



La pornographie dans le couple : la fin d'un tabou ?

Enquête sur la place de la pornographie dans la vie de couple et son impact sur la vie sexuelle des Français

Paris, le 12 juin 2014. Le porno est-il toujours aussi tabou dans le couple ? Étroitement associée à la masturbation, la consommation de pornographie chez les personnes en couple a longtemps été perçue comme une pratique vécue de manière à la fois honteuse et solitaire. Or, les études réalisées récemment aux États-Unis¹ montrant plutôt un mouvement de banalisation et d'intégration du porno dans la vie de couple, le site de webcam **CAM4.fr** a souhaité savoir si on observait les mêmes tendances en France.

A l'occasion du lancement de sa fonction CAM2CAM dans l'hexagone, le numéro un des sites de webcam a donc commandé à l'**IFOP** une étude faisant le point sur la place du porno dans le couple et son influence sur la vie sexuelle des Français.

Tordant le cou à certaines idées reçues sur la consommation de films pour adultes au sein des couples, cette enquête réalisée auprès d'un millier de Français permet de tirer les enseignements suivants :

¹ Voir notamment l'étude Ifop/CAM4 réalisée du 19 au 26 décembre 2013 auprès d'un échantillon de 1 031 personnes, représentatif de la population des États-Unis âgée de 18 ans et plus.

Les enseignements clés

- **Le visionnage des films pornographiques n'est pas toujours une expérience « honteuse » et solitaire...**
 - ↳ Au contraire, les résultats de l'enquête montre qu'une majorité de Français en ont déjà regardé en couple : 55%, soit une proportion très proche de celle que l'on peut observer outre-Atlantique (53%).
 - ↳ Et ils sont encore plus nombreux à adhérer au principe d'une consommation de couple : les deux tiers des personnes actuellement en couple - 69%, soit autant qu'aux États-Unis (66%) - se disent prêtes à regarder un film X avec leur partenaire si ce dernier le leur demandait.
- **Mais l'impact de la pornographie sur la vie de couple ne se limite pas qu'à une consommation passive de films X**
 - ↳ Au même titre que d'autres jeux susceptibles de réveiller la libido au sein du couple, la pornographie est directement intégrée dans le répertoire sexuel des Français : 43% d'entre eux admettent en effet avoir déjà fait l'amour devant ce type de films.
 - ↳ De même, les films X peuvent donner à certains des idées pour expérimenter des choses nouvelles... Ainsi, près de la moitié des Français ayant vu un film X (47%) déclare avoir déjà essayé de reproduire des scènes ou des positions vues dans un film pornographique.
- **La consommation de pornographie constitue une pratique de moins en moins taboue ou sujette à des tensions au sein du couple**
 - ↳ Voir des films X est une pratique de plus en plus assumée au sein du couple si l'on en juge par le nombre de gens déclarant que leur conjoint est au courant qu'ils en regardent (58%), les femmes étant d'ailleurs plus transparentes (64%) que les hommes (55%) sur ce sujet...
 - ↳ De même, cette activité semble susciter peu de tensions au sein des couples : 77% des adeptes de ce genre de films déclarent que cette pratique ne constitue pas un problème pour leur partenaire et à peine 12% d'entre eux se sont vu demander d'arrêter de le faire.
- **Malgré une plus grande transparence dans le couple, les femmes sous-estiment toujours fortement la consommation de pornographie de leur compagnon...**
 - ↳ Invitées à évaluer la fréquence de visionnage de films X de leur partenaire, les Françaises s'avèrent assez loin de la réalité. Seules 5% d'entre elles déclarent que leur partenaire en visionnent au moins une fois par semaine, alors qu'ils sont plus du double à le faire (13%).
 - ↳ A l'inverse, les hommes en couple tendent plutôt à surestimer la fréquence de consommation de leur partenaire. 5% d'entre eux pensent qu'elles en visionnent au moins un par semaine, alors qu'elles sont deux fois moins nombreuses (2%) d'après leurs déclarations.
- **Enfin, si l'addiction au « porn » reste encore limitée, le risque que la pornographie prenne le pas sur la vie sexuelle est loin d'être marginal**
 - ↳ En France, le visionnage de films X reste encore occasionnel : seuls 17% des hommes et de 2% des femmes en regardent au moins une fois par semaine, soit une proportion deux fois plus faible qu'aux États-Unis où la moyenne se situe à 19% (contre 10% en France).
 - ↳ Toutefois, l'image du héros du film *Don Jon* - qui préfère largement les films X à ses conquêtes - colle à une certaine réalité... 40% des hommes et 30% des femmes admettent ainsi avoir déjà eu plus envie de regarder un film X que de faire l'amour avec leur partenaire.

