



Gleeden

OBSERVATOIRE GLEEDEN DES USAGES SEXUELS DE L'IA

Ifop pour Gleeden

22 janvier 2025

FK / NG / CR N° 121988

Contacts Ifop :

François Kraus / Nicola Gaddoni / Clara Rovere
IFOP - Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »
TEL : 06 61 00 37 76 - francois.kraus@ifop.com

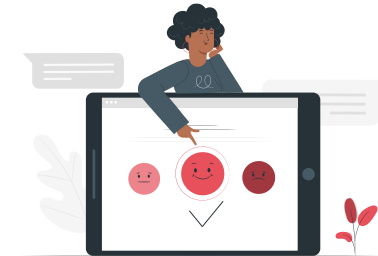
Méthodologie



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2603** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **14 au 19 novembre 2025**.

POUR CITER CETTE ETUDE , IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude **Ifop** pour **GLEEDEN** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 14 au 19 novembre 2025, auprès d'un échantillon de 2603 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



A

Des usages sexuels de
l'IA source d'addiction et
de risque pour le couple

L'EMERGENCE DES USAGES SEXUELS DE L'IA PARMIS LES DIFFÉRENTES PRATIQUES MASTURBATOIRES

Q : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé... ?
Au cours de trois derniers mois, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : ensemble des Français

- Au moins une fois par semaine
- Au moins une fois dans la vie

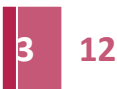


Base :
ensemble des Français



Base :
Utilisateurs des IA

De vous masturber	27	66
De surfer sur un site pour y voir des films ou des images pornographiques	17	45
De regarder des contenus sexuellement explicites sur des plateformes par abonnement (ex : OnlyFans, MYM, Fansly...)	4	13
De regarder un sex show ou un strip-tease en direct sur un site de webcam	3	10
D'écouter un podcast érotique	2	8
D'avoir des conversations érotiques ou de recevoir des images/vidéos pornographiques générées par IA	2	8
D'avoir des interactions romantiques avec une IA / chatbot compagnon	2	6



% de personnes à qui il est arrivé... selon leur sexe



Réponses des utilisateurs



Réponses des utilisatrices

	< 35 ans	35-64 ans	> 65 ans
De vous masturber	86	87	83
De surfer sur un site pour y voir des films ou des images pornographiques	59	65	34
De regarder des contenus sexuellement explicites sur des plateformes par abonnement (ex : OnlyFans, MYM, Fansly...)	74	79	63
De regarder un sex show ou un strip-tease en direct sur un site de webcam	30	39	27
D'écouter un podcast érotique	26	38	20
D'avoir des conversations érotiques ou de recevoir des images/vidéos pornographiques générées par IA	9	11	8
D'avoir des interactions romantiques avec une IA / chatbot compagnon	20	29	16
	5	6	5
	14	21	11
	8	10	9
	16	21	13
	7	7	8
	11	19	8
	6	9	5



Note de lecture : 22% des hommes de 25 à 34 ans ont déjà eu des conversations érotiques ou reçu des images/vidéos pornographiques générées par IA



Réponses des hommes



Réponses des femmes



ENSEMBLE 12

Age

18-24 ans 16

25-34 ans 22

35-49 ans 16

50-64 ans 6

65 ans et plus 8

Niveau d'éducation

2e et 3e cycles 15

1er cycle 10

CAP / BEP 6

Pas de diplôme / CEP / BEPC 21

Statut d'emploi

Dirigeants d'entreprise 17

Salariés du secteur privé 13

Salariés du secteur public 12

Chômeurs 16

Profession de l'intervisé(e)

Cadres et prof. int. sup. 16

Professions intermédiaires 10

Employés 14

Ouvriers 12

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 12

Com. urbaine de province 14

Commune rurale 6

Région

Île-de-France 13

Province 12

Proximité politique

Symp. LFI 17

Symp. PS 10

Symp. Ecolo. 14

Symp. Renaissance 4

Symp. LR 20

Symp. RN 15

Sentiment d'être féministe

Très féministe 20

Assez féministe 11

Pas vraiment féministe 12

Pas du tout féministe 12

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)s 13

Homosexuel(le)s 24

Situation de couple

Dans une relation exclusive 11

En relation ouverte 42

En situationship 18

Celib. avec des part. sex. occasionnels 12

Celib. sans partenaire sexuel 7

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle

Très satisfait(e)s 10

Assez satisfait(e)s 16

Peu satisfait(e)s 9

Pas satisfait(e)s du tout 8

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie

Aucun 9

Un partenaire 10

2 à 5 partenaires 13

6 à 10 partenaires 8

Plus de 10 partenaires 16

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

Très satisfait(e)s 14

Assez satisfait(e)s 14

Peu satisfait(e)s 11

Pas satisfait(e)s du tout 8

Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web

Déjà sentis dépendants/addicts 32

Dont beaucoup 51

Dont un peu 23

Jamais sentis dépendants/addicts 6

Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois

EN ONT EXPÉRIMENTÉ 16

Dont solitude difficile à vivre 8

Dont dépression et désespoir 20

Dont pensées suicidaires 30

N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ 6

Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles

Plusieurs fois par jour 38

Plusieurs fois par semaine 17

Moins souvent 7

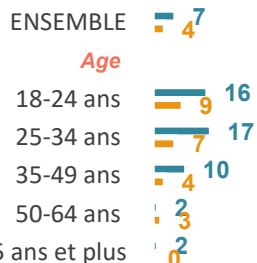
Note de lecture : 33% des hommes en relation ouverte ont déjà eu des interactions romantiques avec une IA et/ou un chatbot compagnon



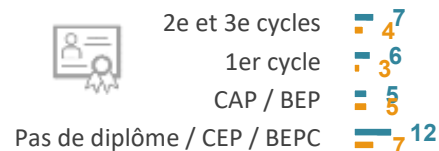
Réponses des hommes



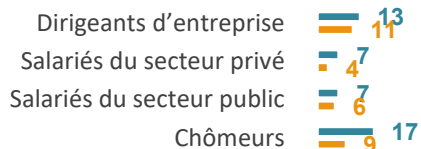
Réponses des femmes



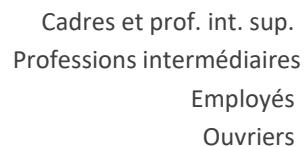
Niveau d'éducation



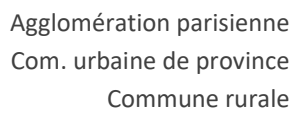
Statut d'emploi



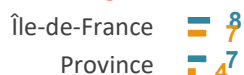
Profession de l'interviewé(e)



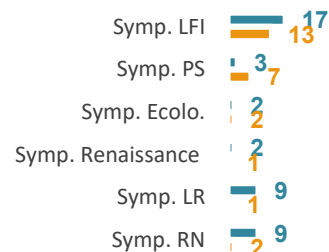
Catégorie d'agglomération



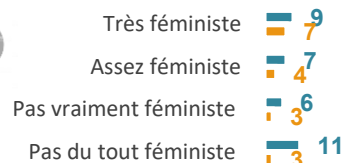
Région



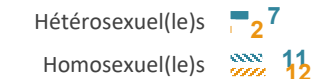
Proximité politique



Sentiment d'être féministe



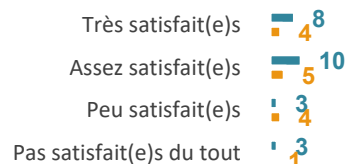
Orientation sexuelle



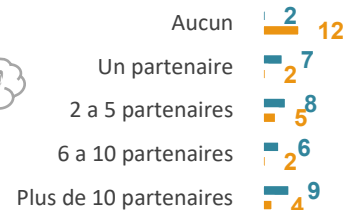
Situation de couple



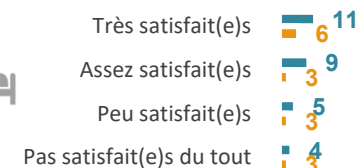
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



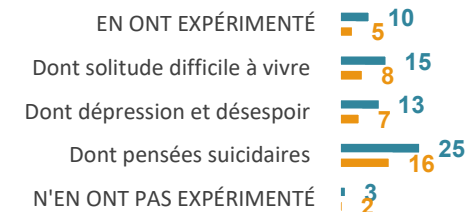
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



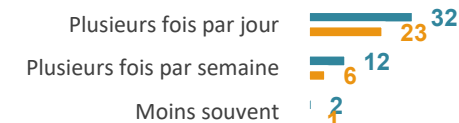
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web



Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois



Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles

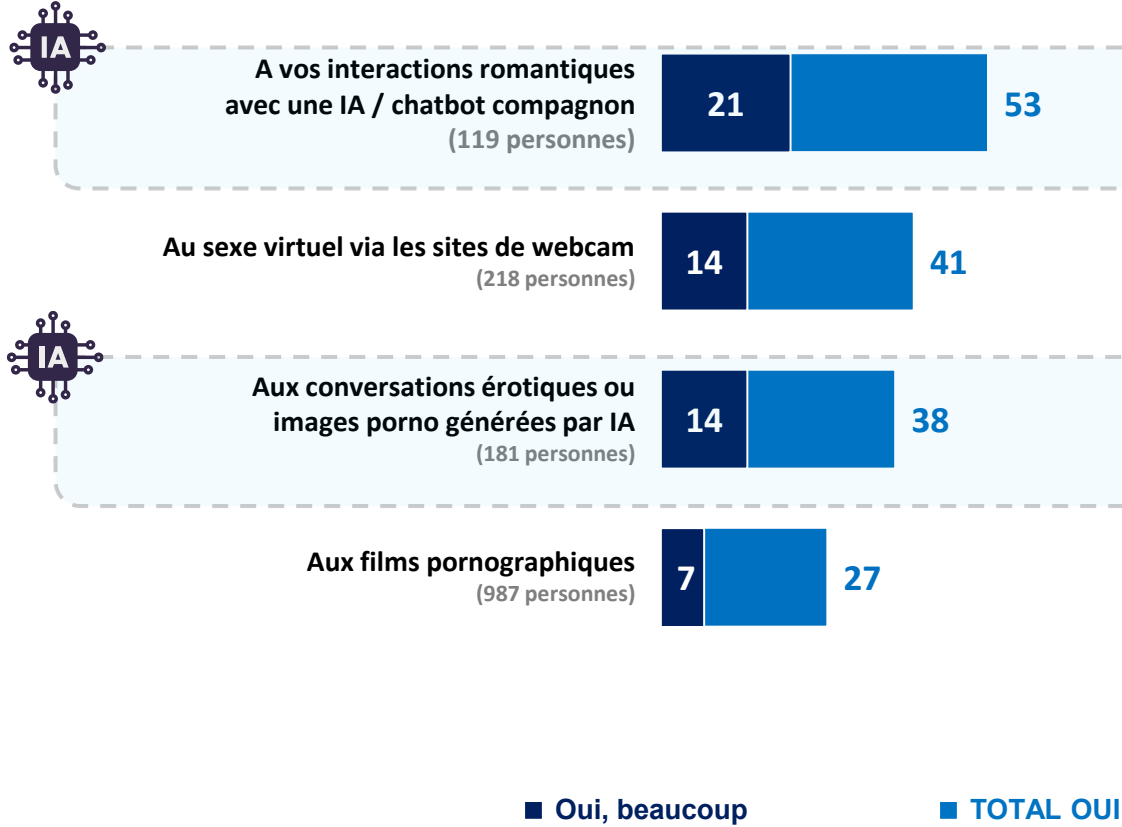


LA DÉPENDANCE AUX USAGES SEXUELS DE L'IA

Q : Au fond de vous-même, lorsque vous les utilisez ou l'utilisiez, avez-vous déjà eu l'impression d'être devenu « addict / dépendant »... ?

