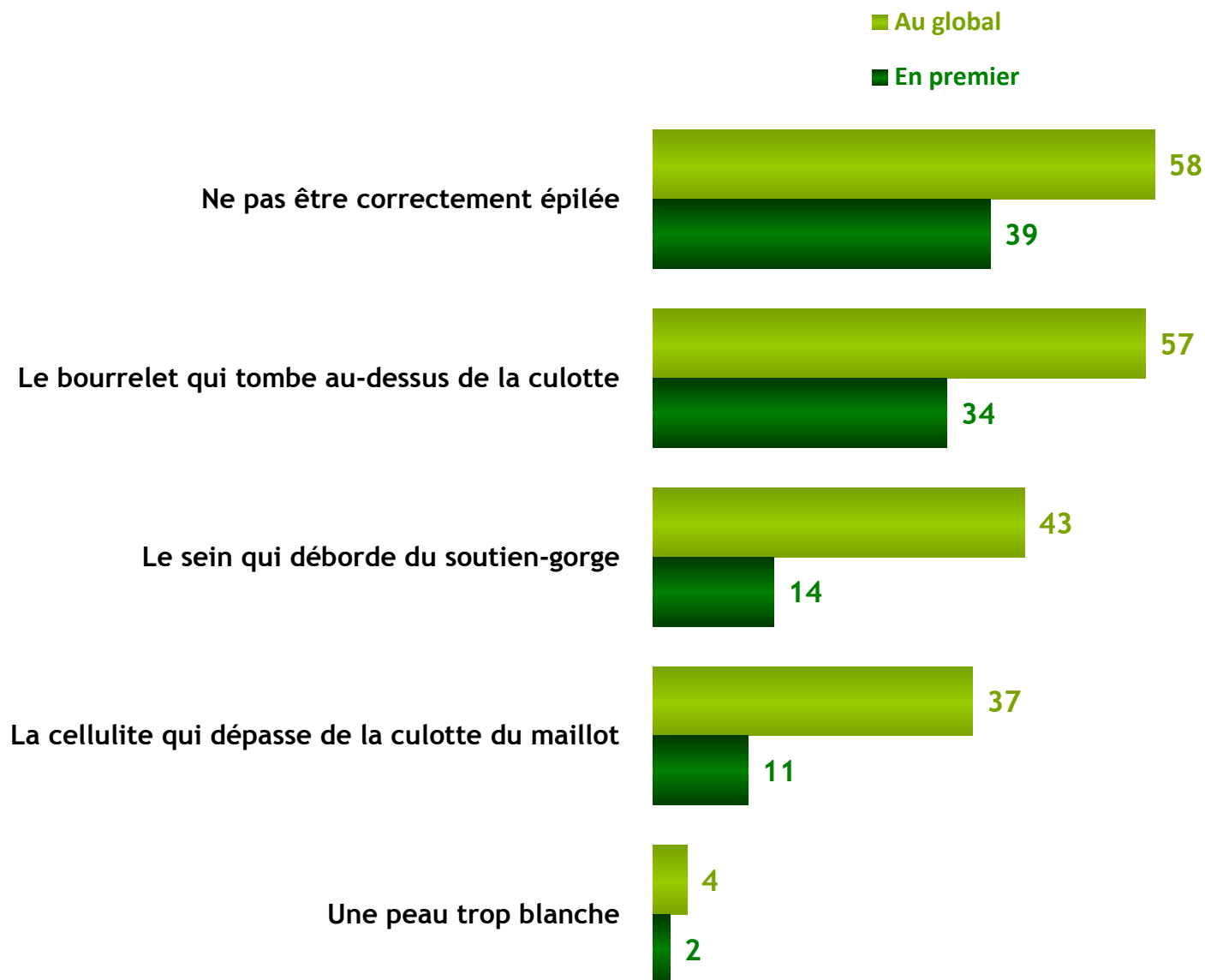




C | CE QUI DÉRANGE LE PLUS LES FRANÇAISES À LA PLAGE

LE COMBLE DU LAISSER-ALLER POUR UNE FEMME À LA PLAGE

Question : Pour vous, c'est quoi le comble du laisser-aller pour une femme quand elle est à la plage ?
En premier ? Et en second ?