Les principaux enseignements de l'enquête

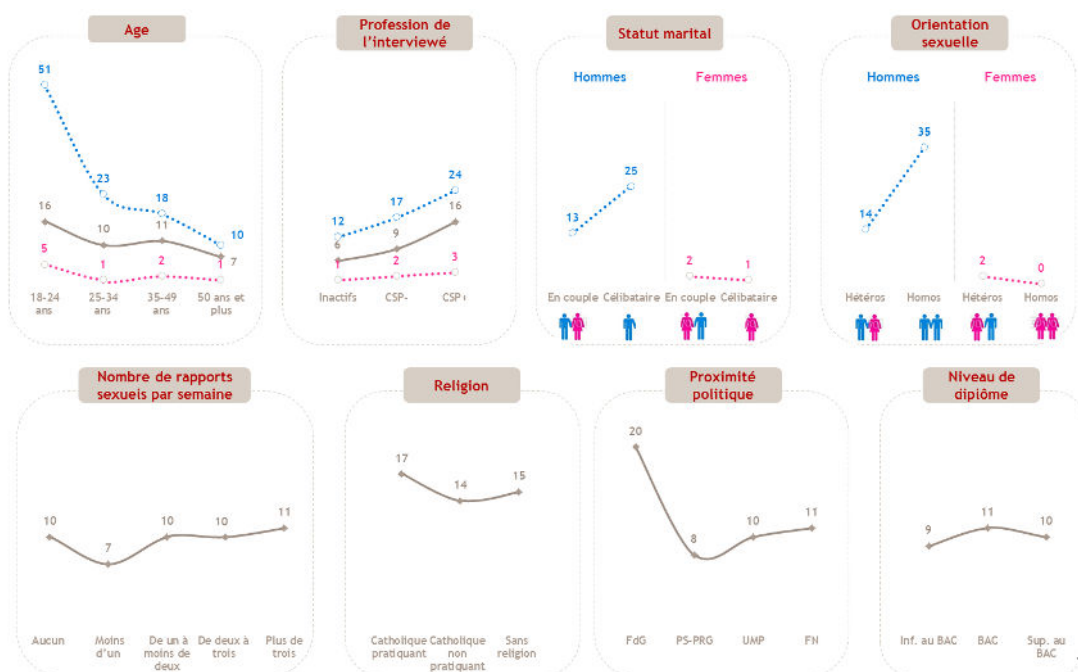
A. Un essor de la consommation de pornographie et des pratiques masturbatoires

Avec la diffusion du haut débit et des terminaux mobiles qui offrent un accès plus aisé et plus discret au web, l'accès aux contenus pornographiques s'est largement généralisé dans la population.

♥ **Au fil des années, le visionnage de films X s'est largement banalisé dans la gent féminine même s'il y reste une pratique beaucoup plus occasionnelle que dans la gent masculine**

- ✓ Aujourd'hui, la consommation de films X n'est pas qu'une affaire d'hommes. En effet, si la quasi-totalité des hommes (92%) admettent avoir déjà visionné un film pour adultes, les femmes ne sont pas en reste : une majorité d'entre elles (64%) reconnaît en avoir déjà vu un au cours de leur vie.
- ✓ Signe du rôle souvent initiateur joué par les partenaires masculins en la matière, la proportion de femmes exposées à ce genre cinématographique est particulièrement élevée chez les femmes vivant actuellement en couple (66%) et chez celles ayant eu plusieurs partenaires au cours de leur vie.
- ✓ Néanmoins, cette pratique y reste plus occasionnelle que dans la gent masculine : seules 6% des femmes contre près d'un homme sur deux (27%) en regardent au moins un par mois et à peine 2% d'entre elles (contre 17% des hommes) en visionnent au moins un par semaine.