Base : utilisateurs de ces contenus

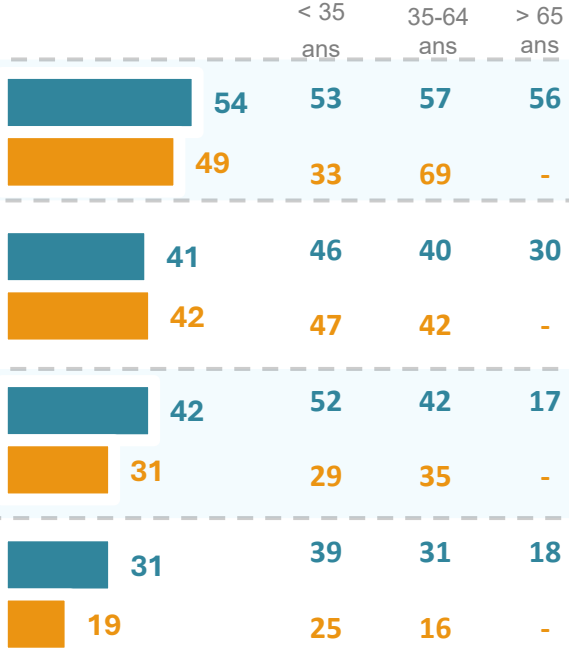

Base :
ensemble des Français



% de personnes ayant eu l'impression d'être devenu addict / dépendant

selon le sexe

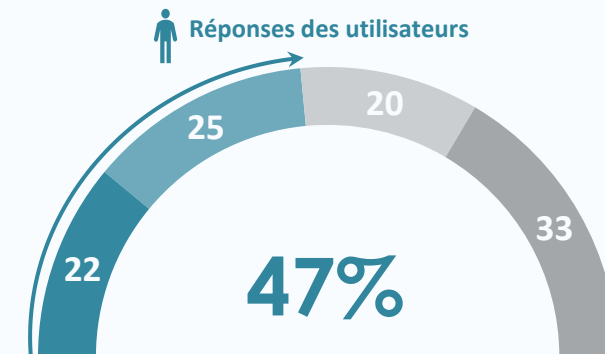
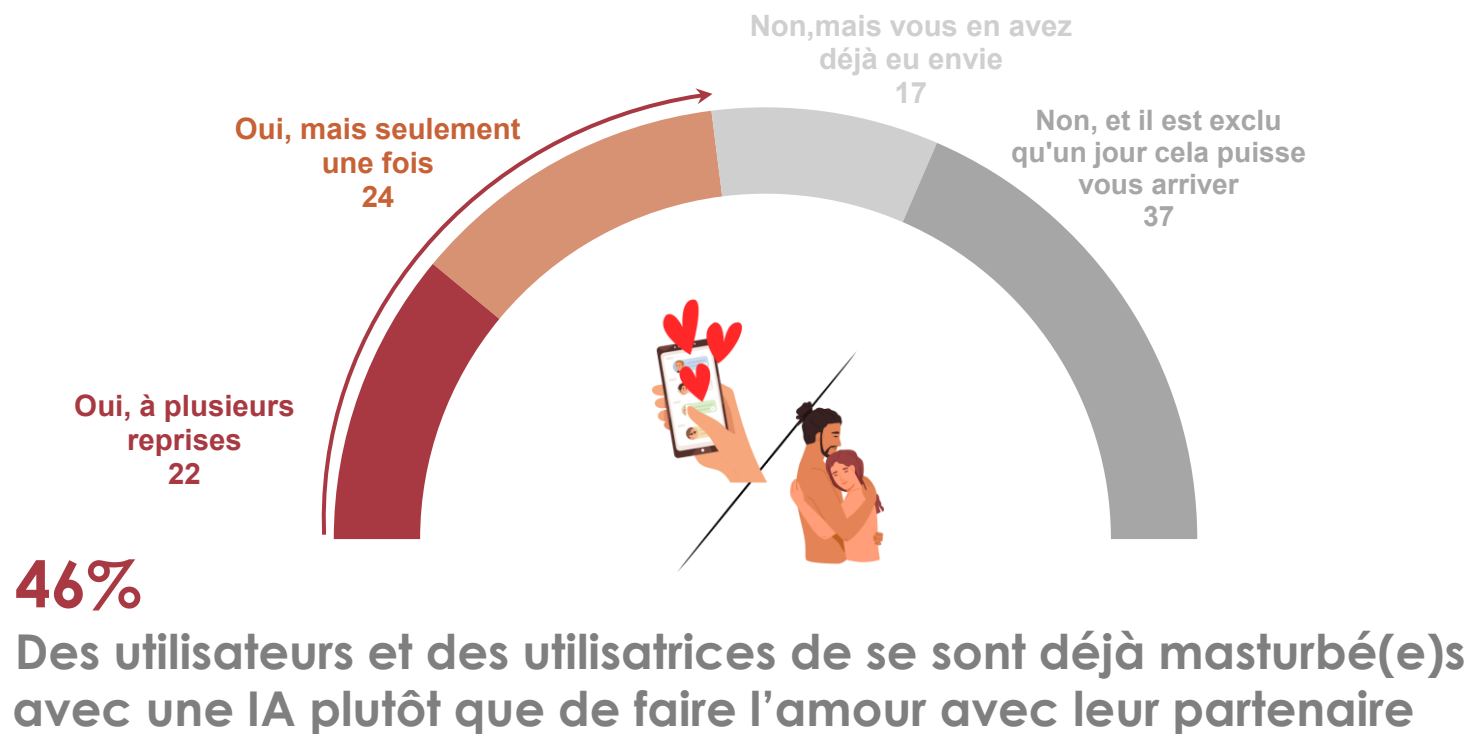
 Réponses des utilisateurs
 Réponses des utilisatrices



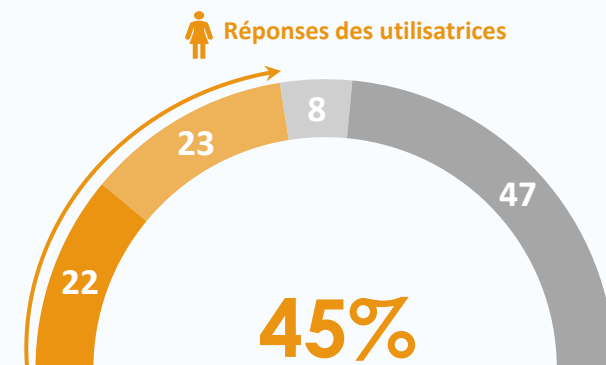
LA PRÉFÉRENCE POUR UNE INTERACTION SEXUELLE AVEC UNE IA PLUTÔT QU'AVEC SON/SA PARTENAIRE

Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber avec une IA plutôt que de faire l'amour avec votre partenaire ?

Base : utilisateurs de l'IA ayant déjà eu un partenaire et ayant entretenu des interactions à caractère érotique avec l'IA au cours des douze derniers mois (104 personnes)



des utilisateurs se sont déjà masturbés avec une IA plutôt que de faire l'amour avec leur partenaire



des utilisatrices se sont déjà masturbées avec une IA plutôt que de faire l'amour avec leur partenaire



B

Des usages de l'IA
nettement plus assumés
dans la sphère
relationnelle et la
séduction

LES USAGES DE L'IA EN MATIÈRE DE SÉDUCTION

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu recours à un agent conversationnel (type ChatGPT)...

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)

■ Oui, au cours des douze derniers mois
■ TOTAL AU COURS DE LA VIE



Pour trouver des idées de lieux ou d'activités pour un premier rendez-vous



Pour optimiser vos échanges écrits avec des (potentiels) partenaires sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



Pour vous aider à analyser vos échanges avec de (potentiels) partenaires afin de mieux saisir leurs intentions



Pour améliorer la description de votre profil sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



Pour améliorer vos techniques de séduction

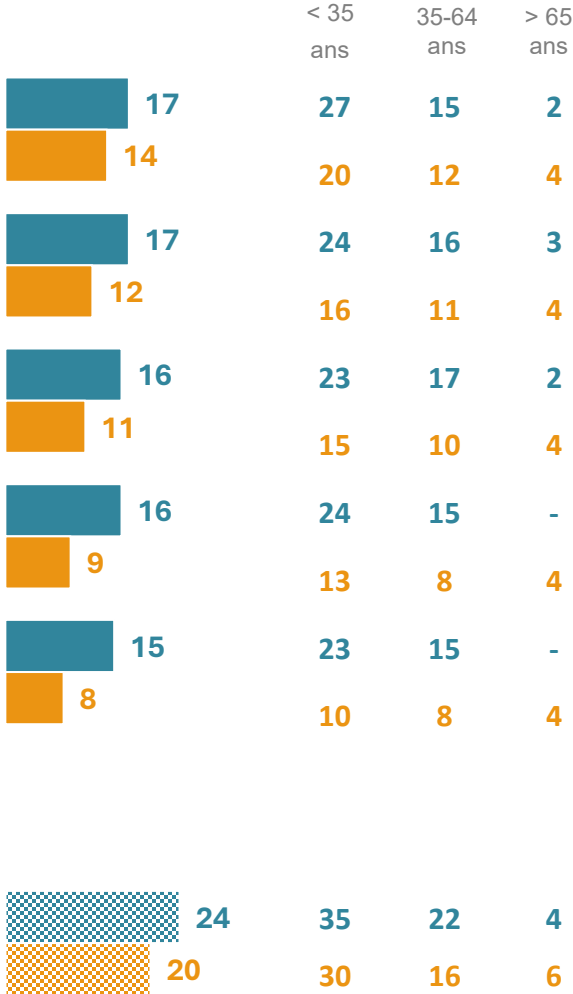


PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ UTILISÉ L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION



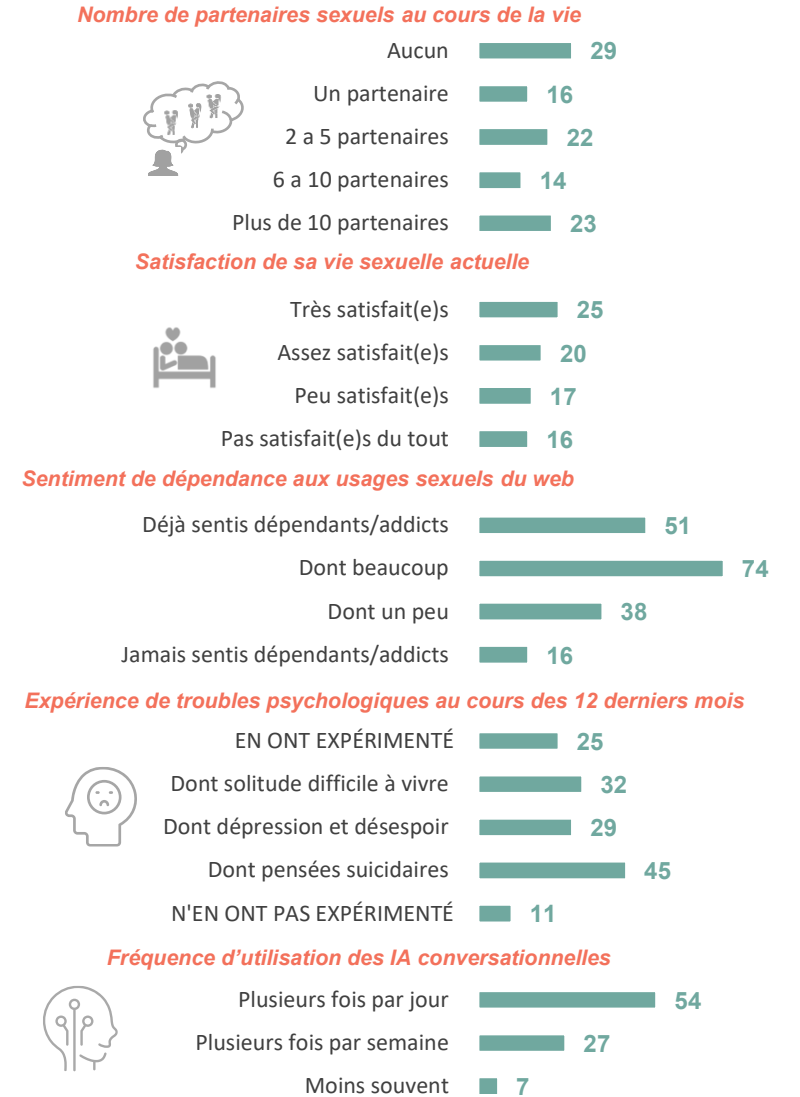
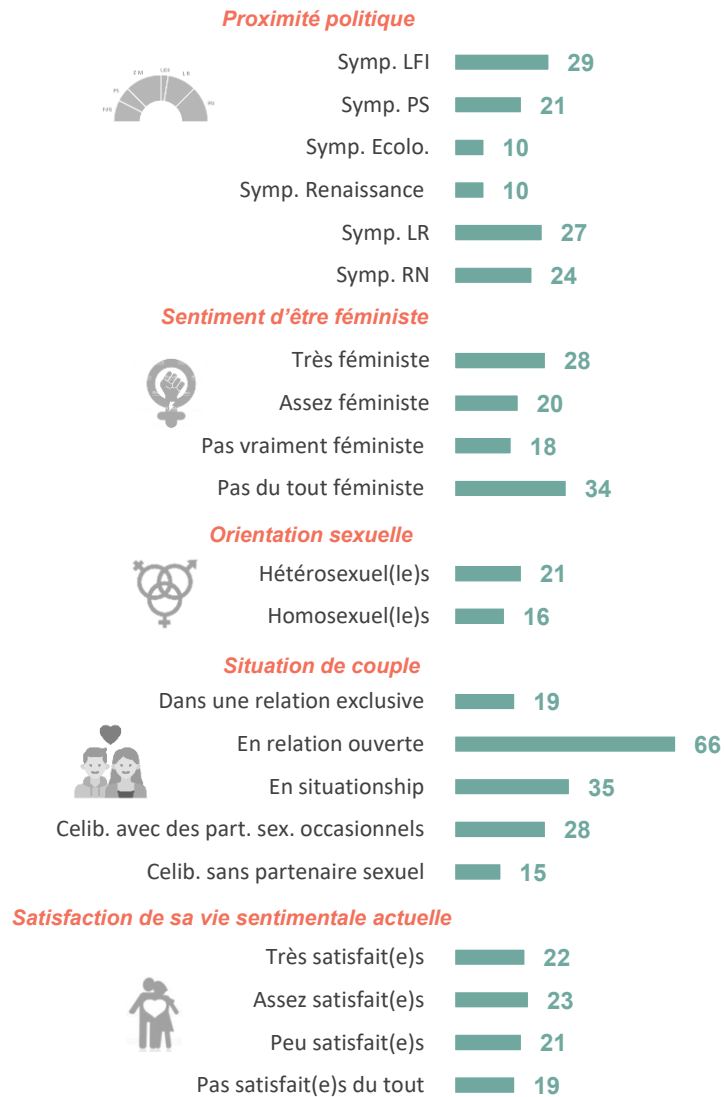
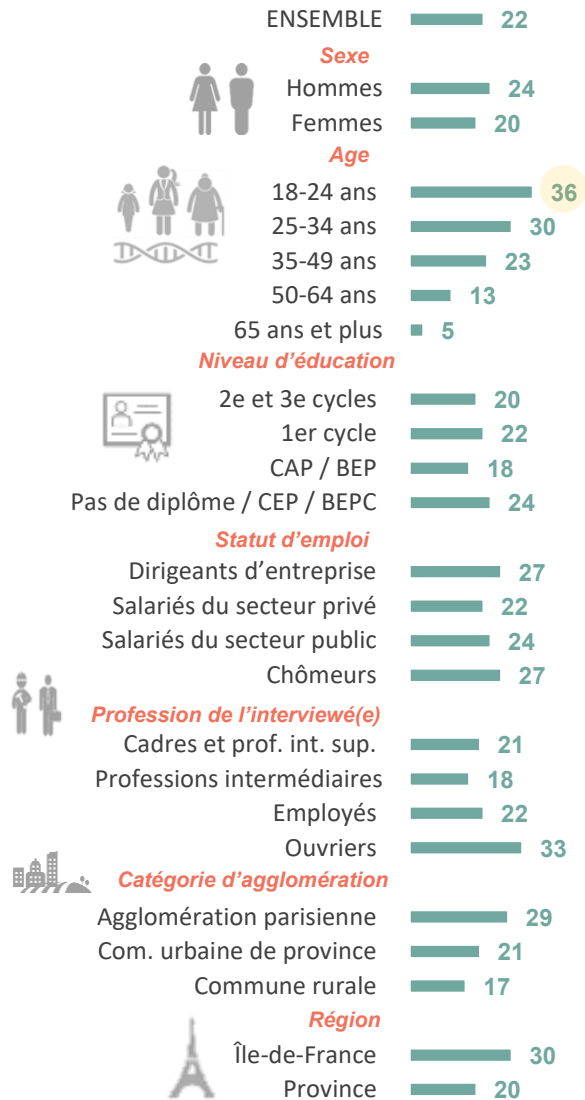
% de personnes utilisant une IA pour... selon leur sexe

Réponses des utilisateurs
Réponses des utilisatrices



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA à des fins de séduction

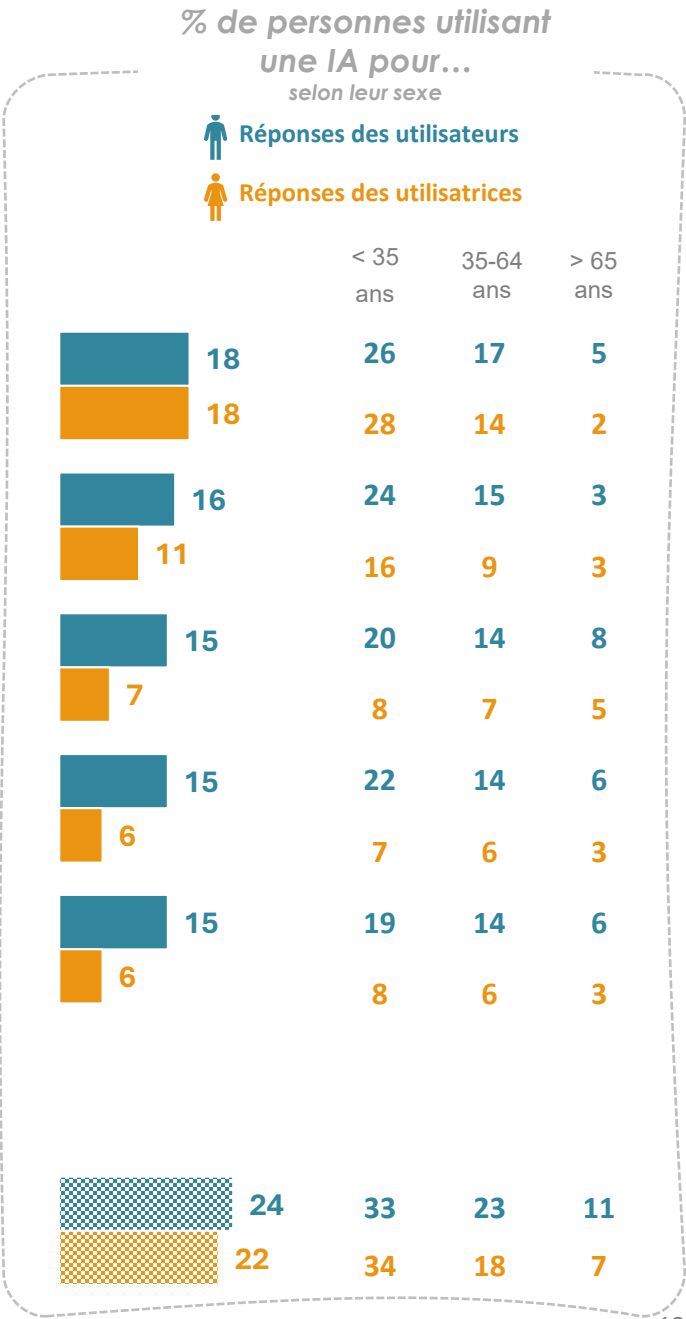
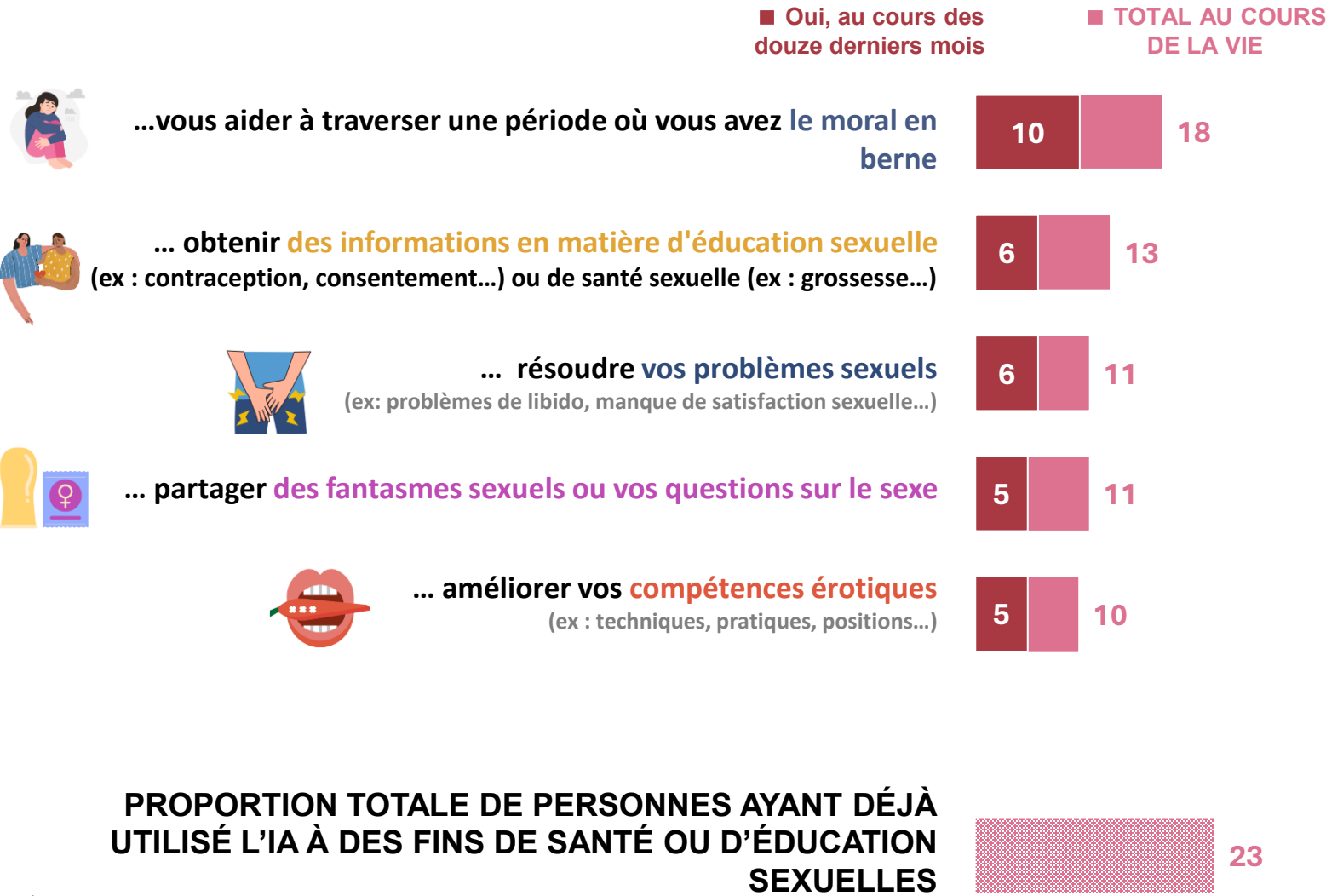
Note de lecture : 36% des utilisateurs de l'IA de 18 à 24 ans ont déjà utilisé l'IA à des fins de séduction



L'USAGES EN MATIÈRE D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE, DE SEXUALITÉ OU DE SANTÉ SEXUELLE

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu recours à un agent conversationnel (type ChatGPT) OU à un chatbot de conseil/thérapie dédié... ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA à des fins de conseil de santé ou d'éducation sexuelles

Note de lecture : 27% des utilisateurs de l'IA ayant expérimenté des troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois, ont déjà utilisé l'IA à des fins de conseil de santé ou d'éducation sexuelles