Age			
Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus
46	34	40	33
25	27	43	41
22	15	11	7
6	19	5	17
1	5	1	2

LES FEMMES PRATIQUANT LE TOPLESS QUI DÉRANGENT LE PLUS

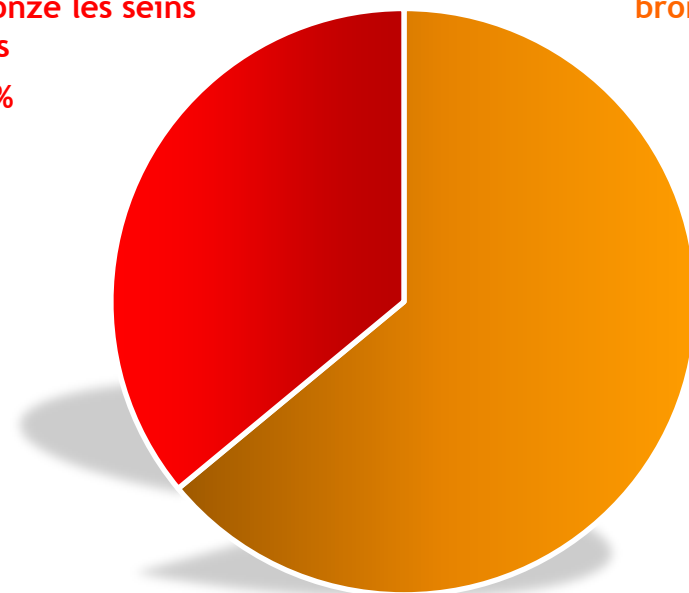
Question : Qu'est-ce qui vous dérange le plus sur une plage ?

ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

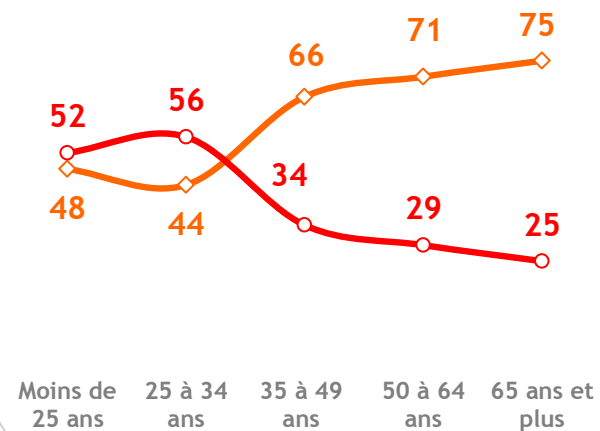
Mai 2013

Voir une adolescente, déjà
formée, qui bronze les seins
nus
36%

Voir une femme âgée qui
bronze les seins nus
64%



Réponses
en fonction de
l'âge des interviewées

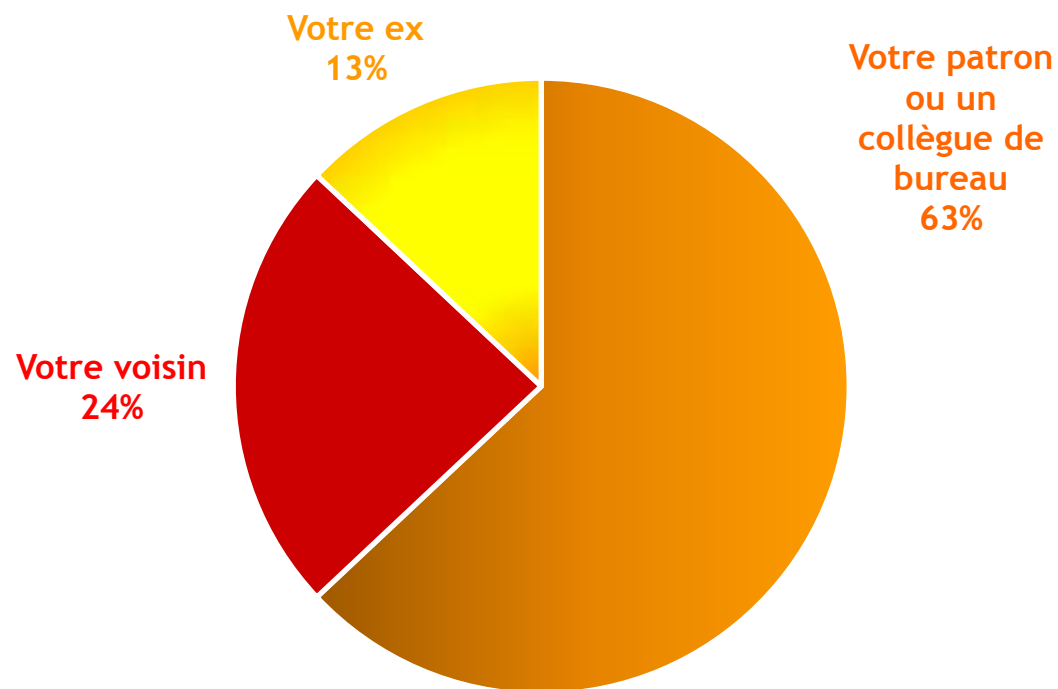


LA RENCONTRE LA PLUS GÊNANTE POUR UNE FEMME EN MAILLOT DE BAIN SUR LA PLAGE

Question : Pour vous, quelle rencontre imprévue vous gênerait le plus en maillot sur la plage ?
Une rencontre avec...

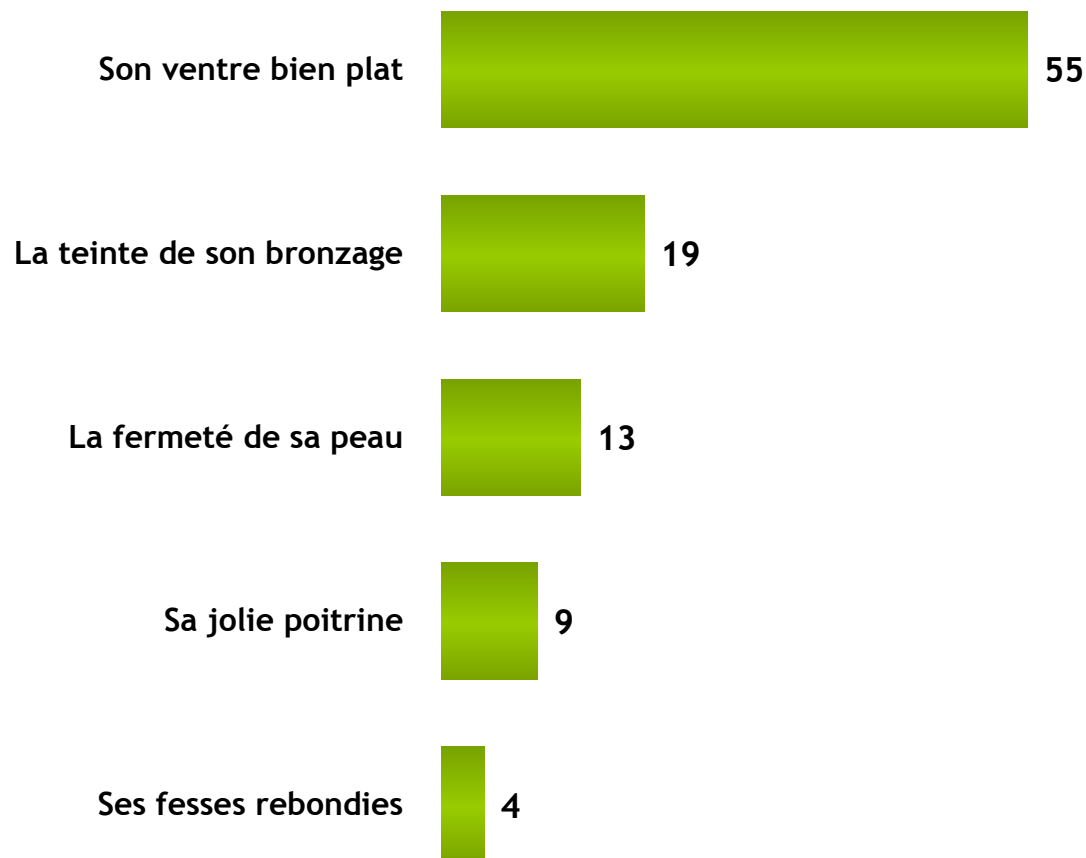
ENSEMBLE DES
FRANÇAISES

Mai 2013



LA PARTIE DU CORPS QUE LES FEMMES ENVIENT LE PLUS À UNE AUTRE FEMME SUR LA PLAGE

Question : Lorsque vous êtes à la plage, qu'est-ce que vous enviez le plus à votre voisine de transat ?



Age			
Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus
44	48	65	63
25	22	21	7
10	14	11	20
13	11	3	9
8	5	0	1