LE PROFIL DES FRANÇAIS VISIONNANT DES FILMS X AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE



♥ **Cette banalisation de la consommation de films pornographiques va de pair avec une généralisation des activités masturbatoires, y compris dans la gent féminine**

- ✓ La quasi-totalité des Français (94%) et plus des deux tiers des Françaises (69%) admettent s'être déjà masturbées au cours de leur vie, sachant que chez les jeunes de moins de 35 ans, les comportements des filles (66%) en la matière ne se rapprochent pas de ceux des garçons (90%).
- ✓ Cependant, cet écart de pratiques masturbatoires entre les sexes doit être mis en perspective avec la tendance des femmes à sous-déclarer les pratiques sexuelles qui ne s'inscrivent pas dans le cadre « acceptable » d'une relation de couple impliquant une dimension conjugale ou affective.
- ✓ En effet, les femmes ont généralement plus de difficultés à admettre une pratique solitaire qui met en relief la part individuelle et compulsive de leur sexualité, et tout particulièrement leur besoin d'assouvir elles-mêmes leurs pulsions sexuelles.

B. Une vie de couple de plus en plus ouverte et influencée par la pornographie

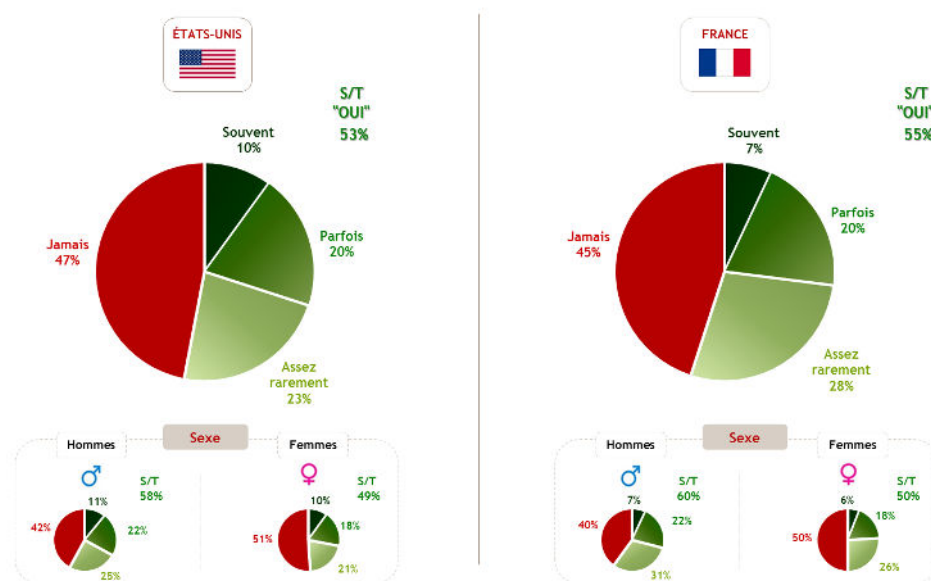
♥ Contrairement aux idées reçues, le visionnage des films pornographiques est aussi une pratique réalisée en couple...

- ✓ En effet, les résultats de l'enquête révèlent qu'une majorité de Français ont déjà regardé un film X en couple : 55%, soit une proportion très proche de celle que l'on peut observer outre-Atlantique (53%). Et pour certains, cette consommation de couple est loin d'être exceptionnelle, notamment Outre-Atlantique où près d'un Américain sur dix (10%) visionne « souvent » ce type de films avec son partenaire.

L'EXPERIENCE DU VISIONNAGE DE FILMS PORNOGRAPHIQUES EN COUPLE

Q6: Au cours de votre vie, avez-vous déjà regardé un film pornographique avec votre partenaire ?