ENSEMBLE 23

Sexe



Hommes 24

Femmes 22

Age



18-24 ans 37

25-34 ans 31

35-49 ans 27

50-64 ans 12

65 ans et plus 9

Niveau d'éducation



2e et 3e cycles 18

1er cycle 26

CAP / BEP 18

Pas de diplôme / CEP / BEPC 25

Statut d'emploi

Dirigeants d'entreprise 28

Salariés du secteur privé 25

Salariés du secteur public 27

Chômeurs 39

Profession de l'intervisé(e)



Cadres et prof. int. sup. 20

Professions intermédiaires 19

Employés 31

Ouvriers 34

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne 30

Com. urbaine de province 23

Commune rurale 20

Région



Île-de-France 30

Province 22

Proximité politique



Symp. LFI 33

Symp. PS 17

Symp. Ecolo. 22

Symp. Renaissance 10

Symp. LR 23

Symp. RN 25

Sentiment d'être féministe



Très féministe 33

Assez féministe 22

Pas vraiment féministe 20

Pas du tout féministe 30

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)s 23

Homosexuel(le)s 31

Situation de couple

Dans une relation exclusive 22

En relation ouverte 59

En situationship 40

Celib. avec des part. sex. occasionnels 27

Celib. sans partenaire sexuel 16

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Très satisfait(e)s 23

Assez satisfait(e)s 26

Peu satisfait(e)s 22

Pas satisfait(e)s du tout 18

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Aucun 19

Un partenaire 22

2 à 5 partenaires 25

6 à 10 partenaires 19

Plus de 10 partenaires 26

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Très satisfait(e)s 28

Assez satisfait(e)s 24

Peu satisfait(e)s 21

Pas satisfait(e)s du tout 19

Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web

Déjà sentis dépendants/addicts 53

Dont beaucoup 78

Dont un peu 40

Jamais sentis dépendants/addicts 17

Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois



EN ONT EXPÉRIMENTÉ 27

Dont solitude difficile à vivre 36

Dont dépression et désespoir 33

Dont pensées suicidaires 47

N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ 11

Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles



Plusieurs fois par jour 54

Plusieurs fois par semaine 31

Moins souvent 10

LES USAGES DE L'IA EN MATIÈRE DE CONSEILS RELATIONNELS

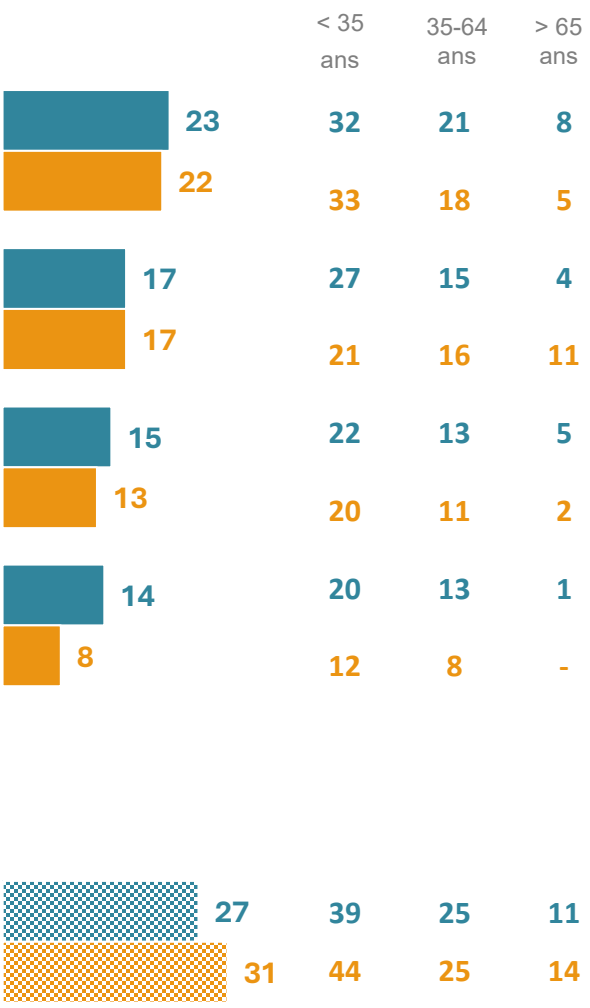
Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu recours à un agent conversationnel (type ChatGPT) OU à un chatbot de conseil/thérapie dédié... ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)



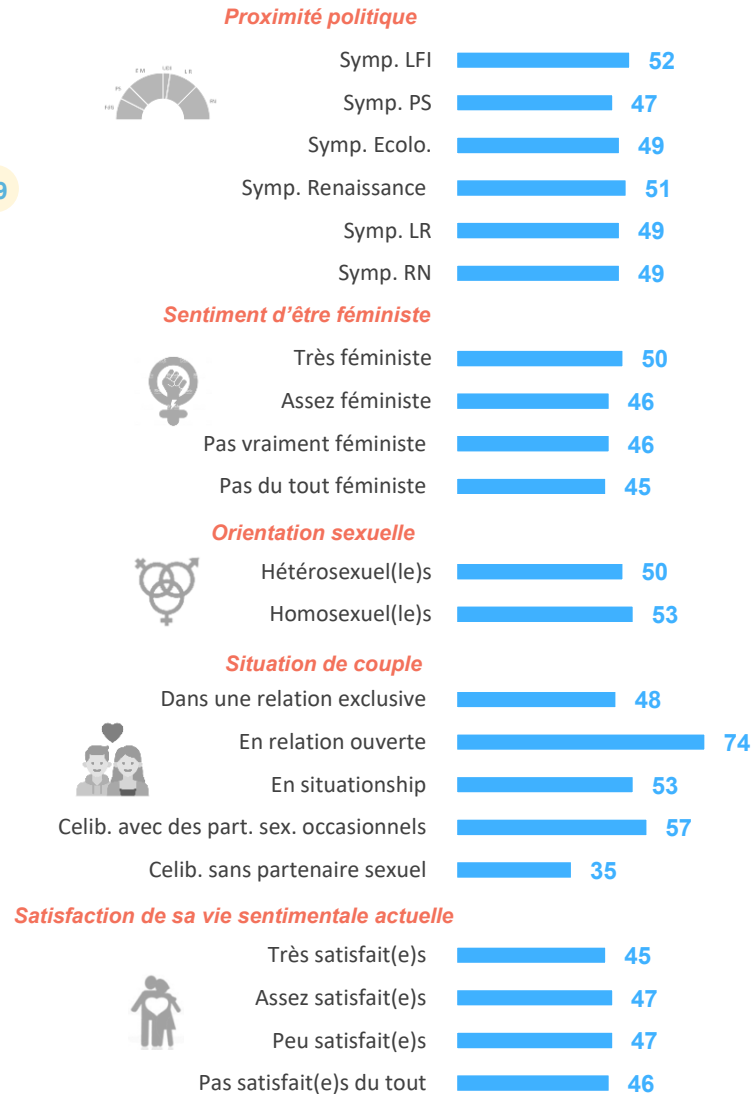
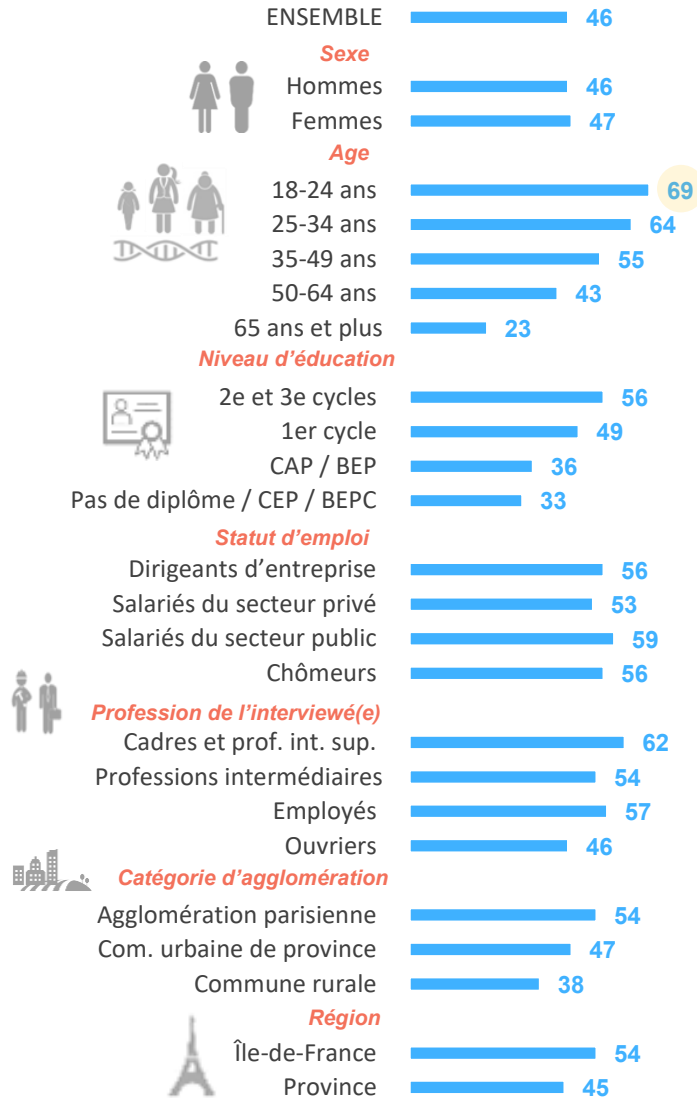
% de personnes utilisant une IA pour... selon leur sexe

👤 Réponses des utilisateurs
👩 Réponses des utilisatrices



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA à des fins relationnelles

Note de lecture : 69% des utilisateurs de l'IA de 18 à 24 ans ont déjà utilisé l'IA à des fins relationnelles

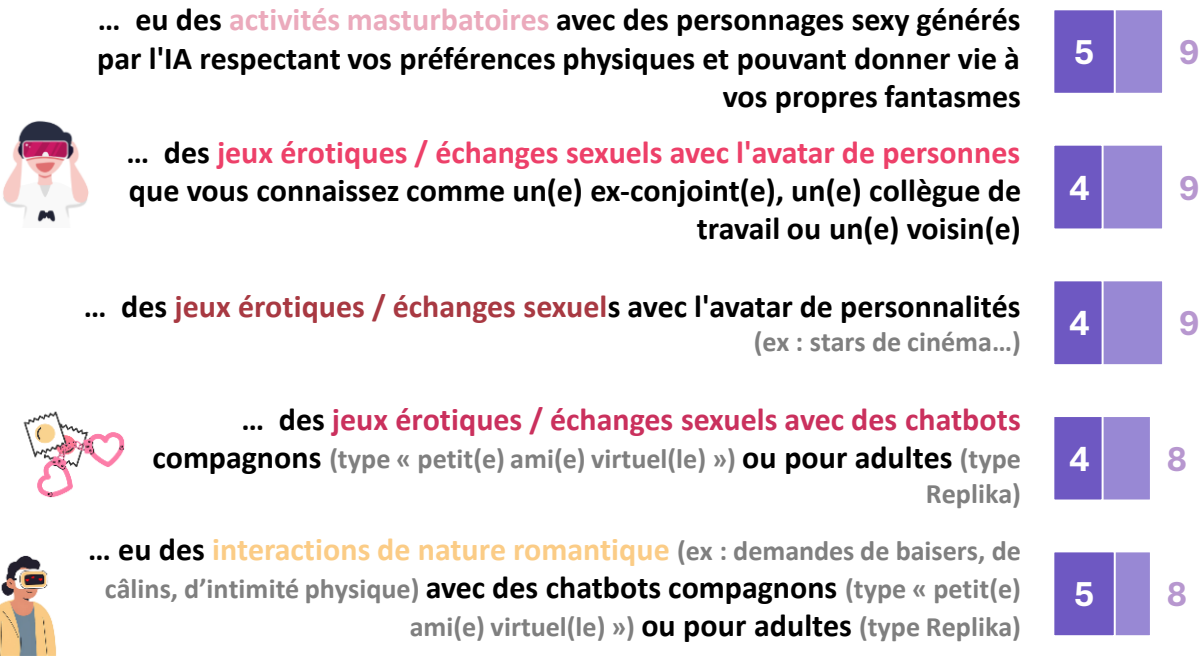


L'USAGES EN MATIÈRE D'ÉCHANGES À CARACTÈRE SEXUEL OU ROMANTIQUE

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà... ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)

