



Les Français et la prévention de la maladie d'Alzheimer

Ifop pour Agence RevolutionR



FD/MCP N°114120

Contacts Ifop :

Frédéric DABI/Marion CHASLES-PAROT

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

TEL : 01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

SEPTEMBRE 2016

Sommaire

- 1 - La méthodologie	1
- 2 - Les résultats de l'étude.....	4
La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer	5
Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer	7

- 1 -

La méthodologie

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour Agence RevolutionR

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1007** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 29 août au 1^{er} septembre 2016.

Retrouvez gratuitement les sondages et analyses de l'Ifop sur :

Nos applications mobiles



Android



iPhone / iPad

Notre site Internet



www.ifop.com

Les réseaux sociaux



@IfopOpinion



Ifop Opinion

Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous :

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCE						
<i>Taille de l'échantillon</i>	<i>Si le pourcentage trouvé est...</i>					
	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	3,0	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8
4 000	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
5 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
6 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
8 000	0,5	0,7	0,9	1,0	1,1	1,1
10 000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	1,0

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.

- 2 -

Les résultats de l'étude

La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer

Question : Selon vous, existe-t-il des moyens de prévenir la maladie d'Alzheimer ?

	Ensemble (%)
TOTAL Oui	68
.Oui, et vous en connaissez	10
.Oui, mais vous ne savez pas exactement lesquels	58
Non	32
TOTAL	100

La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer

	TOTAL Oui	Oui, et vous en connaissez	Oui, mais vous ne savez pas exactement lesquels	Non
ENSEMBLE.....	68	10	58	32
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)				
Homme	67	9	58	33
Femme	69	10	59	31
AGE DE L'INTERVIEWE(E)				
TOTAL Moins de 35 ans	73	14	59	27
. 18-24 ans	78	17	61	22
. 25-34 ans	69	12	57	31
TOTAL 35 ans et plus	66	8	58	34
. 35-49 ans	64	8	56	36
. 50-64 ans	65	9	56	35
. 65 ans et plus	70	6	64	30
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)				
TOTAL Actif	66	9	57	34
TOTAL CSP+	70	14	56	30
. Travailleur indépendant	68	13	55	32
. Cadre et prof. int. supérieure.....	71	15	56	29
TOTAL PROFESSION INTERMEDIAIRE	69	8	61	31
TOTAL CSP-	63	7	56	37
. Employé	64	9	55	36
. Ouvrier	63	5	58	37
TOTAL Inactif	69	10	59	31
. Retraité	70	7	63	30
. Autre inactif	70	18	52	30
CATEGORIE D'AGGLOMERATION				
Communes rurales.....	63	5	58	37
Communes urbaines de province	70	10	60	30
Agglomération parisienne	68	14	54	32
REGION				
Région parisienne	69	14	55	31
Province	67	8	59	33
. Nord est	66	8	58	34
. Nord ouest	68	10	58	32
. Sud ouest	70	6	64	30
. Sud est	67	8	59	33

Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer

Question : Parmi la liste d'actions suivante, quelles sont celles qui, selon vous, permettent de prévenir de la maladie d'Alzheimer ?

	Ensemble (%)	Connaît des moyens de prévention (%)	Ne connaît pas de moyens de prévention (%)
Pratiquer une activité physique régulière.....	73	77	66
Avoir une vie sociale riche	58	63	48
Dormir au moins 7h par nuit.....	45	48	38
Avoir des animaux de compagnie ¹	38	41	33
Suivre un régime méditerranéen.....	20	23	14
Se parler à haute voix.....	15	16	13
Pratiquer des activités à sensations fortes	6	6	6
TOTAL	(*)	(*)	(*)

	Ensemble (%)	Connaît des moyens de prévention (%)	Ne connaît pas de moyens de prévention (%)
Ne cite que des « bonnes réponses ».....	51	49	55
Cite au moins une « bonne réponse ».....	95	96	92
Cite au moins une « mauvaise réponse ».....	49	51	45
TOTAL	(*)	(*)	(*)

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

¹ Les « mauvaises réponses » sont indiquées en rouge.

Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer

	Pratiquer une activité physique régulière	Avoir une vie sociale riche	Dormir au moins 7h par nuit	Avoir des animaux de compagnie	Suivre un régime méditerranéen	Se parler à haute voix	Pratiquer des activités à sensations fortes
ENSEMBLE	73	58	45	38	20	15	6
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)							
Homme	73	56	43	35	21	14	7
Femme	74	59	46	41	19	15	5
AGE DE L'INTERVIEWE(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	70	50	51	37	11	19	4
. 18-24 ans	63	52	51	46	9	26	5
. 25-34 ans	75	49	51	31	12	14	3
TOTAL 35 ans et plus	75	61	43	39	23	13	7
. 35-49 ans	68	52	44	34	22	11	6
. 50-64 ans	77	60	43	43	17	16	6
. 65 ans et plus	80	72	42	40	32	13	9
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)							
TOTAL Actif	71	55	45	37	18	14	5
TOTAL CSP+	73	64	44	31	19	17	5
.Travailleur indépendant	63	61	47	36	17	24	7
.Cadre et prof. int. supérieure.....	78	65	43	28	20	13	4
TOTAL PROFESSION INTERMEDIAIRE	80	55	43	33	22	9	4
TOTAL CSP-	66	50	46	42	15	15	5
.Employé	65	52	44	44	15	11	5
.Ouvrier	66	47	50	39	15	20	5
TOTAL Inactif	77	62	45	41	23	16	8
.Retraité	80	69	42	41	27	13	8
.Autre inactif	72	49	51	40	15	20	8
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Communes rurales.....	72	55	45	44	17	17	7
Communes urbaines de province	74	58	45	38	22	15	7
Agglomération parisienne.....	73	61	46	30	19	10	3
REGION							
Région parisienne	74	61	44	32	19	9	4
Province	73	57	45	40	20	16	6
. Nord est	67	55	45	41	19	18	7
. Nord ouest	74	56	44	39	15	14	6
. Sud ouest	81	60	42	36	24	15	6
. Sud est	75	58	47	41	24	17	7
CONNAISSANCE D'ACTIONS PERMETTANT DE PREVENIR LA MALADIE D'ALZHEIMER							
TOTAL Estime qu'il existe des moyens de prévention	77	63	48	41	23	16	6
Connaît des moyens	77	66	54	31	28	17	4
Ne sait pas exactement lesquels	77	62	48	42	22	15	6
Non	66	48	38	33	14	13	6