Base : aux personnes ayant déjà été en couple

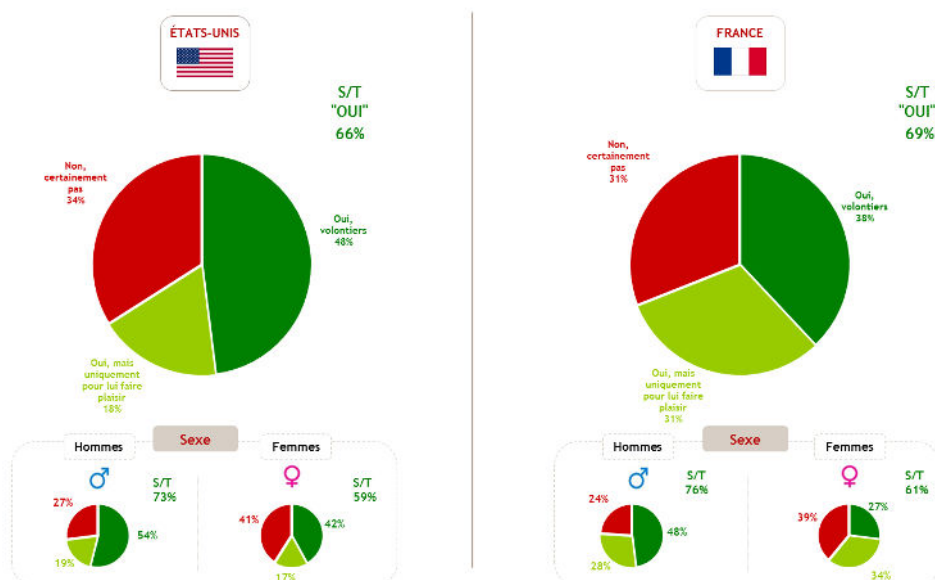


- ✓ Et ils sont encore plus nombreux à adhérer au principe d'une consommation de couple : les deux tiers des personnes actuellement en couple - 69%, soit autant qu'aux États-Unis (66%) - se disent prêtes à regarder un film X avec leur partenaire si ce dernier le leur demandait. Très logiquement, cette disposition à regarder un film X en couple est plus forte dans la gent masculine (76%) mais elle n'en reste pas moins élevée (61%) dans la gent féminine.

LA DISPOSITION À REGARDER UN FILM PORNOGRAPHIQUE EN COUPLE

Q7: Accepteriez-vous de regarder, avec votre partenaire, toute ou partie d'un film pornographique ?

Base : aux personnes en couple

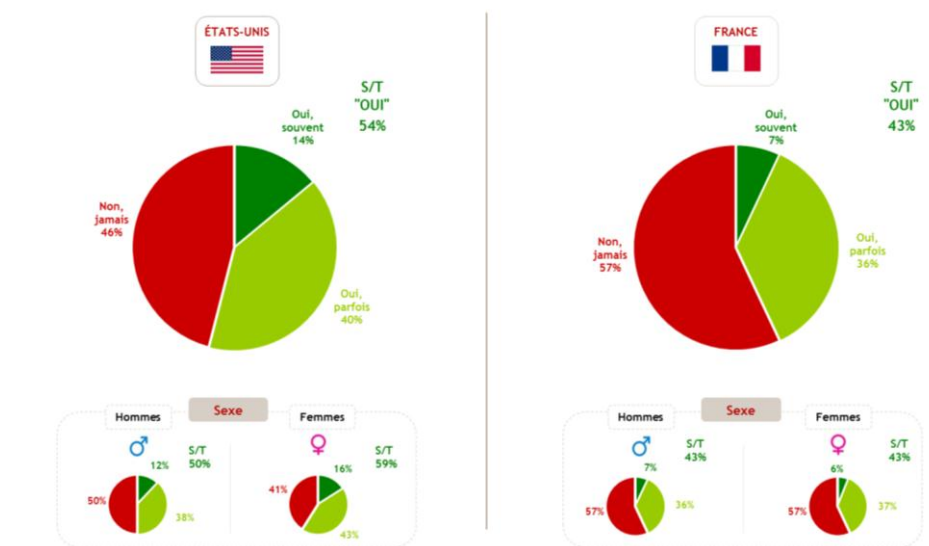


♥ Mais le rôle de la pornographie dans le couple ne se limite pas qu'à une consommation passive de films X