■ Oui, au cours des douze derniers mois ■ TOTAL AU COURS DE LA VIE

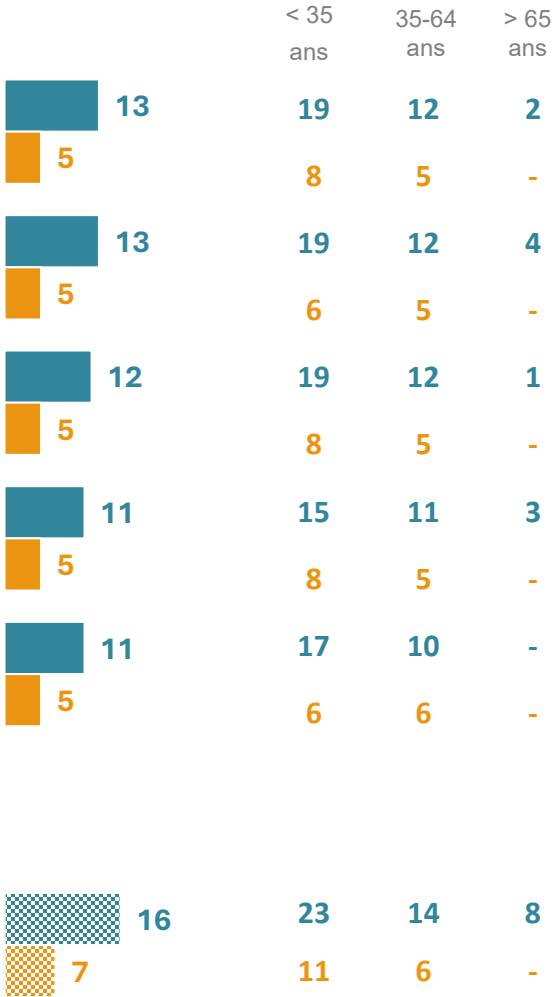


PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ UTILISÉ L'IA POUR AU MOINS UN TYPE D'ÉCHANGE SEXUEL OU ROMANTIQUE

11

% de personnes utilisant une IA pour... selon leur sexe

👤 Réponses des utilisateurs
👩 Réponses des utilisatrices



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA pour des échanges sexuels ou romantiques

Note de lecture : 30% des utilisateurs de l'IA ayant déjà eu des pensées suicidaires ont déjà utilisé l'IA pour des échanges sexuels ou romantiques

ENSEMBLE 11

Sexe



Hommes 16

Femmes 7

Age



18-24 ans 15

25-34 ans 17

35-49 ans 14

50-64 ans 5

65 ans et plus 5

Niveau d'éducation



2e et 3e cycles 10

1er cycle 10

CAP / BEP 10

Pas de diplôme / CEP / BEPC 23

Statut d'emploi

Dirigeants d'entreprise 19

Salariés du secteur privé 11

Salariés du secteur public 12

Chômeurs 18

Profession de l'intervint(e)



Cadres et prof. int. sup. 11

Professions intermédiaires 9

Employés 10

Ouvriers 17

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne 17

Com. urbaine de province 10

Commune rurale 9

Région



Île-de-France 17

Province 10

Proximité politique



Symp. LFI 19

Symp. PS 8

Symp. Ecolo. 5

Symp. Renaissance 4

Symp. LR 17

Symp. RN 12

Sentiment d'être féministe



Très féministe 19

Assez féministe 10

Pas vraiment féministe 9

Pas du tout féministe 18

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)s 11

Homosexuel(le)s 20

Situation de couple

Dans une relation exclusive 10

En relation ouverte 54

En situationship 22

Celib. avec des part. sex. occasionnels 13

Celib. sans partenaire sexuel 6

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Très satisfait(e)s 12

Assez satisfait(e)s 14

Peu satisfait(e)s 10

Pas satisfait(e)s du tout 5

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Aucun 14

Un partenaire 9

2 à 5 partenaires 13

6 à 10 partenaires 8

Plus de 10 partenaires 13

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Très satisfait(e)s 16

Assez satisfait(e)s 12

Peu satisfait(e)s 8

Pas satisfait(e)s du tout 6

Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web

Déjà sentis dépendants/addicts 46

Dont beaucoup 67

Dont un peu 35

Jamais sentis dépendants/addicts 4

Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois



EN ONT EXPÉRIMENTÉ 12

Dont solitude difficile à vivre 19

Dont dépression et désespoir 17

Dont pensées suicidaires 30

N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ 8

Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles



Plusieurs fois par jour 36

Plusieurs fois par semaine 12

Moins souvent 4



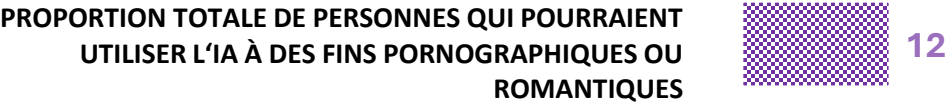
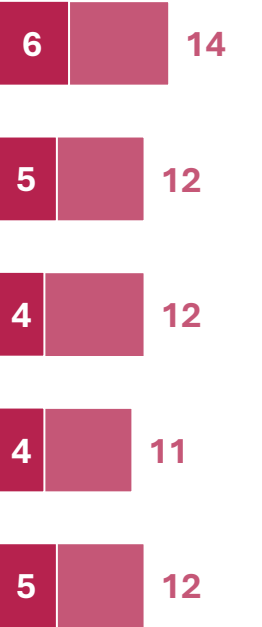
C

Un potentiel en devenir,
notamment chez les
jeunes hommes

LA DISPOSITION À UTILISER L'IA À DES FINS PORNOGRAPHIQUES OU ROMANTIQUES

Q : Et est-ce que vous pourriez utiliser une IA pour avoir... ?

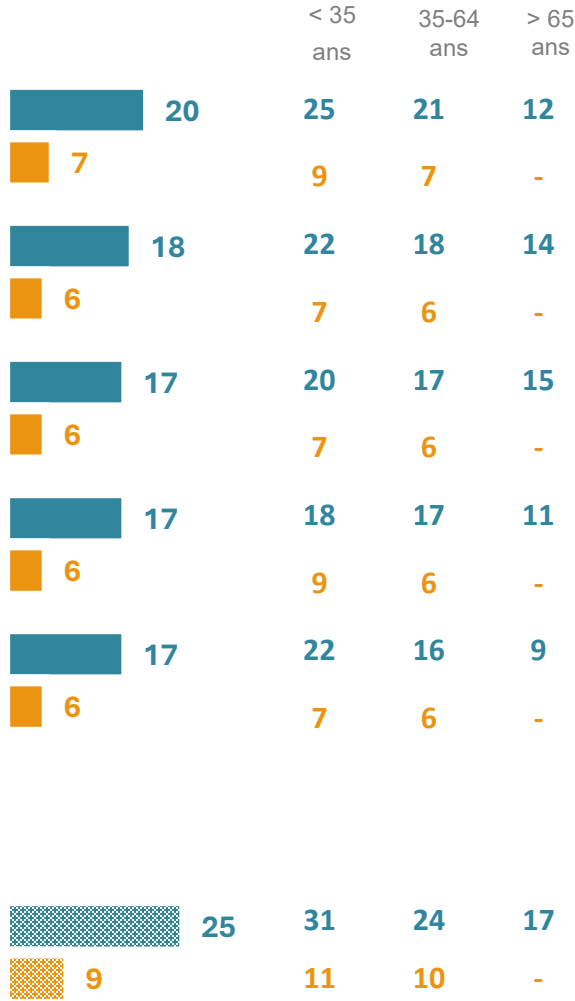
Base : ensemble des Français



■ Oui, certainement ■ TOTAL DISPOSE(E)S

% de personnes pourraient utiliser une IA pour... selon leur sexe

Réponses des utilisateurs Réponses des utilisatrices





sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins de pornographiques ou romantiques

Note de lecture : 29% des hommes ayant vécu des périodes de solitude difficiles à vivre, seraient disposés à utiliser l'IA à des fins de pornographiques ou romantiques



Réponses des hommes



Réponses des femmes



ENSEMBLE 18

Age

18-24 ans 32

25-34 ans 26

35-49 ans 27

50-64 ans 13

65 ans et plus 8

Niveau d'éducation



2e et 3e cycles 18

1er cycle 14

CAP / BEP 16

Pas de diplôme / CEP / BEPC 25

Statut d'emploi

Dirigeants d'entreprise 31

Salariés du secteur privé 20

Salariés du secteur public 21

Chômeurs 26



Profession de l'intervisé(e)

Cadres et prof. int. sup. 21

Professions intermédiaires 15

Employés 23

Ouvriers 23

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne 24

Com. urbaine de province 20

Commune rurale 9

Région



Île-de-France 23

Province 17

Proximité politique



Symp. LFI 30

Symp. PS 19

Symp. Ecolo. 9

Symp. Renaissance 14

Symp. LR 20

Symp. RN 21

Sentiment d'être féministe



Très féministe 25

Assez féministe 16

Pas vraiment féministe 17

Pas du tout féministe 26

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)s 22

Homosexuel(le)s 24

Situation de couple



Dans une relation exclusive 17

En relation ouverte 48

En situationship 32

Celib. avec des part. sex. occasionnels 22

Celib. sans partenaire sexuel 14

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Très satisfait(e)s 16

Assez satisfait(e)s 21

Peu satisfait(e)s 19

Pas satisfait(e)s du tout 16

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Aucun 17

Un partenaire 13

2 à 5 partenaires 19

6 à 10 partenaires 16

Plus de 10 partenaires 23

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Très satisfait(e)s 23

Assez satisfait(e)s 17

Peu satisfait(e)s 18

Pas satisfait(e)s du tout 17

Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web

Déjà sentis dépendants/addicts 47

Dont beaucoup 61

Dont un peu 40

Jamais sentis dépendants/addicts 10

Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois



EN ONT EXPÉRIMENTÉ 22

Dont solitude difficile à vivre 29

Dont dépression et désespoir 27

Dont pensées suicidaires 41

N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ 13



Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles

Plusieurs fois par jour 33

Plusieurs fois par semaine 27

Moins souvent 17

LA DISPOSITION À UTILISER DE L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION

Q : Personnellement, pourriez-vous utiliser une IA pour... ?
Base : personnes célibataires ou en couple non exclusif (969 personnes)



Base :
ensemble des Français



Base :
Utilisateurs des IA



Pour trouver des idées de lieux ou d'activités pour un premier rendez-vous



Pour vous aider à analyser vos échanges avec de (potentiels) partenaires afin de mieux saisir leurs intentions



Pour améliorer la description de votre profil sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



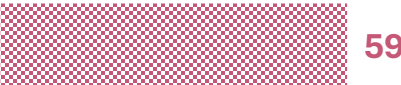
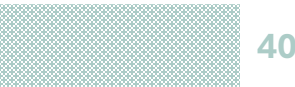
Pour optimiser vos échanges écrits avec des (potentiels) partenaires sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



Pour améliorer vos techniques de séduction



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION



■ Oui, certainement

■ TOTAL DISPOSE(E)S

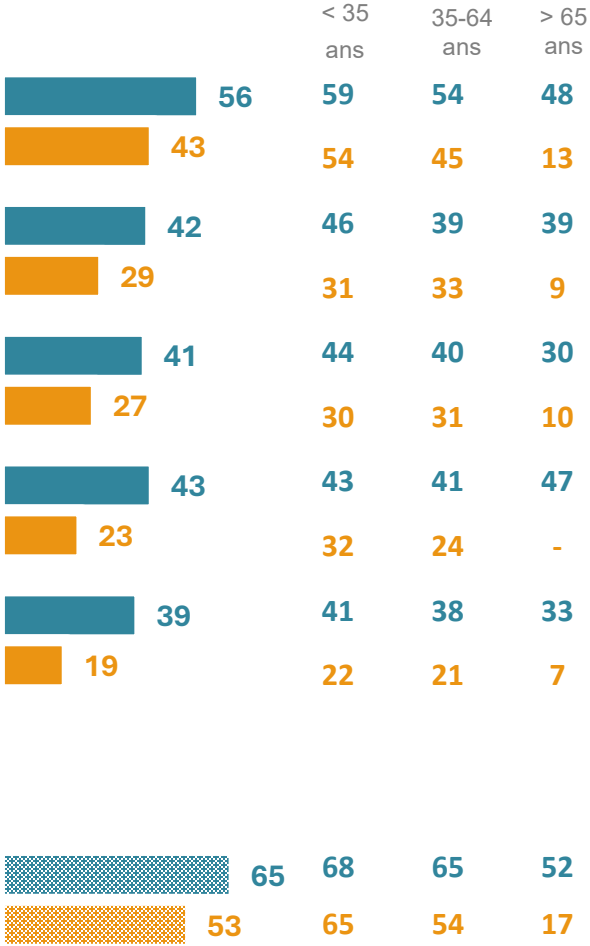
% de personnes pourraient utiliser une IA pour... selon leur sexe



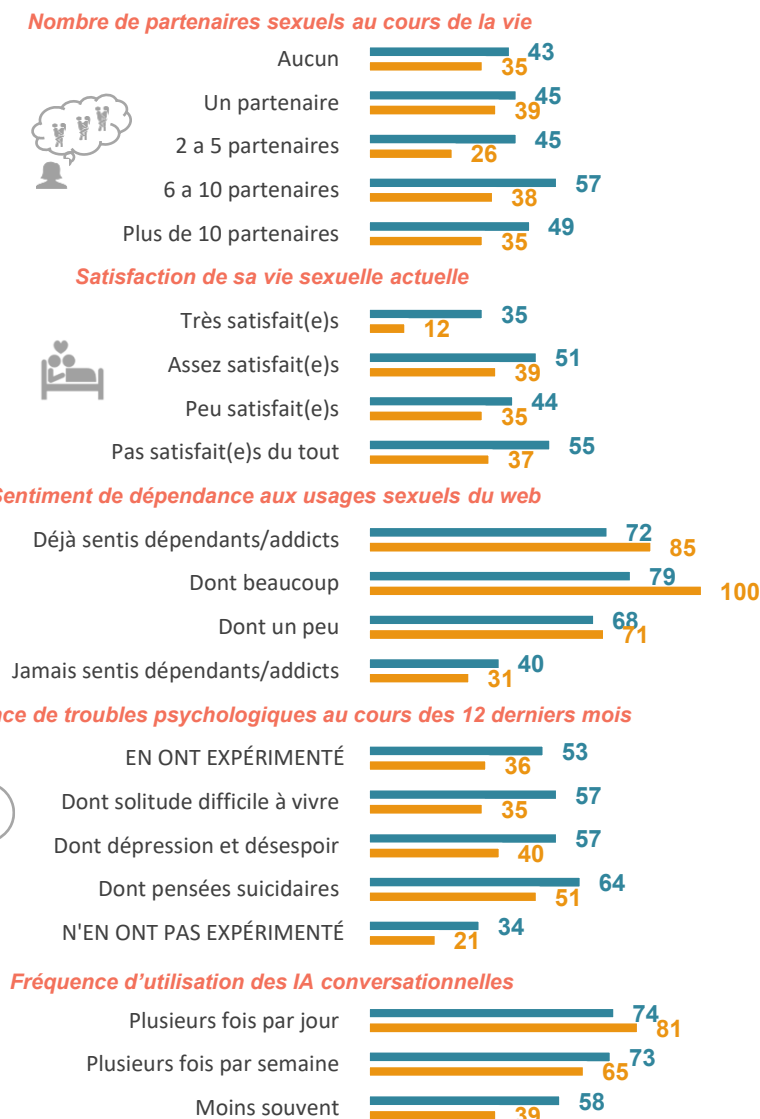
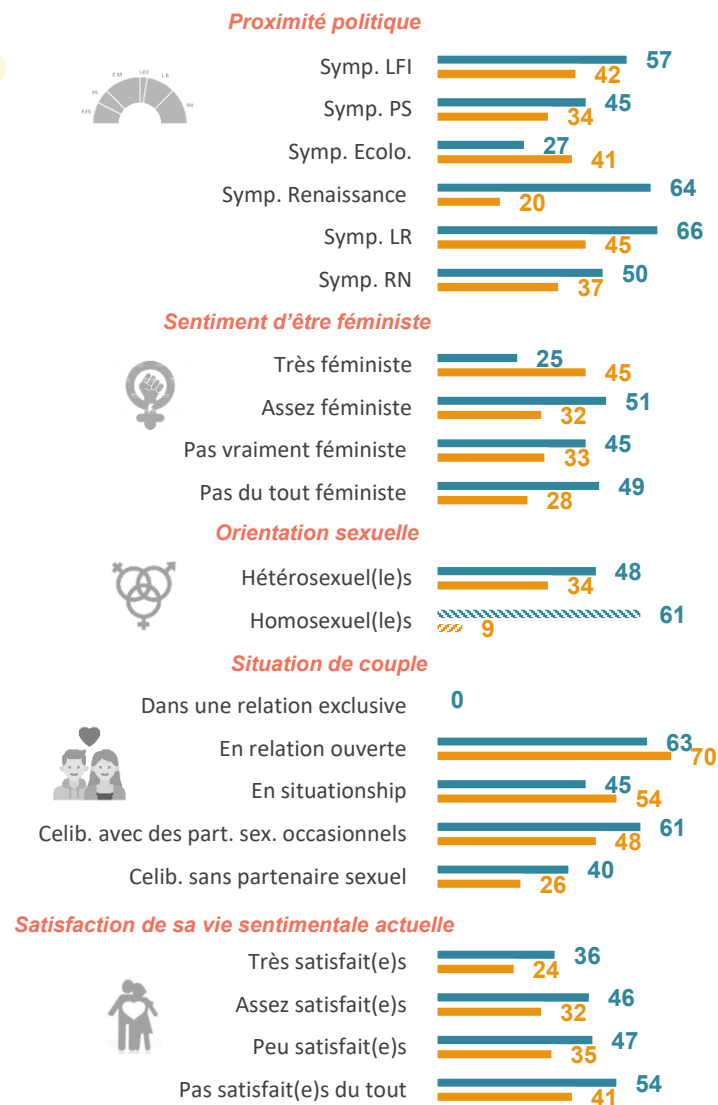
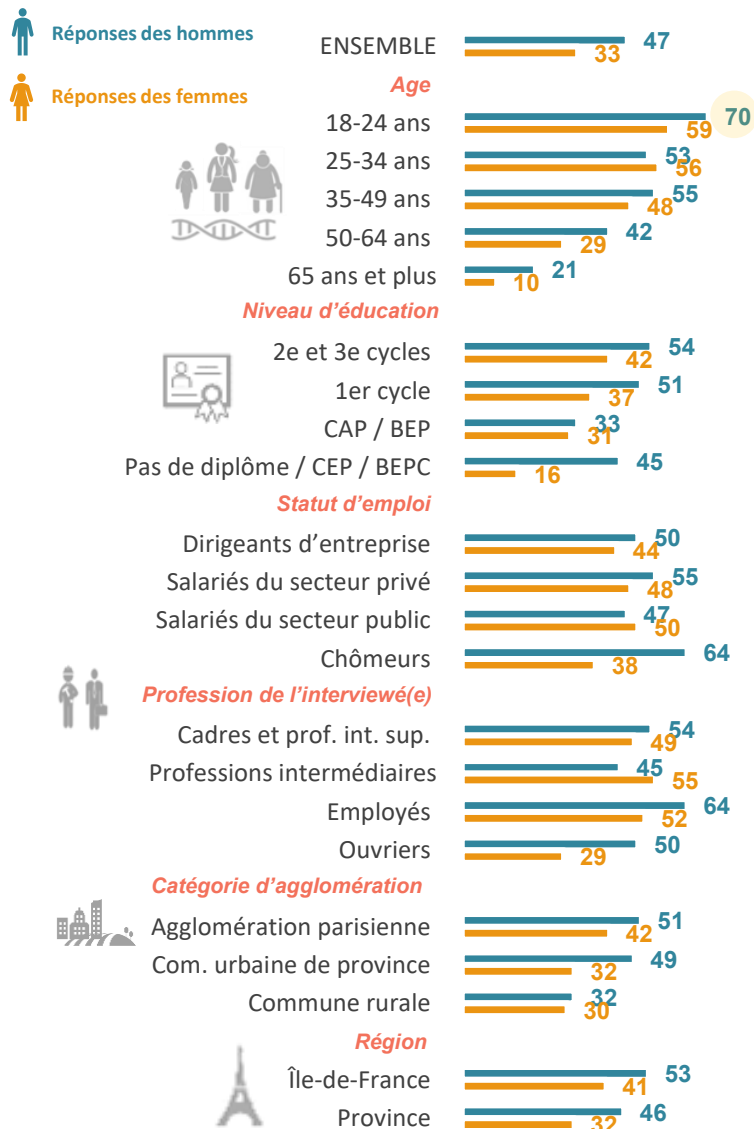
Réponses des utilisateurs



Réponses des utilisatrices



Note de lecture : 70% des hommes de 18 à 24 ans seraient disposés à utiliser l'IA à des fins de séduction



LA DISPOSITION À UTILISER DE L'IA À DES FINS SEXUELLES

Q : Et est-ce que vous pourriez utiliser une IA pour... ?

Base : ensemble des Français


Base :
ensemble des Français


Base :
Utilisateurs des IA

 ... obtenir des informations en matière d'éducation sexuelle (ex : contraception, consentement...) ou de santé sexuelle (ex : grossesse...)



 ...vous aider à traverser une période où vous avez le moral en berne



 ... résoudre vos problèmes sexuels (ex: problèmes de libido, manque de satisfaction sexuelle...)



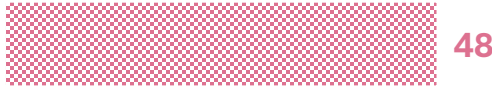
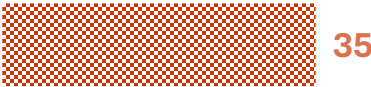
 ... améliorer vos compétences érotiques (ex : techniques, pratiques, positions...)



 ... partager des fantasmes sexuels ou vos questions sur le sexe



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS SEXUELLES

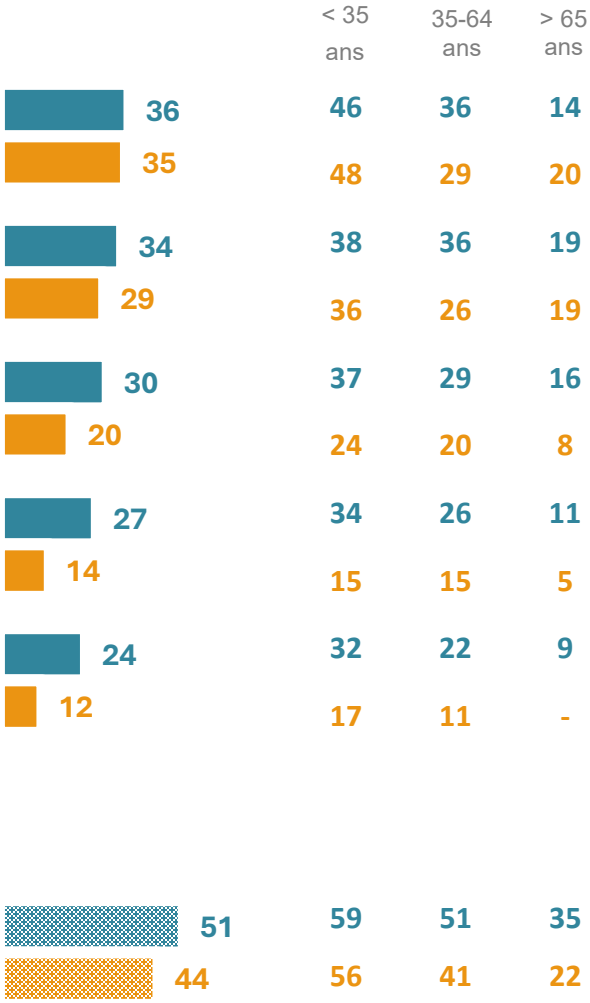


■ Oui, certainement

■ TOTAL DISPOSE(E)S

% de personnes pourraient utiliser une IA pour... selon leur sexe

 Réponses des utilisateurs
 Réponses des utilisatrices



FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins sexuelles

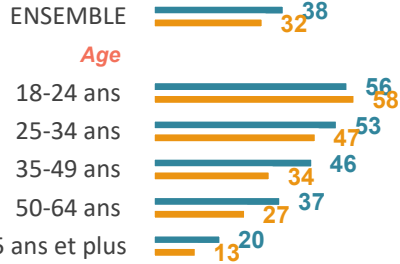
Note de lecture : 71% des hommes qui utilisent des IA conversationnelles plusieurs fois par jour seraient disposés à utiliser l'IA à des fins sexuelles



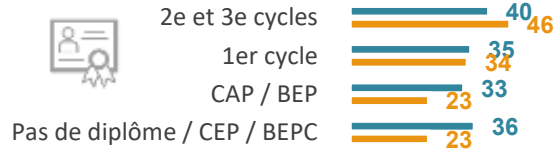
Réponses des hommes



Réponses des femmes



Niveau d'éducation



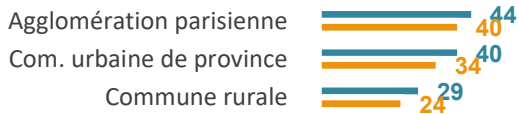
Statut d'emploi



Profession de l'intervisé(e)



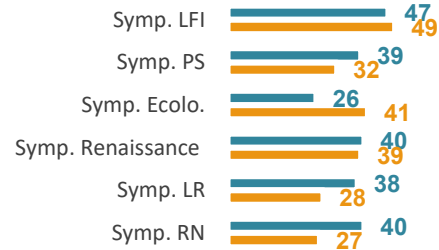
Catégorie d'agglomération



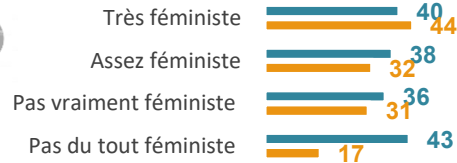
Région



Proximité politique



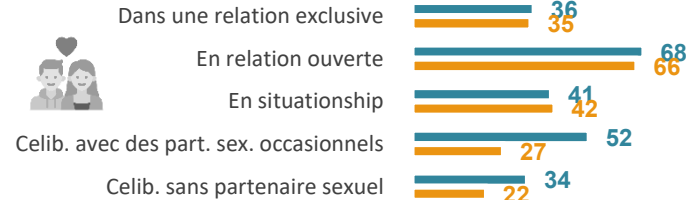
Sentiment d'être féministe



Orientation sexuelle



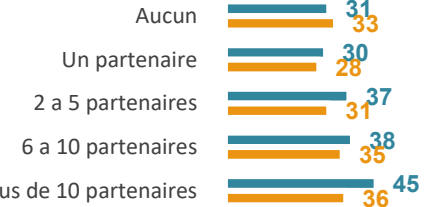
Situation de couple



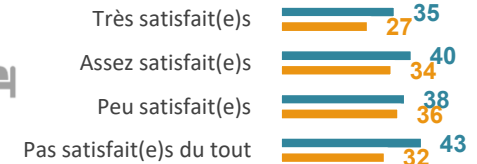
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



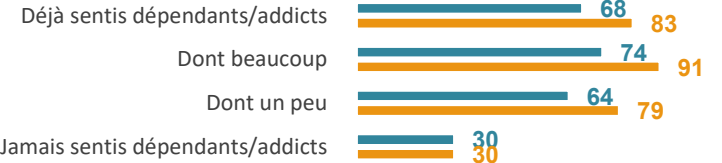
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



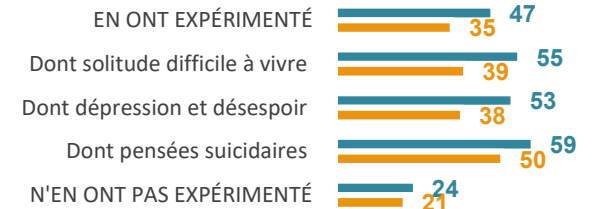
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web



Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois



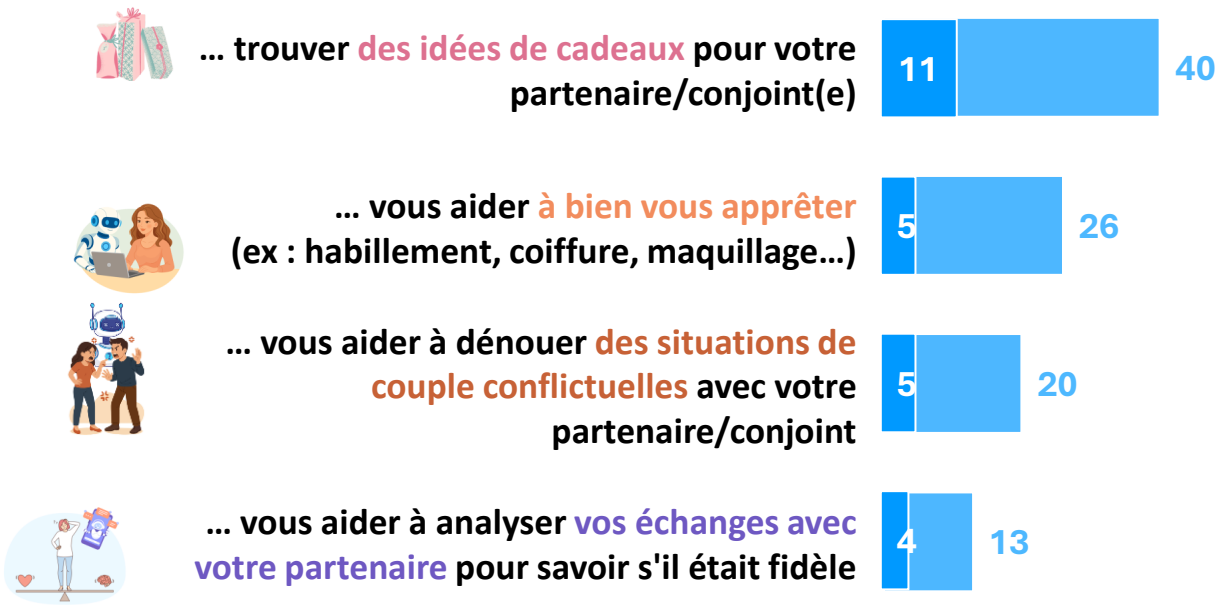
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles



LA DISPOSITION À UTILISER DE L'IA À DES FINS RELATIONNELLES

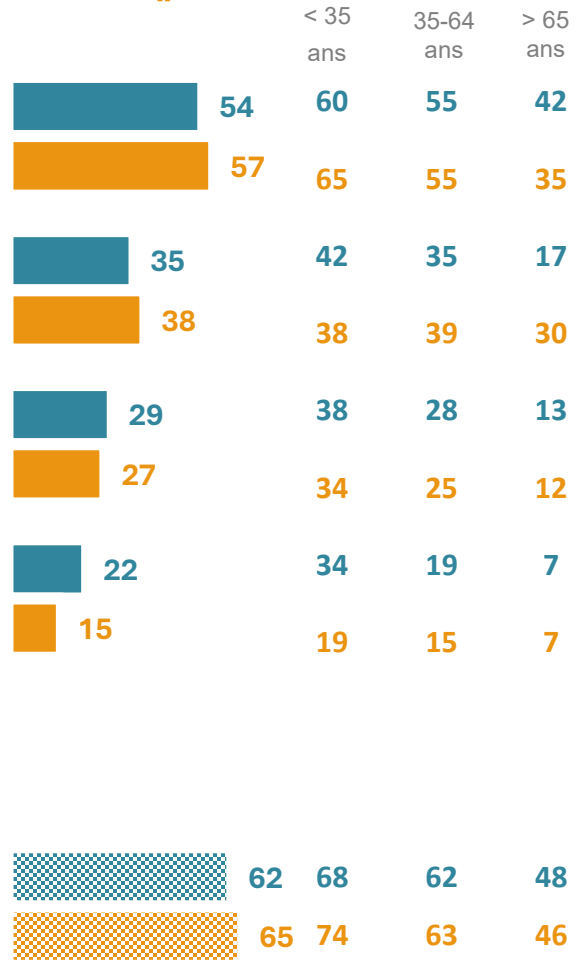
Q : Et est-ce que vous pourriez utiliser une IA pour... ?

Base : ensemble des Français



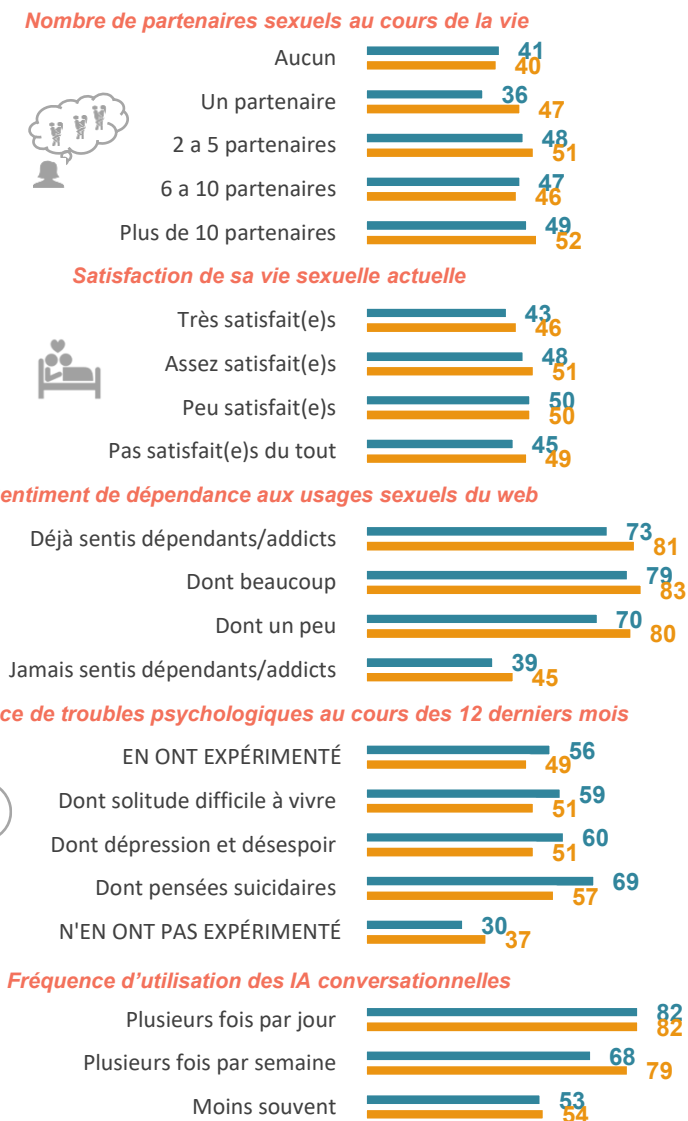
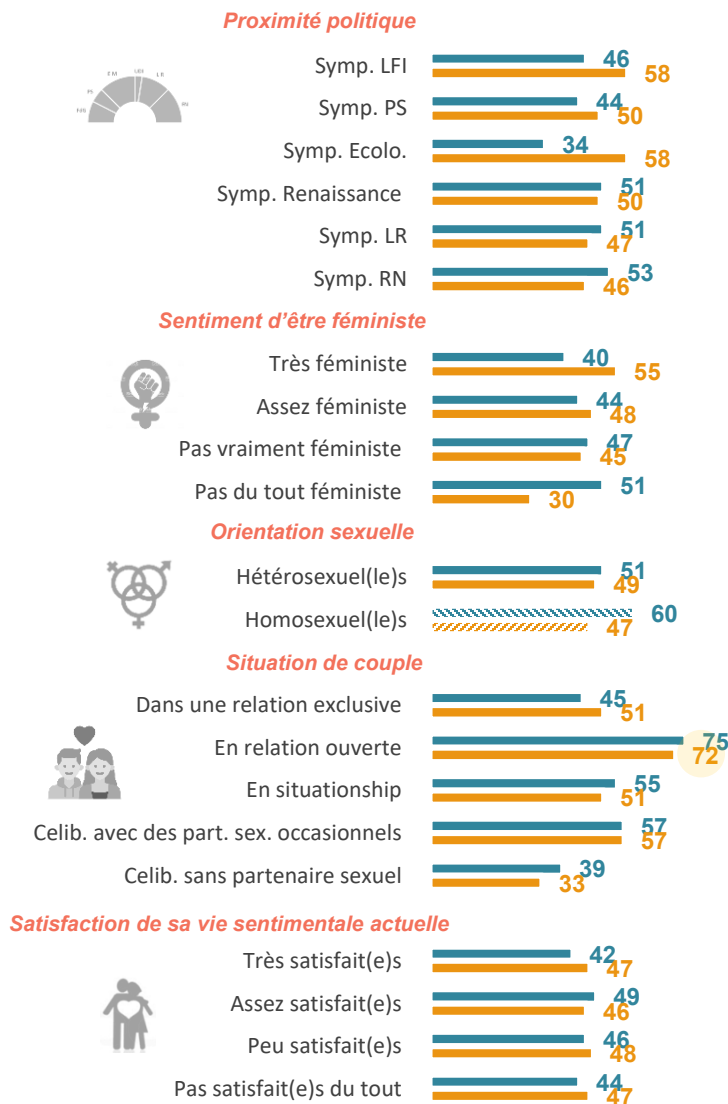
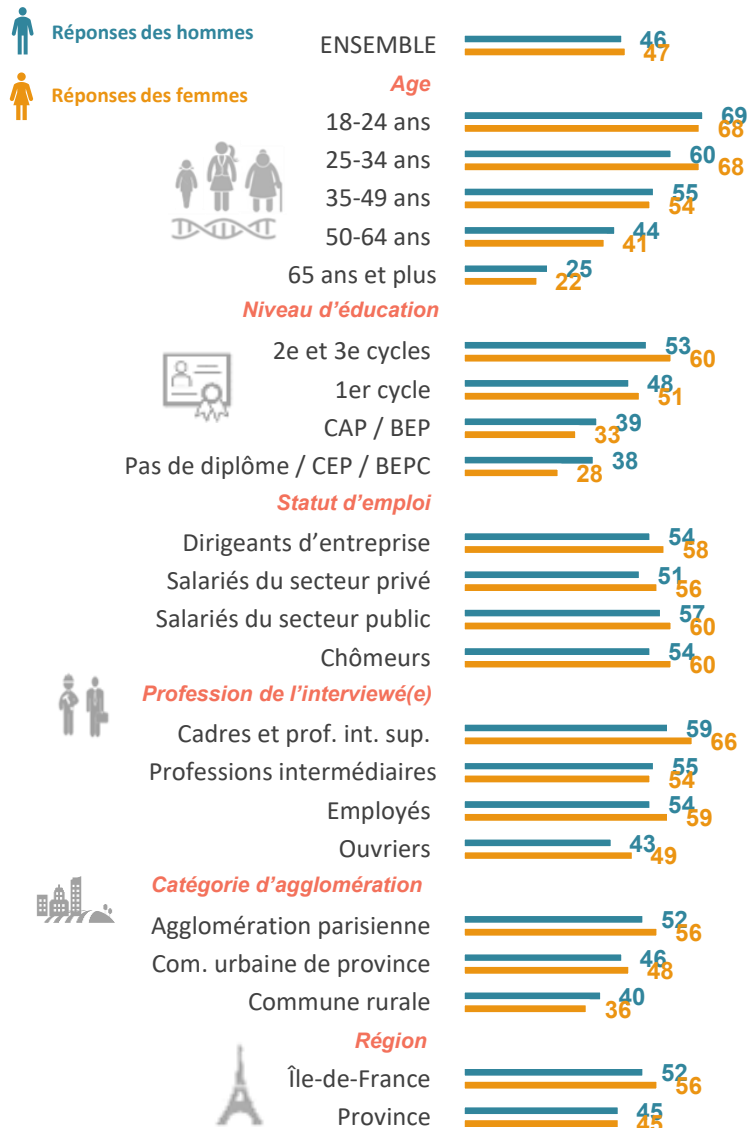
% de personnes pourraient utiliser une IA pour... selon leur sexe

 Réponses des utilisateurs
 Réponses des utilisatrices



FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins relationnelles

Note de lecture : 72% des femmes en relation ouverte seraient disposées à utiliser l'IA à des fins relationnelles



Pornographie virtuelle et IA : pratiques, perceptions et clivages en France

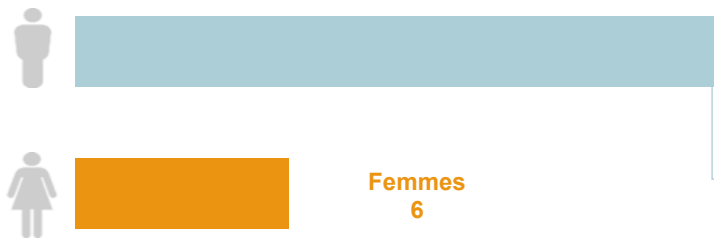
Recueil en ligne du 2 au 4 avril 2025

Base : 2 000 Français âgés de 18 ans et plus



Une pratique encore minoritaire...

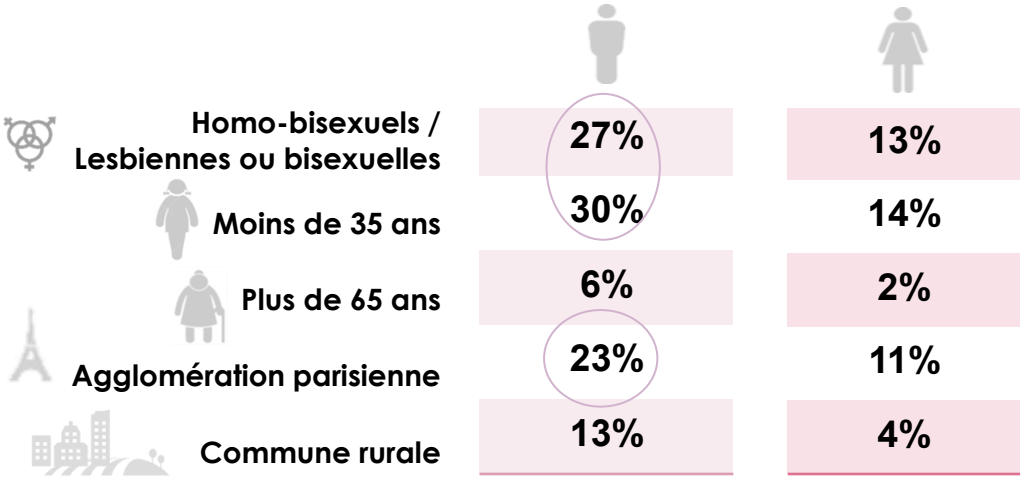
12%
des Français sont prêts à utiliser l'IA pour donner vie à leurs fantasmes



Hommes 18

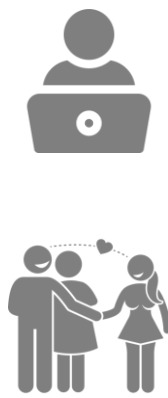
Les homes sont 3 fois plus nombreux que les femmes à se dire prêts à y recourir

...mais des écarts de genre, générationnels et urbains importants



La perception répandue d'une infidélité...

49%
des Français pensent qu'échanger des messages ambigus avec un personnage sexy générés par l'IA constitue un acte d'infidélité



Hommes 44

Femmes 54

...qui constitue un motif de rupture

pour **18%** des hommes...

...et **27%** des femmes

LE POINT DE VUE DE L'IFOP

Dans un contexte où l'intelligence artificielle s'impose de plus en plus dans la vie quotidienne, Gleeden a souhaité évaluer pour la première fois à l'échelle nationale l'impact de ce phénomène sur la vie sexuelle des Français et des Françaises.

En 2023, une étude Ifop indiquait que 32 % des Français avaient déjà préféré se masturber devant des contenus virtuels plutôt que d'avoir un rapport sexuel (34 % des hommes contre 28 % des femmes). Aujourd'hui, on dénombre déjà plus de 50 sites gratuits proposant de la pornographie générée par IA. Des plateformes comme Candy.ai, Lustlab.ai ou Pornify.cc permettent aux utilisateurs de créer des personnages virtuels selon leurs propres préférences, matérialisant ainsi leurs fantasmes. Ces sites sont probablement voués à gagner en popularité avec le perfectionnement à venir de cette technologie.

- A ce jour, **12 % des Français se disent prêts à utiliser l'IA pour donner vie à leurs fantasmes**. Notons qu'un écart de genre marqué apparaît : **les hommes sont trois fois plus nombreux que les femmes à envisager d'y recourir (18 % contre 6 %)**, et quatre fois plus nombreux à se déclarer « certainement » prêts à le faire (4 % contre 1 %). **Cette propension grimpe à 33 % chez les hommes de 25 à 34 ans**, contre 12 % des femmes de la même tranche d'âge, et atteint **27 % chez les hommes homosexuels ou bisexuels** (vs 13 % chez les femmes lesbiennes ou bisexuelles).
- Par ailleurs, **un écart générationnel et urbain apparaît : 21 % des moins de 35 ans se disent prêts à utiliser ces outils, contre seulement 6 % des 50 ans et plus**. De même, **17 % des habitants de l'agglomération parisienne s'y montrent favorables, contre 8 % dans les communes rurales**.
- **L'écart de perception entre les sexes se retrouve également dans l'interprétation de ces nouveaux comportements : 54 % des Françaises estiment qu'échanger des messages ambigus avec des personnages sexy générés par l'IA relève de l'infidélité, contre 44 % des Français**. Pour 27 % des femmes et 18 % des hommes, cela constitue même un motif de rupture, des proportions qui augmentent dans les couples exclusifs (respectivement 28 % et 20 %). Ces perceptions s'inscrivent dans la continuité du constat de l'Ifop en 2016, dans une étude menée pour Gleeden, montrant que 60 % des Français considéraient qu'avoir un rapport sexuel virtuel avec une autre personne que son partenaire constituait une infidélité, un avis là aussi plus répandu chez les femmes (68 %), que chez les hommes (53%).
- **Un clivage politique se dessine également, d'abord auprès de répondants masculins, avec 39 % des sympathisants de la France insoumise se disant prêts à utiliser ces technologies, contre 16% des sympathisants républicains**. De leur côté, **les sympathisantes de la France insoumise ont une plus forte propension à considérer un échange avec une IA sexy comme un acte d'infidélité (65%) pouvant être motif de rupture (35%), par rapport aux femmes se disant proches des autres partis**.

Ce constat montre une tendance encore genrée et socialement située à l'utilisation de ces nouveaux supports pornographiques : l'idée selon laquelle l'appétence pour les nouvelles technologies et une sexualité plus aventurière seraient des attributs plutôt masculins vient s'illustrer dans cette étude, contre une perception féminine de la question davantage méfiante et peu intéressée par ce type de support pour vivre la sexualité. Ainsi, les femmes montrent une tolérance bien moindre à l'égard de ces pratiques chez un(e) partenaire, pouvant conduire à la rupture dans un plus grand nombre de cas. Même si les hommes sont aujourd'hui beaucoup plus tolérants et moins enclins à condamner ces pratiques, il n'en demeure pas moins que ce niveau de tolérance est surtout observé en ville, chez les jeunes, plutôt diplômés, célibataires ou dans des formes de couples moins traditionnelles et chez les personnes plutôt proches de la gauche politique, ce qui montre que cette pratique reste encore fortement marquée socialement.