- ✓ Au même titre que certains jeux ou objets sexuels susceptibles de provoquer une excitation mutuelle entre partenaires, la pornographie est aussi directement intégrée dans la vie sexuelle des couples. Parmi les personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel, on observe ainsi qu'un **peu moins d'un Français sur deux** ayant vu un film X (43%) - contre plus de la moitié des Américains (54%) - a déjà fait l'amour devant ce type de films.
- ✓ Les codes et les scénographies de la pornographie influencent également directement leur répertoire sexuel si l'on en juge par la **forte proportion de personnes ayant déjà essayé de reproduire des scènes ou des positions vues dans un film pornographique** : 47% en France (54% aux États-Unis). A noter que cette influence des pratiques issues de l'univers du X dans le répertoire sexuel est plus forte chez les Américaines (52%) que chez les Françaises (38%).

LA PRATIQUE DU SEXE DEVANT UN FILM PORNOGRAPHIQUE

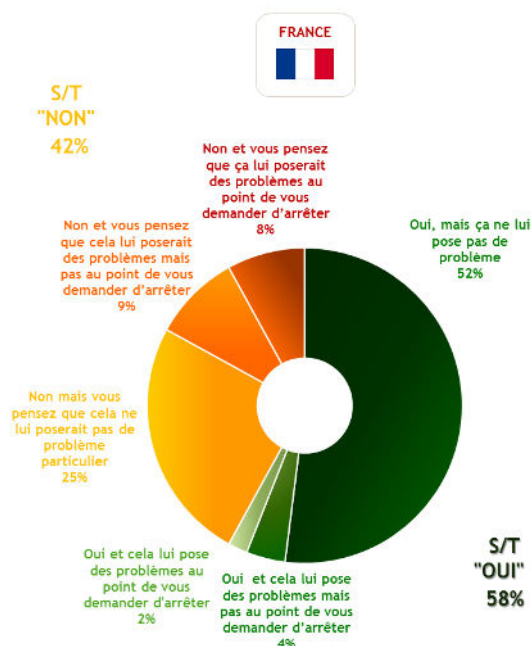
Q8: Vous est-il déjà arrivé de faire l'amour en regardant un film ou un extrait de film pornographique ?
Base : aux personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel et ayant déjà vu un film pornographique



♥ La consommation de films X est une pratique de moins en moins taboue ou sujette à des tensions au sein du couple

- ✓ En effet, la consommation des films pornographiques semble de plus en plus transparente ou en tous cas de plus en plus assumée au sein du couple : la **majorité des personnes en couple (58%) regardant des film X déclarent que leur partenaire est au courant**, les femmes étant d'ailleurs plus transparentes (64%) que les hommes (55%) sur ce sujet... A noter que cette activité semble toutefois moins assumée en France (58%) qu'aux États-Unis (71%).
- ✓ De même, cette activité semble susciter peu de tensions au sein des couples : **77% des adeptes de ce genre de films déclarent que cette pratique ne constitue pas un problème pour leur partenaire** et à peine 12% d'entre eux se sont vu demander d'arrêter de le faire. Plus des deux tiers (69%) des hommes concernés (52%) indiquent que leur consommation de films X n'est pas un problème pour leur conjointe et à peine 7% que leur partenaire leur a demandé d'arrêter.

Q5: Votre partenaire sait-il/elle qu'il vous arrive de regarder des films X
Base : aux personnes en couple ayant déjà vu un film pornographique



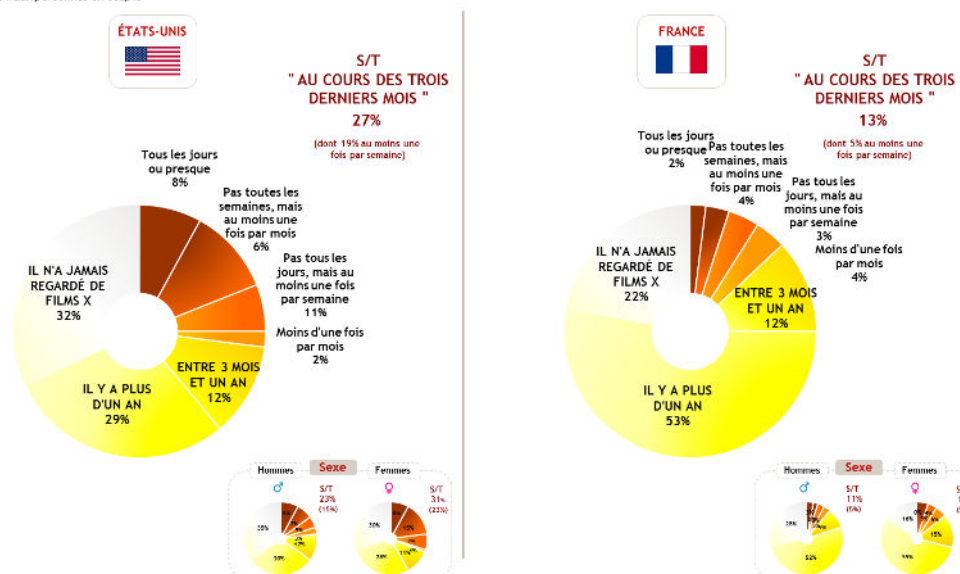
♥ **Malgré une plus grande transparence dans le couple, les femmes sous-estiment toujours fortement la consommation de pornographie de leur compagnon...**

- ✓ Invitées à évaluer la fréquence de visionnage de films X de leur partenaire, les Françaises s'avèrent assez loin de la réalité. Seules 5% d'entre elles pensent que leur partenaire en visionnent au moins une fois par semaine, alors qu'ils sont plus du double à le faire (13%). A l'inverse, les hommes tendent à surestimer la consommation de leur partenaire : 5% d'entre eux pensent qu'elles en visionnent au moins un par semaine, alors qu'elles sont à peine 2% d'après leurs déclarations.

L'ÉVALUATION DE LA FRÉQUENCE DE VISIONNAGE DE FILMS X PAR SON PARTENAIRE

Q4: D'après vous, quand votre partenaire a-t-il regardé un film pornographique pour la dernière fois ? Et en moyenne, combien de fois votre partenaire a-t-il regardé un film pornographique au cours des trois derniers mois ?

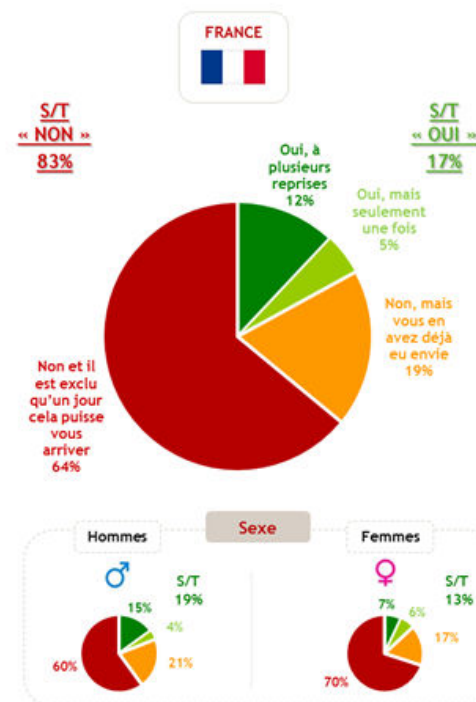
Base : aux personnes en couple



♥ **Enfin, si l'addiction au « porn » reste encore limitée, le risque que la pornographie prenne le pas sur la vie sexuelle est loin d'être marginal**

- En France, le visionnage de films X reste encore occasionnel : seuls 17% des hommes et 2% des femmes en regardent au moins une fois par semaine, soit une proportion deux fois plus faible qu'aux États-Unis où la moyenne se situe à 19% (contre 10% en France). A titre de comparaison, outre-Atlantique, la consommation hebdomadaire s'élève à 29% dans la gent masculine et à 10% dans la gent féminine.
- Toutefois, l'image du héros du film *Don Jon* - qui préfère largement les films X à ses conquêtes - colle à une certaine réalité... En France, 40% des hommes et 30% des femmes admettent ainsi avoir déjà eu plus l'envie regarder un film X que de faire l'amour avec leur partenaire. Et la grande partie d'entre eux est même passée aux actes : plus d'un homme sur trois (36%) ayant déjà visionné des vidéos pornos a ainsi déjà préféré regarder un film X que faire l'amour à sa partenaire.

LA PROPORTION DE PERSONNES AYANT PRÉFÉRÉ REGARDER UN FILM X PLUTÔT QUE FAIRE L'AMOUR AVEC LEUR PARTENAIRE



Le point de vue de l'Ifop

Si la consommation de films pornos reste encore une pratique solitaire largement associée à l'activité masturbatoire, elle peut aussi prendre sens dans le cadre d'une relation conjugale où elle constitue un moyen parmi d'autres de pimenter la vie sexuelle du couple.

Les films pornographiques constituent donc une source de créativité et de diversification de plaisir conjugal au même titre que certains jeux ou objets sexuels permettant de rompre avec la relative banalité de la vie sexuelle quotidienne (ex : sex toys, SM soft,...).

Etroitement liée à l'essor du web et de nouveaux terminaux mobiles - qui offrent un accès plus aisé et plus discret à ce type de contenu -, cette banalisation de la consommation de pornographie dans le couple a toutefois un impact direct sur la vie sexuelle des Français en favorisant l'intégration de pratiques sexuelles issues de l'univers du X.

Si les tendances observées outre-Atlantique sont annonciatrices des comportements qui seront mesurés en France dans quelques années, la pornographie devrait voir son nombre d'adeptes progresser tout s'orientant vers un public plus « mixte », voir « conjugal », pour lequel son usage sera de plus en plus assumé. Toutefois, cette évolution peut également favoriser les risques d'addiction au « porn » tels qu'ils furent illustrés récemment dans le film *Don Jon*.

François Kraus, directeur d'études au Département Opinion de l'Ifop

Fiche technique

Etude réalisée par Internet du 19 au 21 mai 2014 auprès d'un échantillon de 1 050 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, situation conjugale) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Précision sur la méthode d'administration utilisée : En raison du caractère intime du sujet abordé, l'Ifop a fait le choix d'une méthode auto-administrée par ordinateur. Celle-ci permet de lever le biais qu'implique la présence d'un enquêteur et de libérer la parole des personnes qui n'auraient pas souhaité aborder certains sujets devant un enquêteur ou en présence d'une personne du ménage si l'entretien se déroulait devant un tiers.

Contacts Presse

- **CAM4** : Christophe SORET – 06 22 82 40 02 – ousermatrera@yahoo.fr
- **IFOP** : François KRAUS – 011 331 72 34 94 64 – francois.kraus@ifop.com

A propos de CAM4

Lancé en 2007, **CAM4** est aujourd'hui le leader mondial de partage de webcam X gratuites. **CAM4** met en relation des spectateurs et des exhib durant les live show webcam très coquins.

Véritable phénomène mondial de société, le site bat tous les records espérés :

Les cinq chiffres clés sur CAM4

- 1 – **Cam4**, c'est 200 millions de visites par mois, après seulement 7 ans d'existence
- 2 – **Cam4**, le 200^{ème} site Français (60^{ème} site mondial)
- 3 – **Cam4**, c'est 2 millions de show webcam x par mois
- 4 – **Cam4**, c'est 1 Million de membres actifs en France (10,5 Millions dans le monde)
- 5 – **Cam4**, c'est 1,8 Milliards de pages vues par mois.

Les cinq points forts de CAM4

- 1 – **Cam4** est un site entièrement gratuit
- 2 – **Cam4** est un site ouvert à toutes les sexualités (Hétéro, Gay, Bi et Transgenre)
- 3 – **Cam4** propose des exhib webcam aussi bien soft, coquines que pornographiques
- 4 – **Cam4** est un site avec des membres actifs implantés dans plus de 228 pays
- 5 – **Cam4** offre à ces membres exhib de devenir célèbres grâce à leurs shows.

IMPORTANT : Si vous évoquez cette étude dans vos articles ou reportages, merci de vous conformer à la loi du 19 juillet 1977 qui impose de faire figurer dans la publication du sondage le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité de l'acheteur du sondage, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations.