



INTIMINA™

# **L'invisible douleur :** **enquête sur les douleurs** **sexuelles et leur impact sur** **la vie des Françaises**

**Juin 2026**

FK / MT / VRU N° 122470

Contacts Ifop :

François Kraus / Mathilde Tchounikine

Vaddhany Rivière-Ung

prénom.nom@ifop.com - 01 45 84 14 44

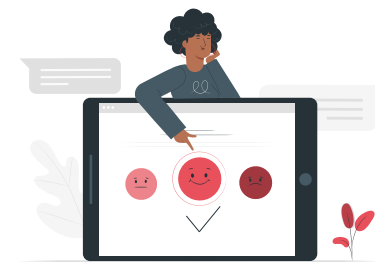
# Méthodologie



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 020 femmes**, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 30 avril au 4 mai 2026**.

**POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :**

« Étude **Ifop** pour **Intimina** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 30 avril au 4 mai 2026 auprès d'un échantillon de **1 020 femmes**, représentatif de la population des femmes françaises âgées de 18 ans et plus. »

*Note de lecture : Par facilité d'usage, le terme de « Françaises » figurant dans ce rapport fait référence à l'ensemble des personnes résidant sur le sol métropolitain et pas seulement à celles détentrices de la nationalité française*



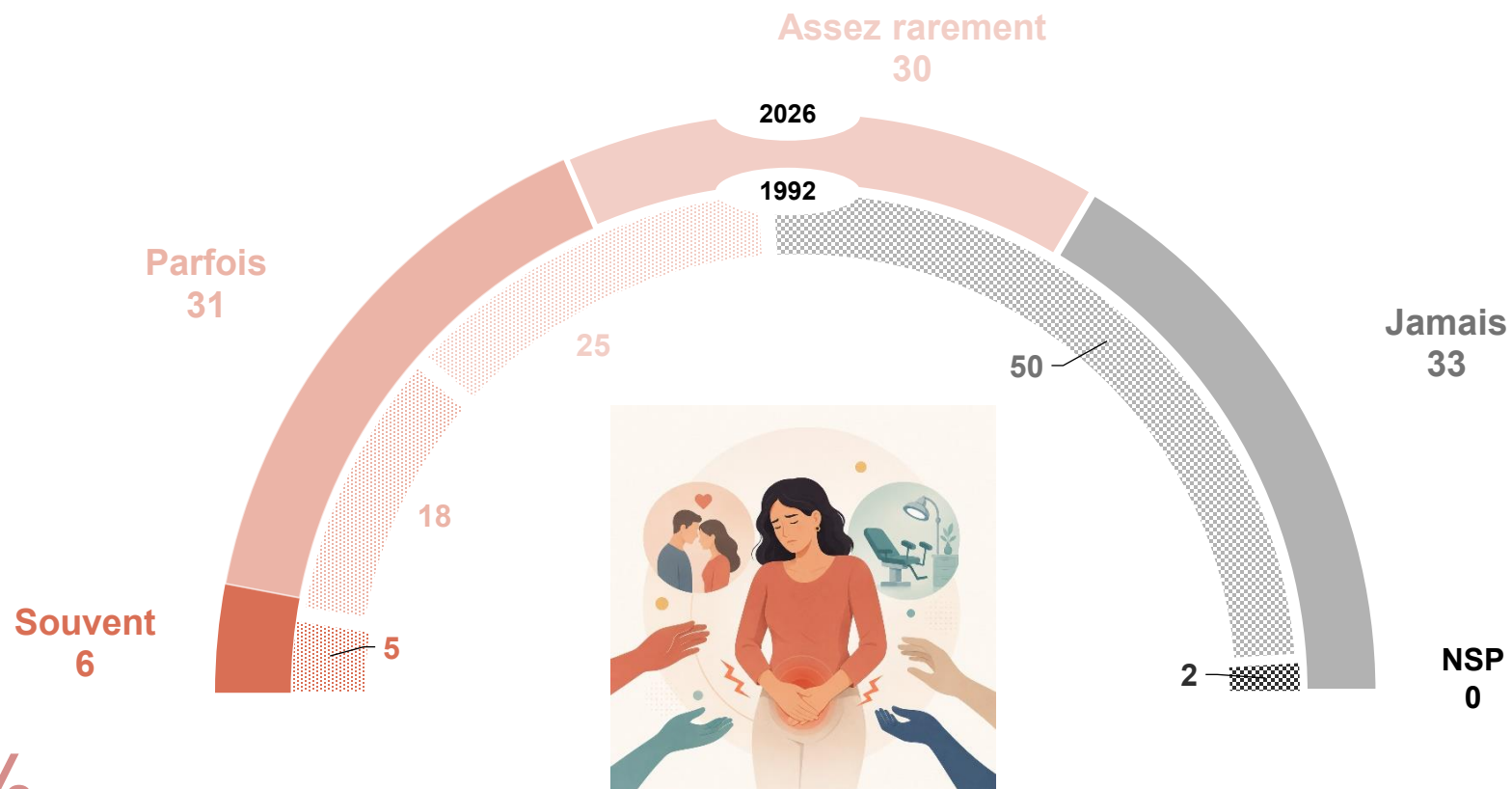
A

# La prévalence des douleurs intimes

# La prévalence des douleurs lors des relations : évolution depuis 1992

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu des rapports sexuels douloureux ?

Base : ensemble des femmes



**67%**

**des Françaises souffrent régulièrement de rapports sexuels douloureux,  
contre 48% en 1992**

# La prévalence des douleurs lors des relations ou examens gynécologiques

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu... ?

Base : ensemble des femmes



GenZ    Millenials    Gen X    Boomeuses

Proportion de femmes ayant déjà été confrontées  
aux douleurs suivantes au cours de leur vie...



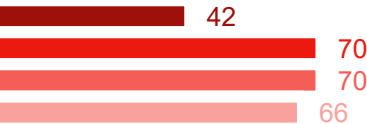
Des rapports sexuels douloureux

66



Des douleurs ou un inconfort au niveau du vagin ou de la  
vulve lors d'un examen gynécologique (frottis, pose de stérilet, etc.)

64



Des douleurs ou un inconfort au niveau du vagin ou de la  
vulve lors de l'insertion d'un tampon ou d'une coupe  
menstruelle

55



Proportion totale de femmes ayant déjà  
souffert de douleurs

79



# FOCUS sur le profil des Françaises ayant déjà souffert de douleurs

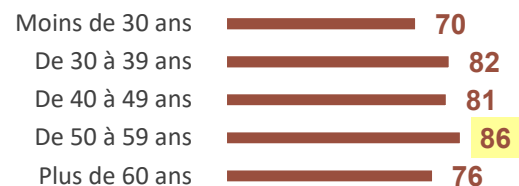


Note de lecture : 86% des femmes entre 50 et 59 ans ont déjà souffert de douleurs

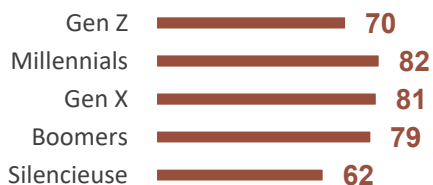


ENSEMBLE 79

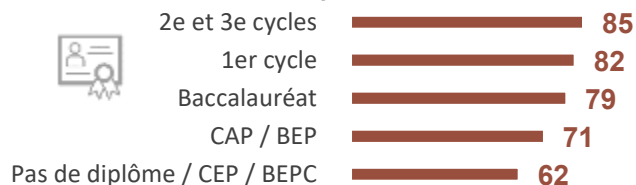
## Age



## Génération



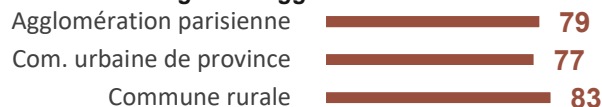
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



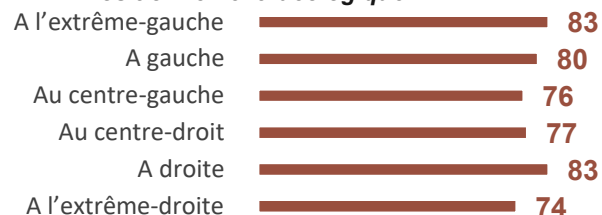
## Catégorie d'agglomération



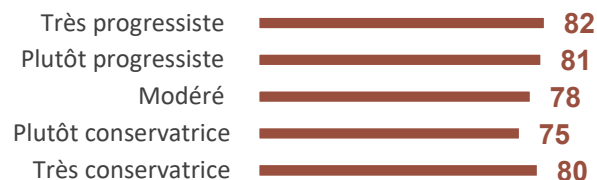
## Région



## Positionnement idéologique



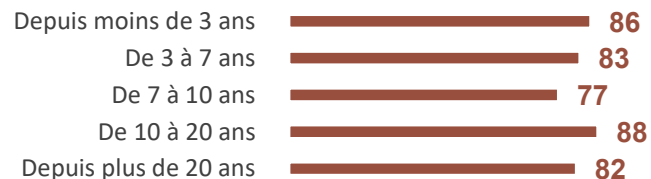
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

A EU UN RAPPORT AVEC PENE. VAG. 83

... a eu des douleurs au dernier rapport 99

... a eu des douleurs mais pas lors du dernier rapport 100

... n'a pas eu de douleurs 71

N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 80

## Activité sexuelle (dernier mois)

INACTIVES SEXUELLEMENT 81

ACTIVES SEXUELLEMENT 82

Moins de 1 rapport 85

De 1 à 2 rapports 82

De 2 à 3 rapports 82

Plus de 3 rapports 74



## Type de douleur vaginale/vulvaire

SOUFFRE ACTUELLEMENT D'UNE DOULEUR 99

... de vaginisme 97

... de douleurs vulvaires 100

NE SOUFFRE D'AUCUNE DOULEUR 77





# FOCUS sur le profil des Françaises ayant déjà souffert de rapports sexuels douloureux



Note de lecture : 80% des femmes en couple non cohabitant ont déjà souffert de rapports sexuels douloureux



ENSEMBLE 66

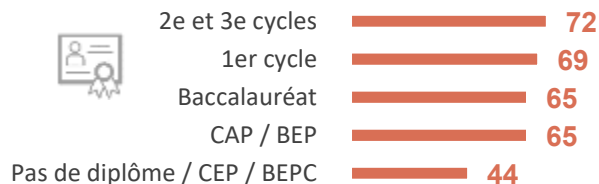
## Age



## Génération



## Niveau de diplôme



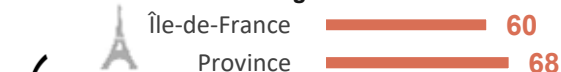
## Profession de l'interviewée



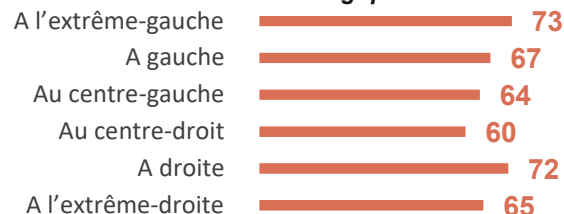
## Catégorie d'agglomération



## Région



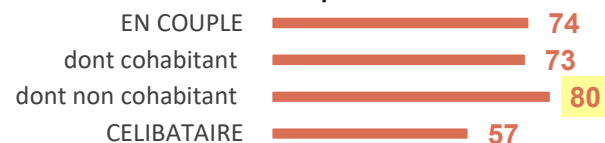
## Positionnement idéologique



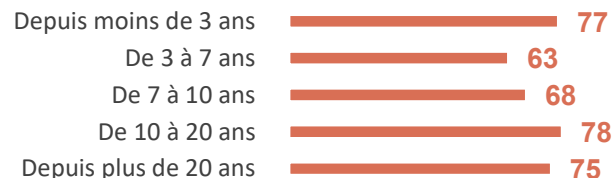
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientations sexuelle



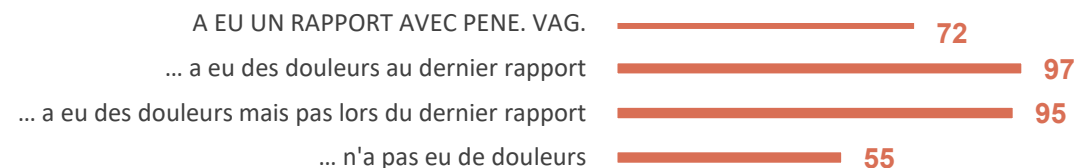
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

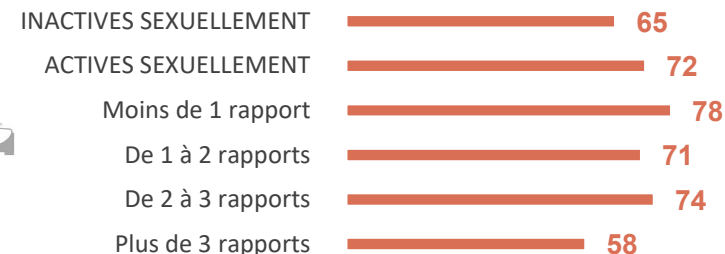


## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 65

## Activité sexuelle (dernier mois)



## Type de douleur vaginale/vulvaire



# L'expérience du « vaginisme » et de la « dyspareunie »

Q : Avez-vous déjà souffert des douleurs suivantes au cours de votre vie ?

Base : ensemble des femmes

Proportion de femmes ayant déjà souffert de...



Douleurs vulvaires



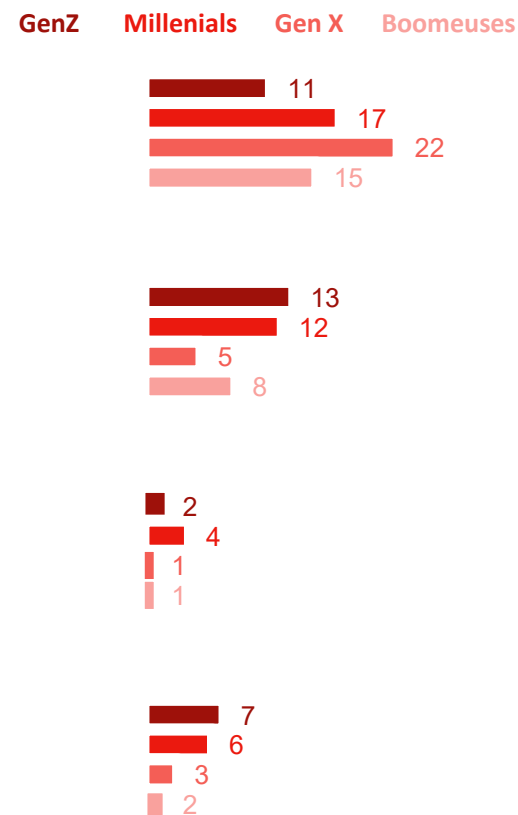
Vaginisme



Vulvodynie



Dyspareunies



# FOCUS sur le profil des Françaises ayant fait l'expérience du vaginisme



Note de lecture : 13% des femmes de la GenZ ont déjà fait l'expérience du vaginisme

ENSEMBLE ■ 9

## Age

|                 |      |
|-----------------|------|
| Moins de 30 ans | ■ 13 |
| De 30 à 39 ans  | ■ 13 |
| De 40 à 49 ans  | ■ 6  |
| De 50 à 59 ans  | ■ 6  |
| Plus de 60 ans  | ■ 8  |

## Génération

|             |      |
|-------------|------|
| Gen Z       | ■ 13 |
| Millennials | ■ 12 |
| Gen X       | ■ 5  |
| Boomers     | ■ 8  |
| Silencieuse | 0    |

## Niveau de diplôme

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 2e et 3e cycles             | ■ 11 |
| 1er cycle                   | ■ 9  |
| Baccalauréat                | ■ 8  |
| CAP / BEP                   | ■ 10 |
| Pas de diplôme / CEP / BEPC | ■ 5  |

## Profession de l'interviewée

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Cadres et prof. int. sup.  | ■ 4  |
| Professions intermédiaires | ■ 8  |
| Employées                  | ■ 12 |
| Ouvrières                  | ■ 10 |

## Catégorie d'agglomération

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Agglomération parisienne | ■ 10 |
| Com. urbaine de province | ■ 8  |
| Commune rurale           | ■ 10 |

## Région

|               |      |
|---------------|------|
| Île-de-France | ■ 10 |
| Province      | ■ 9  |

## Positionnement idéologique

|                    |      |
|--------------------|------|
| A l'extrême-gauche | ■ 17 |
| A gauche           | ■ 10 |
| Au centre-gauche   | ■ 7  |
| Au centre-droit    | ■ 9  |
| A droite           | ■ 8  |
| A l'extrême-droite | ■ 9  |

## Degré de progressisme

|                      |      |
|----------------------|------|
| Très progressiste    | ■ 11 |
| Plutôt progressiste  | ■ 10 |
| Modéré               | ■ 9  |
| Plutôt conservatrice | ■ 6  |
| Très conservatrice   | ■ 8  |

## Situation de couple

|                     |      |
|---------------------|------|
| EN COUPLE           | ■ 9  |
| dont cohabitant     | ■ 10 |
| dont non cohabitant | ■ 8  |
| CELIBATAIRE         | ■ 8  |

## Ancienneté de la relation de couple

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Depuis moins de 3 ans | ■ 19 |
| De 3 à 7 ans          | ■ 7  |
| De 7 à 10 ans         | ■ 13 |
| De 10 à 20 ans        | ■ 10 |
| Depuis plus de 20 ans | ■ 7  |

## Orientation sexuelle

|                    |      |
|--------------------|------|
| Hétérosexuelle     | ■ 9  |
| Non hétérosexuelle | ■ 11 |

## Expérience sexuelle

|              |     |
|--------------|-----|
| Initiées     | ■ 9 |
| Non initiées | ■ 7 |

## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

|                 |      |
|-----------------|------|
| Satisfaites     | ■ 8  |
| Pas satisfaites | ■ 11 |

## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

|                                                        |      |
|--------------------------------------------------------|------|
| A EU UN RAPPORT AVEC PENE. VAG.                        | ■ 8  |
| ... a eu des douleurs au dernier rapport               | ■ 20 |
| ... a eu des douleurs mais pas lors du dernier rapport | ■ 13 |
| ... n'a pas eu de douleurs                             | ■ 3  |
| N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG.                  | ■ 9  |

## Activité sexuelle (dernier mois)

|                        |      |
|------------------------|------|
| INACTIVES SEXUELLEMENT | ■ 9  |
| ACTIVES SEXUELLEMENT   | ■ 8  |
| Moins de 1 rapport     | ■ 11 |
| De 1 à 2 rapports      | ■ 8  |
| De 2 à 3 rapports      | ■ 4  |
| Plus de 3 rapports     | ■ 7  |

## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| A DÉJÀ SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX  | ■ 12 |
| ... au cours des douze derniers mois    | ■ 15 |
| ... il y a plus d'un an                 | ■ 5  |
| N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX | ■ 3  |

## Type de douleur vaginale/vulvaire

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| SOUFFRE ACTUELLEMENT D'UNE DOULEUR | ■ 59  |
| ... de vaginisme                   | ■ 100 |
| ... de douleurs vulvaires          | ■ 40  |
| NE SOUFFRE D'AUCUNE DOULEUR        | ■ 6   |

## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| A ACCEPTE LA PENE. VAG. MALGRÉ LA DOULEUR | ■ 16 |
| dont souvent                              | ■ 27 |
| dont parfois/rarement                     | ■ 15 |
| N'A PAS ACCEPTE LA PENE. VAG.             | ■ 4  |



# FOCUS sur le profil des Françaises ayant fait l'expérience des dyspareunies



Note de lecture : 13% des ouvrières ont déjà fait l'expérience des dyspareunies

ENSEMBLE ■ 4

## Age

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Moins de 30 ans | ■ 7 |
| De 30 à 39 ans  | ■ 6 |
| De 40 à 49 ans  | ■ 6 |
| De 50 à 59 ans  | ■ 2 |
| Plus de 60 ans  | ■ 2 |

## Génération

|             |     |
|-------------|-----|
| Gen Z       | ■ 7 |
| Millennials | ■ 6 |
| Gen X       | ■ 3 |
| Boomers     | ■ 2 |
| Silencieuse | ■ 0 |

## Niveau de diplôme

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 2e et 3e cycles             | ■ 10 |
| 1er cycle                   | ■ 4  |
| Baccalauréat                | ■ 3  |
| CAP / BEP                   | ■ 3  |
| Pas de diplôme / CEP / BEPC | ■ 0  |

## Profession de l'interviewée

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Cadres et prof. int. sup.  | ■ 6  |
| Professions intermédiaires | ■ 4  |
| Employées                  | ■ 4  |
| Ouvrières                  | ■ 13 |

## Catégorie d'agglomération

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Agglomération parisienne | ■ 3 |
| Com. urbaine de province | ■ 4 |
| Commune rurale           | ■ 4 |

## Région

|               |     |
|---------------|-----|
| Île-de-France | ■ 3 |
| Province      | ■ 4 |

## Positionnement idéologique

|                    |     |
|--------------------|-----|
| A l'extrême-gauche | ■ 7 |
| A gauche           | ■ 3 |
| Au centre-gauche   | ■ 6 |
| Au centre-droit    | ■ 3 |
| A droite           | ■ 5 |
| A l'extrême-droite | ■ 2 |

## Degré de progressisme

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Très progressiste    | ■ 8 |
| Plutôt progressiste  | ■ 4 |
| Modéré               | ■ 4 |
| Plutôt conservatrice | ■ 3 |
| Très conservatrice   | ■ 3 |

## Situation de couple

|                     |     |
|---------------------|-----|
| EN COUPLE           | ■ 5 |
| dont cohabitant     | ■ 4 |
| dont non cohabitant | ■ 9 |
| CELIBATAIRE         | ■ 3 |

## Ancienneté de la relation de couple

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Depuis moins de 3 ans | ■ 11 |
| De 3 à 7 ans          | ■ 4  |
| De 7 à 10 ans         | ■ 11 |
| De 10 à 20 ans        | ■ 6  |
| Depuis plus de 20 ans | ■ 2  |

## Orientation sexuelle

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Hétérosexuelle     | ■ 4 |
| Non hétérosexuelle | ■ 8 |

## Expérience sexuelle

|              |     |
|--------------|-----|
| Initiées     | ■ 4 |
| Non initiées | ■ 4 |

## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Satisfaites     | ■ 3 |
| Pas satisfaites | ■ 5 |

## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

|                                                        |      |
|--------------------------------------------------------|------|
| A EU UN RAPPORT AVEC PENE. VAG.                        | ■ 5  |
| ... a eu des douleurs au dernier rapport               | ■ 10 |
| ... a eu des douleurs mais pas lors du dernier rapport | ■ 10 |
| ... n'a pas eu de douleurs                             | ■ 1  |
| N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG.                  | ■ 3  |

## Activité sexuelle (dernier mois)

|                        |     |
|------------------------|-----|
| INACTIVES SEXUELLEMENT | ■ 3 |
| ACTIVES SEXUELLEMENT   | ■ 5 |
| Moins de 1 rapport     | ■ 4 |
| De 1 à 2 rapports      | ■ 5 |
| De 2 à 3 rapports      | ■ 7 |
| Plus de 3 rapports     | ■ 2 |

## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| A DÉJÀ SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX  | ■ 5  |
| ... au cours des douze derniers mois    | ■ 10 |
| ... il y a plus d'un an                 | ■ 2  |
| N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX | ■ 1  |

## Type de douleur vaginale/vulvaire

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| SOUFFRE ACTUELLEMENT D'UNE DOULEUR | ■ 33 |
| ... de vaginisme                   | ■ 23 |
| ... de douleurs vulvaires          | ■ 23 |
| NE SOUFFRE D'AUCUNE DOULEUR        | ■ 2  |

## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| A ACCEPTE LA PENE. VAG. MALGRÉ LA DOULEUR | ■ 8  |
| dont souvent                              | ■ 17 |
| dont parfois/rarement                     | ■ 6  |
| N'A PAS ACCEPTE LA PENE. VAG.             | ■ 2  |



A photograph of a woman with long brown hair sitting on the edge of a bed, looking off to the side with a thoughtful or concerned expression. She is wearing a light blue button-down shirt. In the background, a man is sitting on the bed, looking down at his hand. The room has a modern aesthetic with a grey headboard, white bedding, and a small potted plant on a bedside table. The image is overlaid with large, semi-transparent red circular shapes.

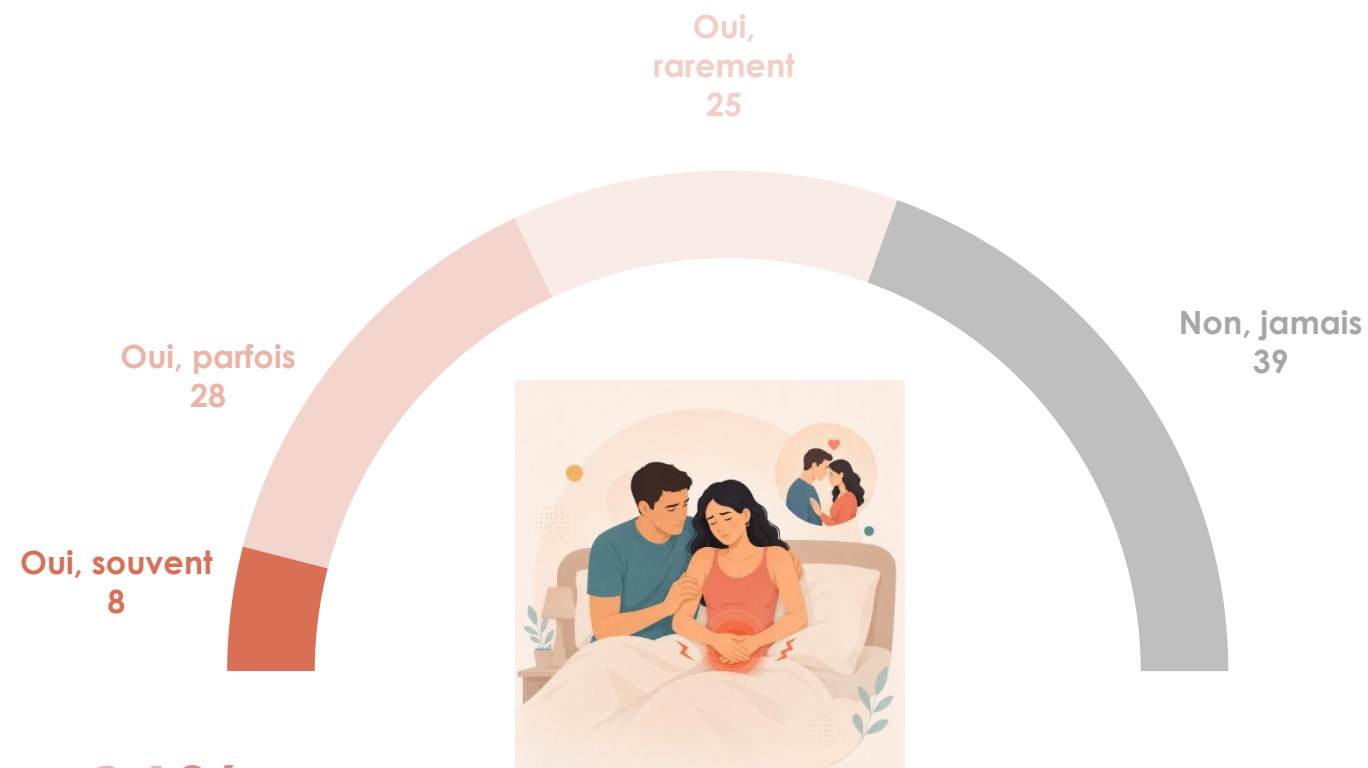
B

La pression sociale et la  
vie intime

# Le fait d'avoir un rapport vaginal malgré la douleur

Q : Vous est-il arrivé d'accepter d'avoir une pénétration vaginale malgré la douleur ressentie ?

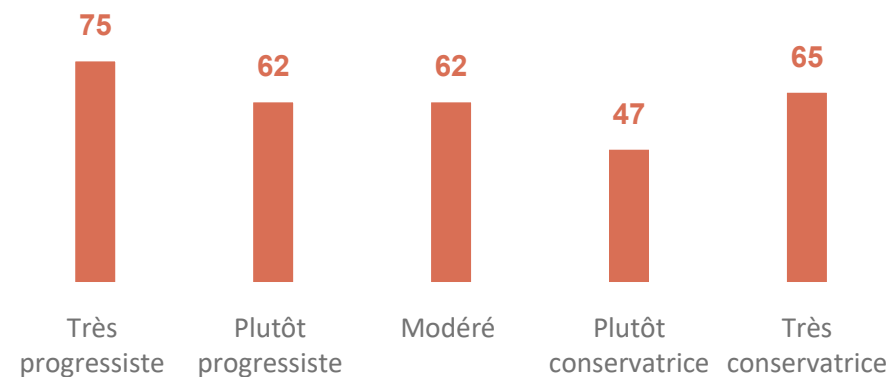
Base : Femmes ayant déjà souffert de douleurs vaginales lors de rapports sexuels



61%

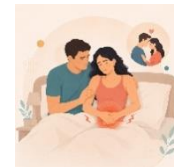
des Françaises souffrant de rapports sexuels douloureux ont déjà accepté une pénétration vaginale malgré la douleur

Proportion de femmes ayant déjà eu des rapports sexuels vaginaux malgré leur douleur selon leur niveau de progressisme



**FOCUS**

# sur le profil des Françaises ayant accepté d'avoir un rapport vaginal malgré la douleur



Note de lecture : 70% des femmes entre 30 et 39 ans ont déjà accepté d'avoir un rapport vaginal malgré la douleur

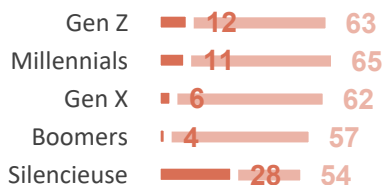
Souvent Total A déjà accepté

ENSEMBLE ■ 8 61

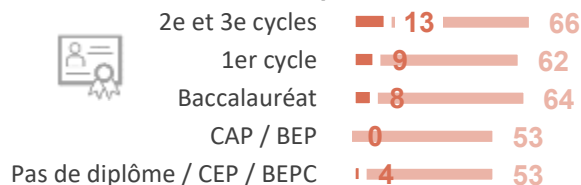
## Age



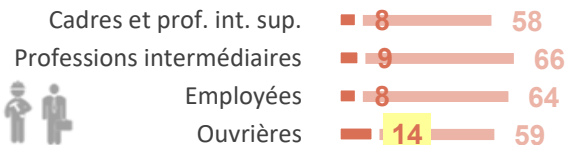
## Génération



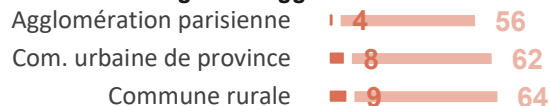
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



## Catégorie d'agglomération



## Région



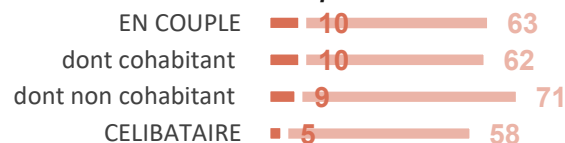
## Positionnement idéologique



## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



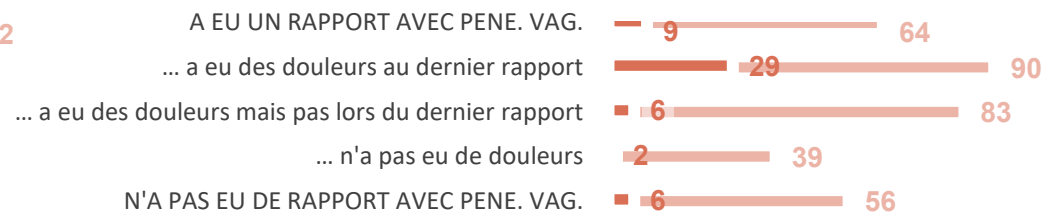
## Expérience sexuelle



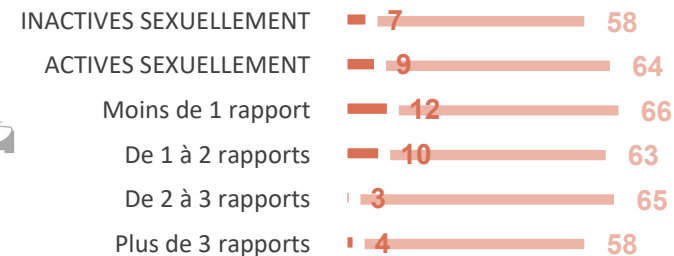
## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



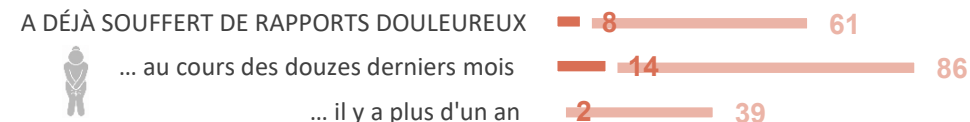
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



## Activité sexuelle (dernier mois)



## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports



N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

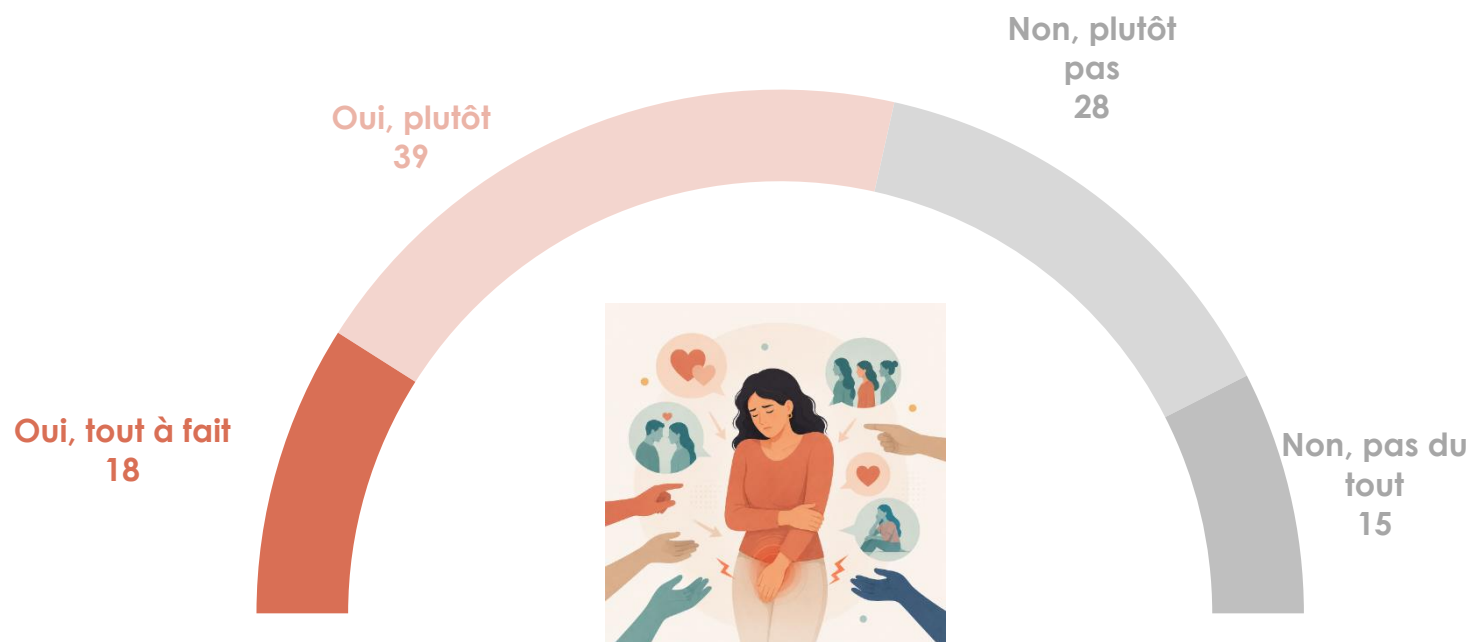
## Type de douleur vaginale/vulvaire



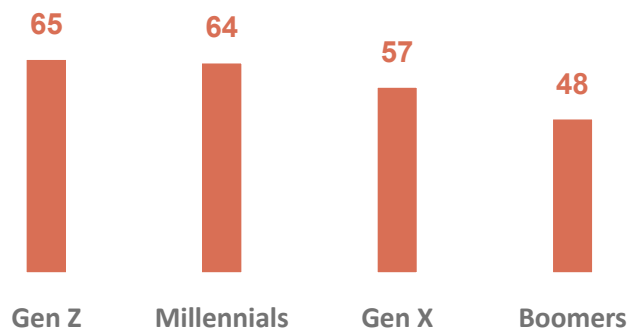
# La perception de la pression sociale à accepter des rapports douloureux

Q : Avez-vous le sentiment qu'il existe une pression sociale ou une norme culturelle qui pousse les femmes à accepter des relations sexuelles avec pénétration vaginale malgré la douleur ?

Base : ensemble des femmes



Proportion de femmes ayant le sentiment qu'il existe une pression sociale à accepter les rapports douloureux selon l'âge



57%

des Françaises ont le sentiment qu'il existe une pression sociale qui pousse les femmes à accepter des relations sexuelles avec pénétration vaginale malgré la douleur



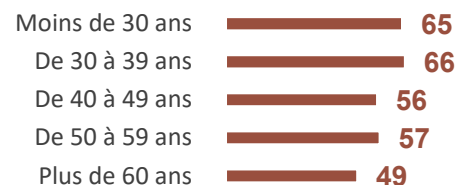
# sur le profil des Françaises ayant le sentiment qu'il existe une pression sociale sur l'acceptation des relations sexuelles



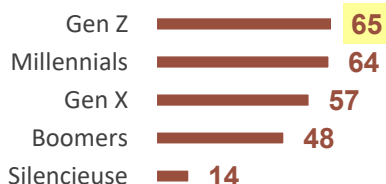
**Note de lecture :** 65% des femmes issues de la GenZ estiment qu'il existe une pression sociale sur l'acceptation des relations sexuelles

ENSEMBLE 57

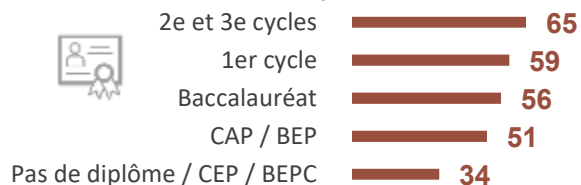
## Age



## Génération



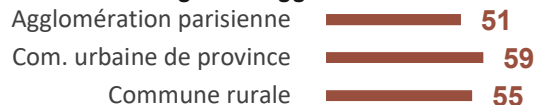
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



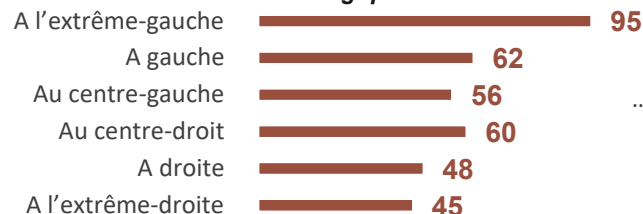
## Catégorie d'agglomération



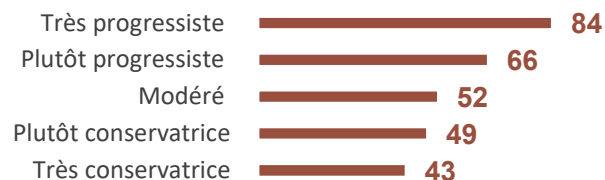
## Région



## Positionnement idéologique



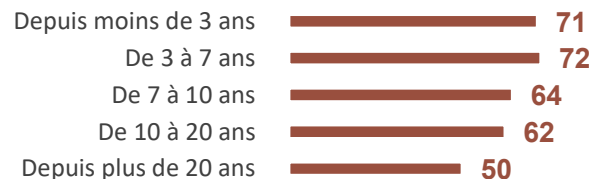
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



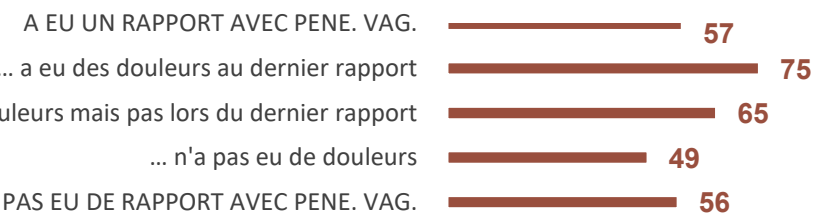
## Expérience sexuelle



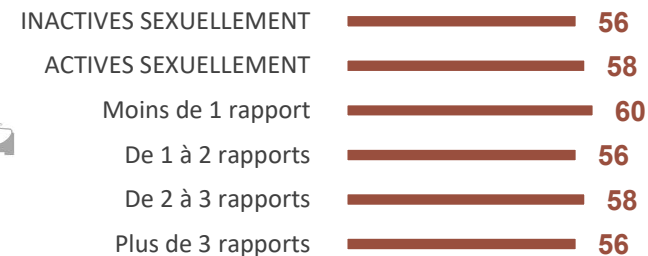
## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



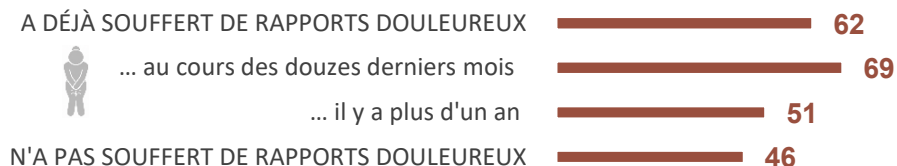
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



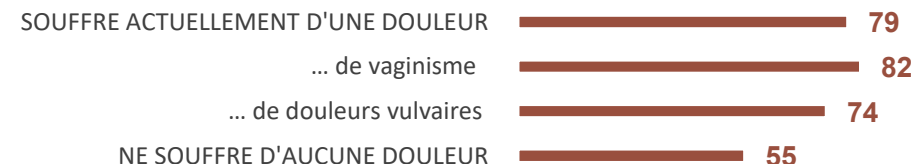
## Activité sexuelle (dernier mois)



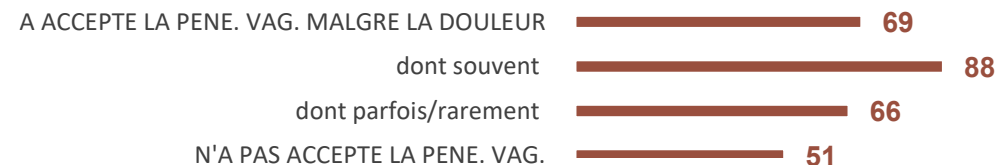
## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports



## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur



# La communication avec le partenaire et le monde médical (1/2)

Q : Avez-vous parlé de vos douleurs lors des rapports sexuels avec pénétration vaginale à... ?

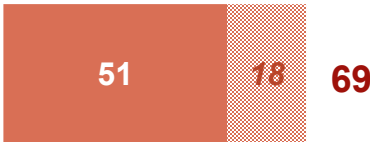
Base : femmes ayant déjà souffert de douleurs vaginales lors de rapports sexuels

Part des femmes ayant déjà parlé de leurs douleurs...



A votre / vos partenaires sexuel(le)s

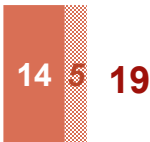
- Oui et ils/elles ont toujours été compréhensif/ves
- Oui mais ils/elles n'ont pas toujours été compréhensif/ves
- Total oui



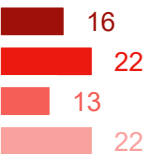
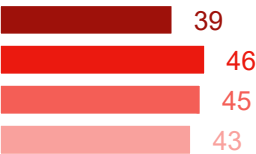
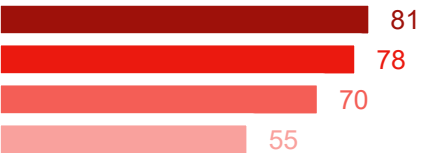
A un professionnel de santé spécialisé (gynécologue, sage-femme...)



A votre médecin généraliste



GenZ   Millennials   Gen X   Boomeuses



## La communication avec le partenaire et le monde médical (2/2)

Q : Avez-vous parlé de vos douleurs lors des rapports sexuels avec pénétration vaginale à... ?

Base : femmes ayant déjà souffert de douleurs vaginales lors de rapports sexuels



**74%**

des Françaises ayant déjà souffert de douleurs lors de rapports sexuels en ont déjà parlé à des interlocuteurs

# FOCUS sur le profil des Françaises ayant parlé à leur partenaire de leur douleur

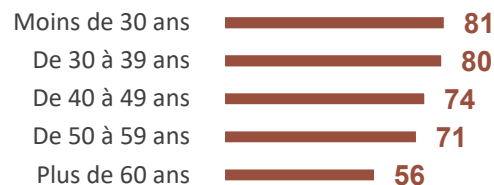


Note de lecture : 81% des femmes issues de la GenZ ont parlé à leur partenaire de leur douleur

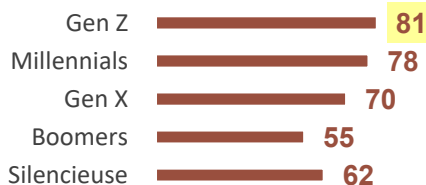


ENSEMBLE 69

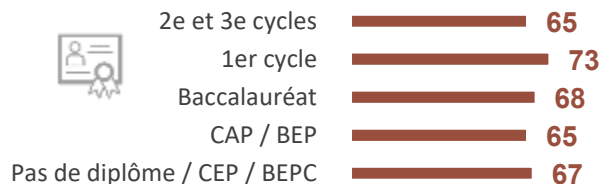
## Age



## Génération



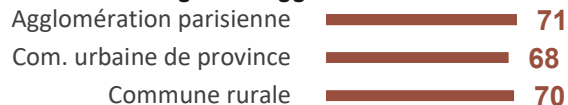
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



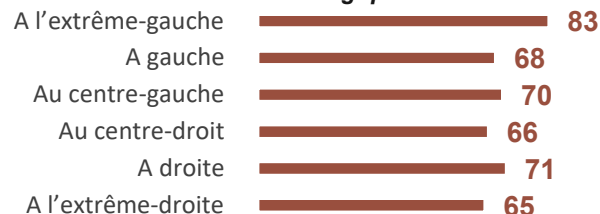
## Catégorie d'agglomération



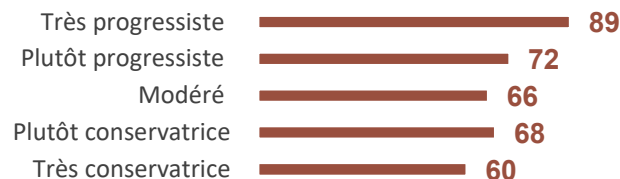
## Région



## Positionnement idéologique



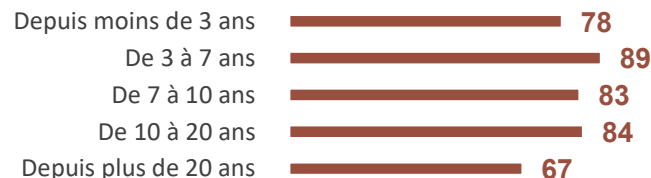
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



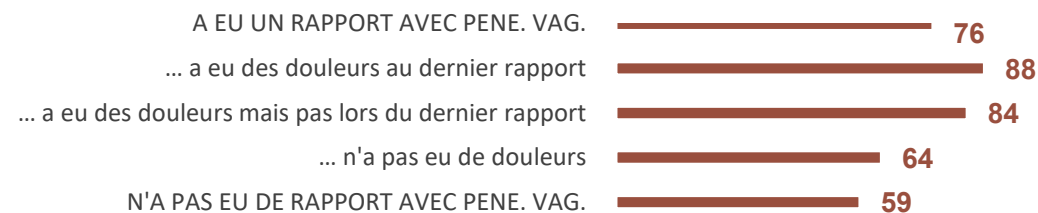
## Expérience sexuelle



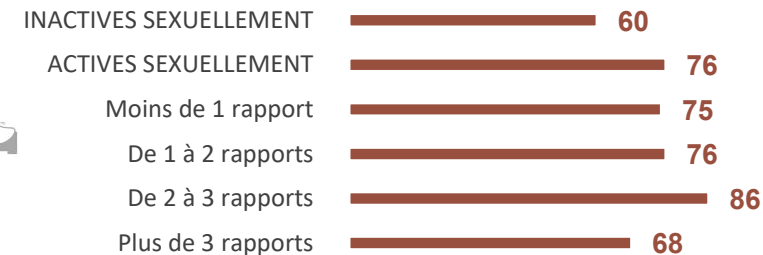
## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



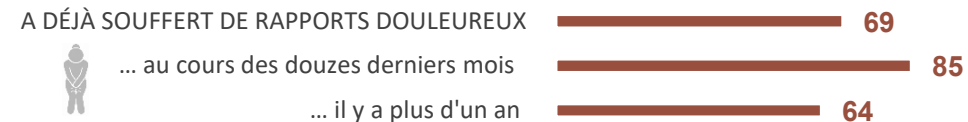
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



## Activité sexuelle (dernier mois)

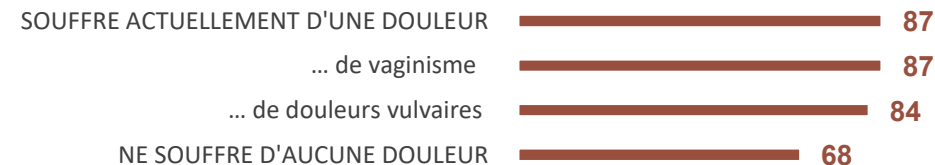


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

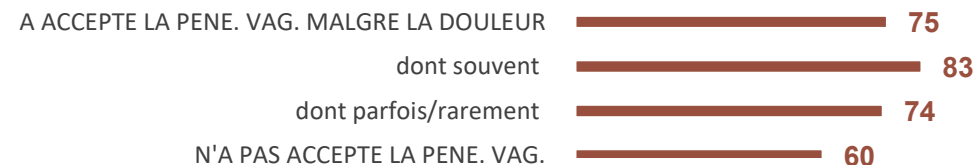


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur





# sur le profil des Françaises ayant parlé à un professionnel spécialisé de leur douleur

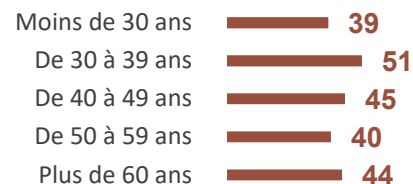


**Note de lecture :** 64% des femmes non-initiées sexuellement ont parlé à un professionnel spécialisé de leur douleur

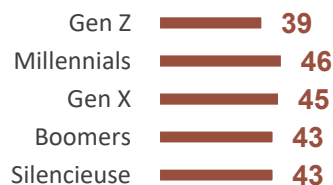


ENSEMBLE 44

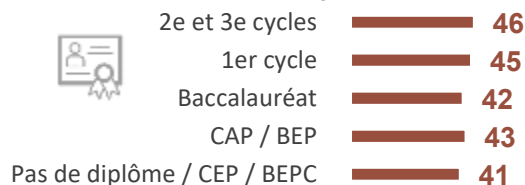
## Age



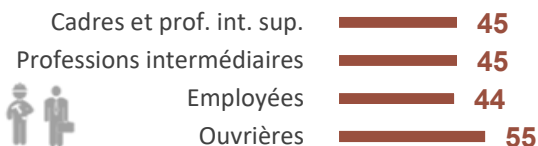
## Génération



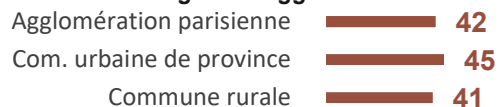
## Niveau de diplôme



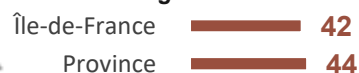
## Profession de l'interviewée



## Catégorie d'agglomération



## Région



## Positionnement idéologique



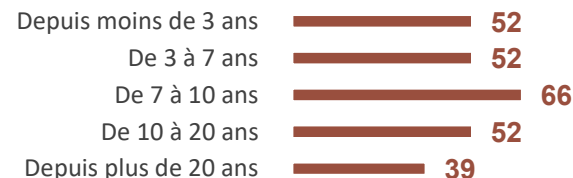
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



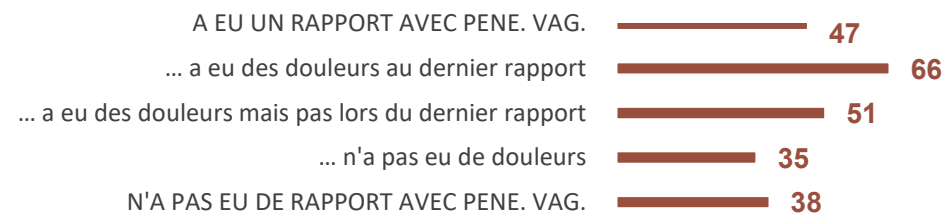
## Expérience sexuelle



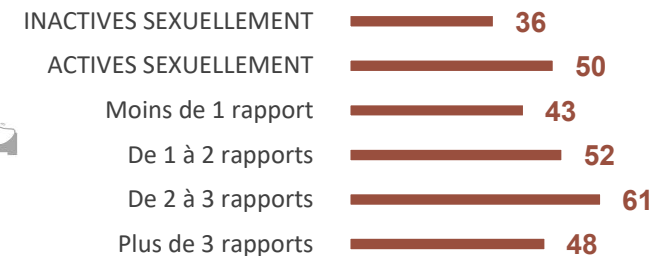
## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



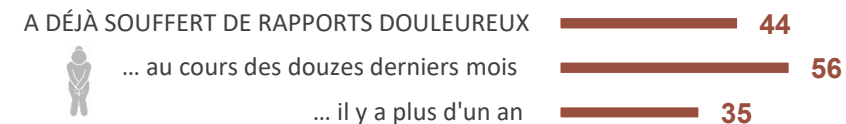
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



## Activité sexuelle (dernier mois)

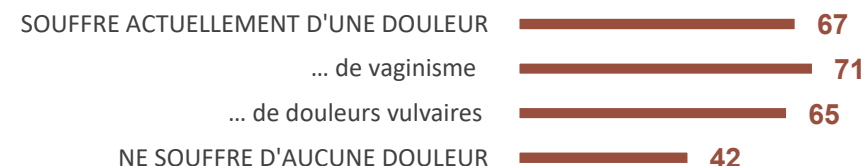


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

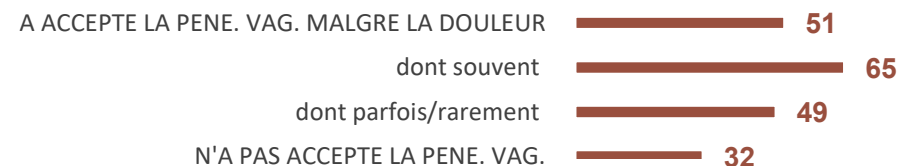


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur

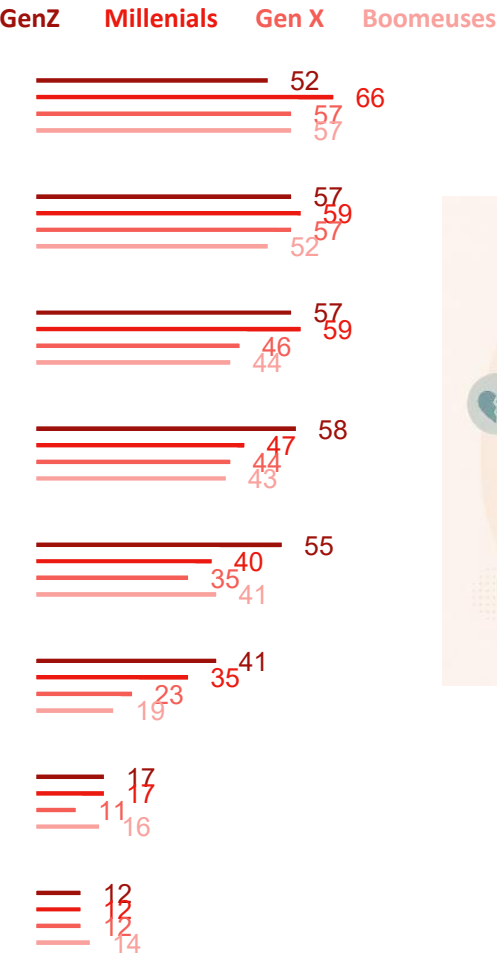
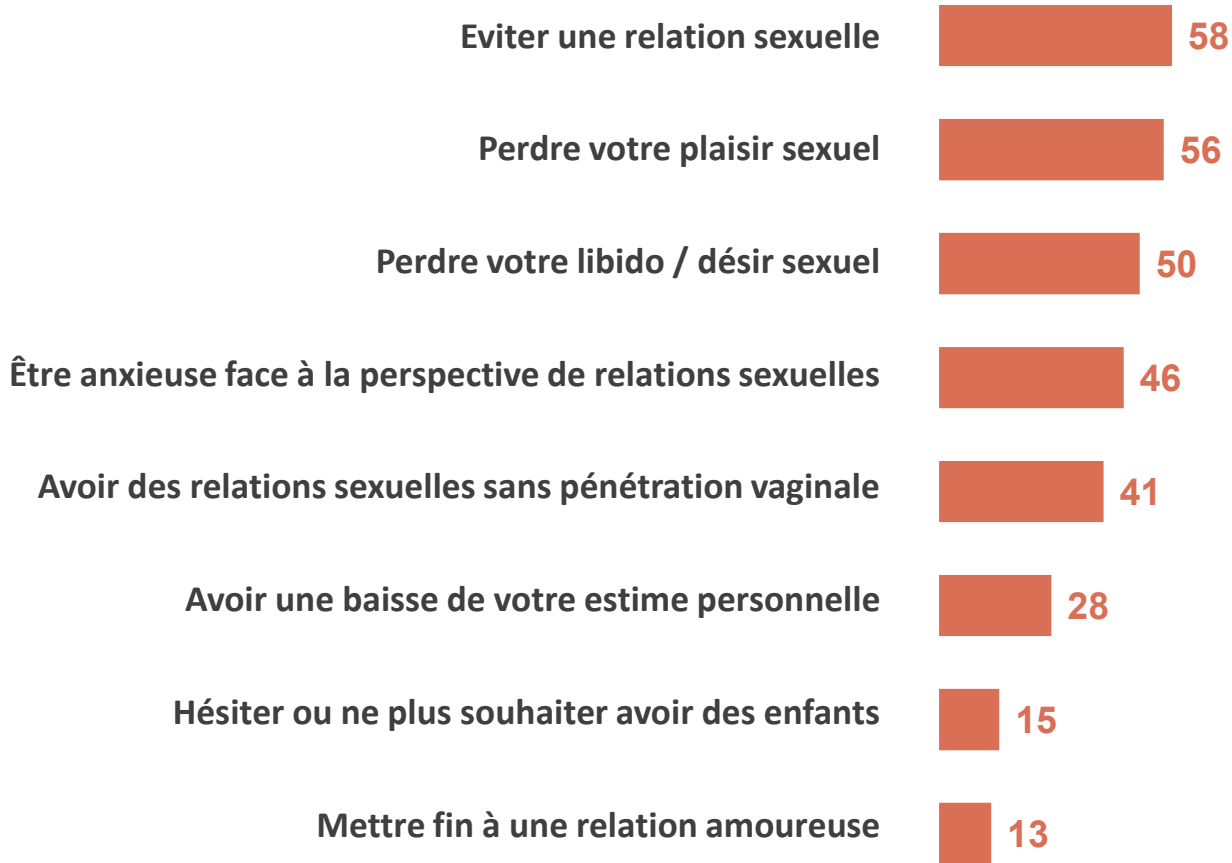


# L'impact sur la vie amoureuse et affective

Q : Ces douleurs lors de la pénétration vaginale vous ont-elles déjà conduite à... ?

Base : femmes ayant déjà souffert de douleurs vaginales lors de rapports sexuels

Part des femmes ayant déjà adopté les comportements suivants en raison de douleurs lors de la pénétration vaginale



# FOCUS sur le profil des Françaises ayant déjà évité d'avoir une relation sexuelle

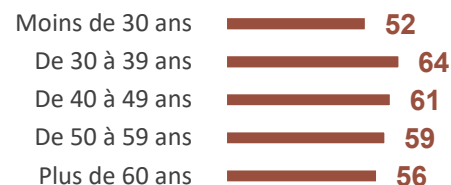


Note de lecture : 87% des femmes souffrant de vaginisme ont déjà évité une relation sexuelle

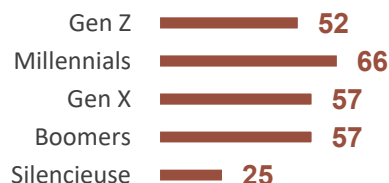


ENSEMBLE 58

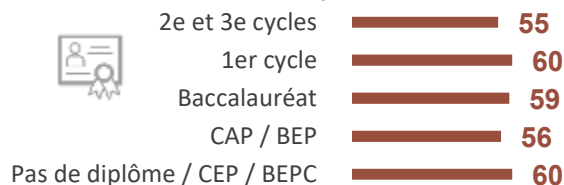
## Age



## Génération



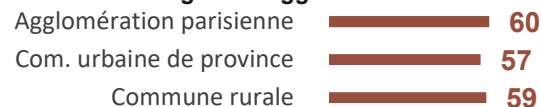
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



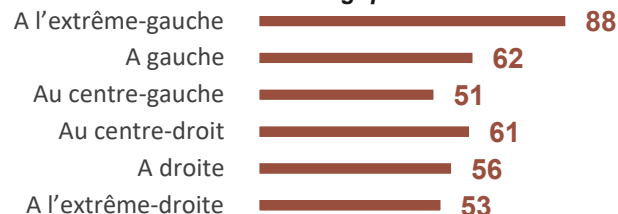
## Catégorie d'agglomération



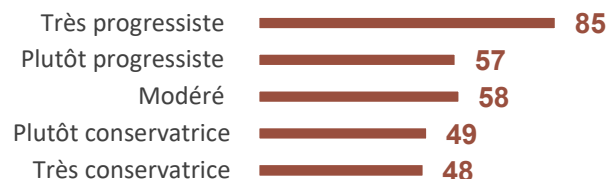
## Région



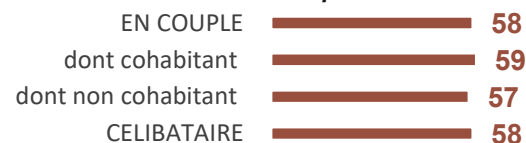
## Positionnement idéologique



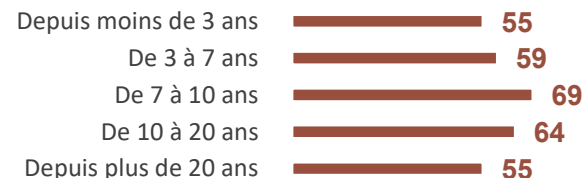
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



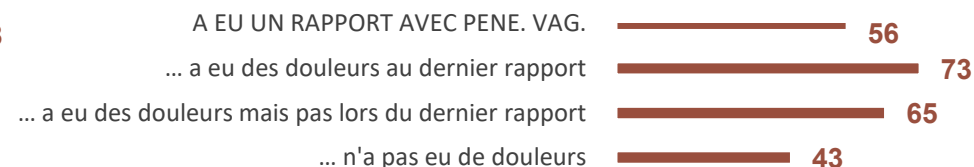
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

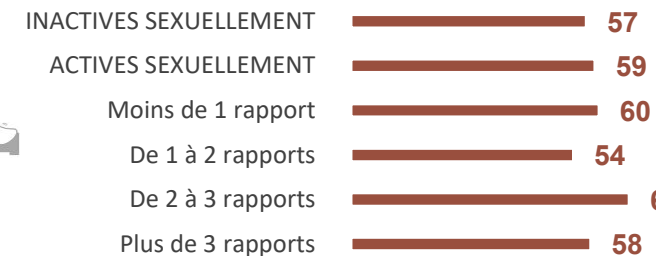


## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

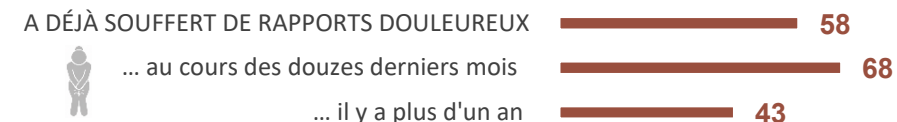


N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 61

## Activité sexuelle (dernier mois)

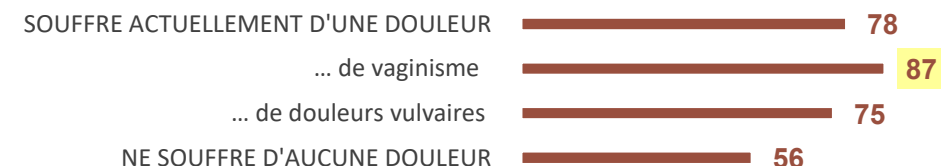


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

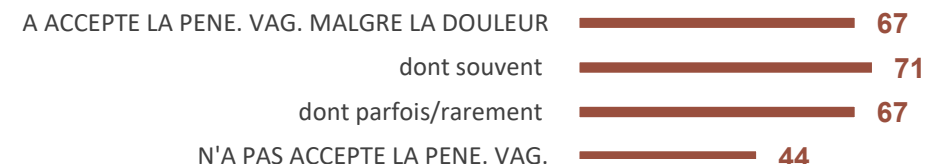


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



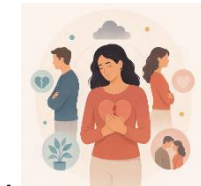
## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur





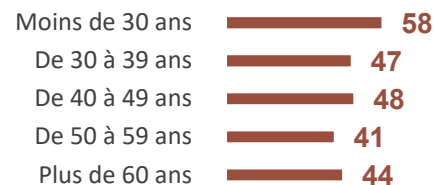
# sur le profil des Françaises ayant déjà été anxieuses à la perspective de relations sexuelles

Note de lecture : 59% des femmes étant en couple non cohabitant ont déjà été anxieuses à la perspective de relations sexuelles

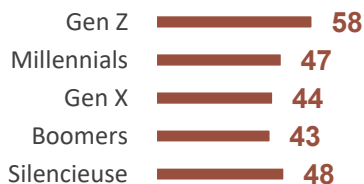


ENSEMBLE 46

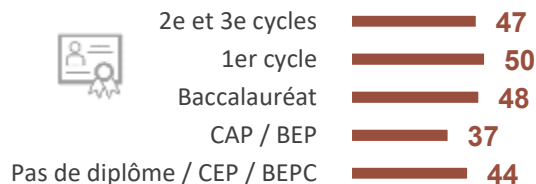
## Age



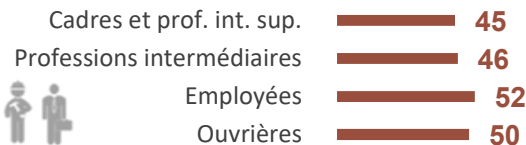
## Génération



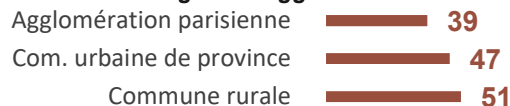
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



## Catégorie d'agglomération



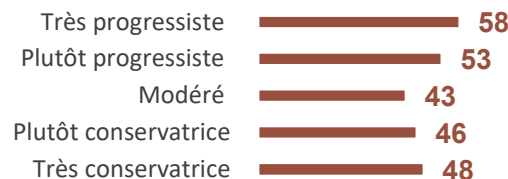
## Région



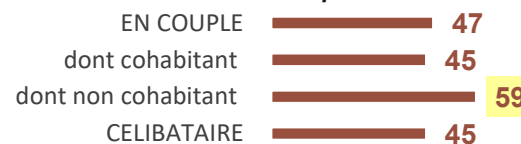
## Positionnement idéologique



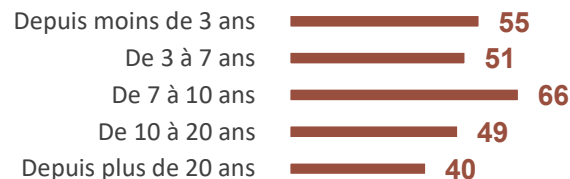
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



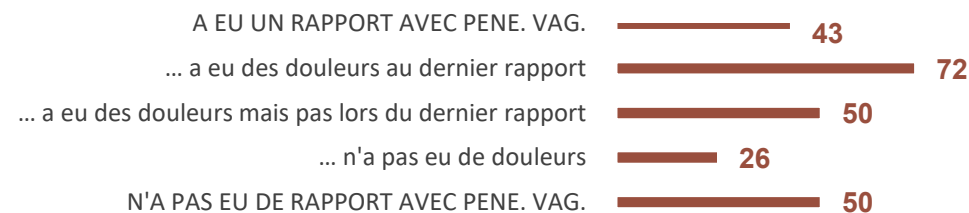
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



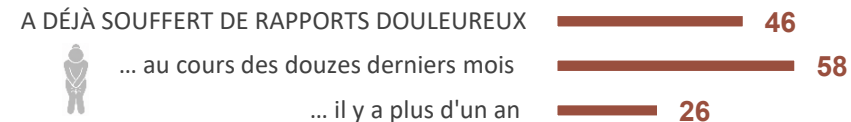
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



## Activité sexuelle (dernier mois)

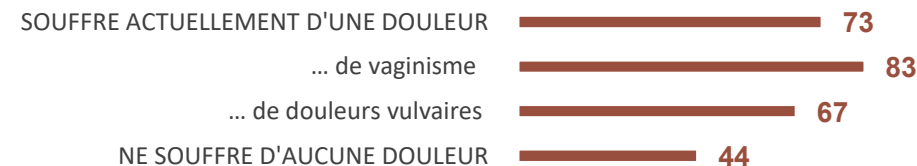


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

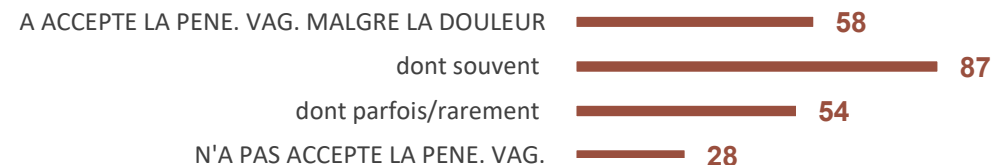


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire

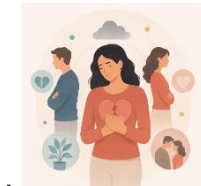


## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur





# FOCUS sur le profil des Françaises ayant déjà eu une baisse de leur estime personnelle

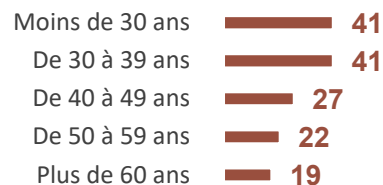


**Note de lecture :** 41% des femmes issues de la GenZ ont déjà eu une baisse de leur estime personnelle

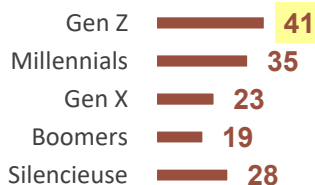


ENSEMBLE 28

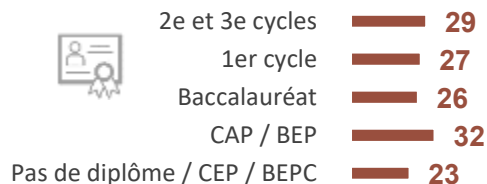
## Age



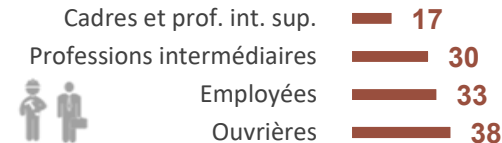
## Génération



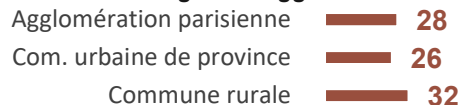
## Niveau de diplôme



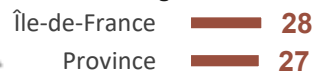
## Profession de l'interviewée



## Catégorie d'agglomération



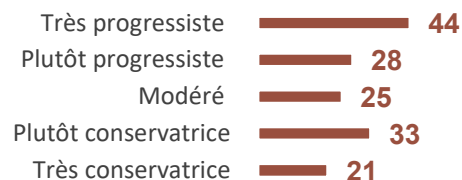
## Région



## Positionnement idéologique



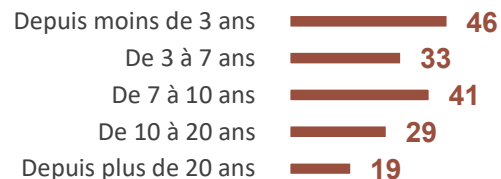
## Degré de progressisme



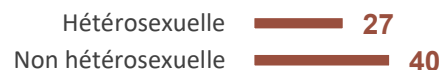
## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



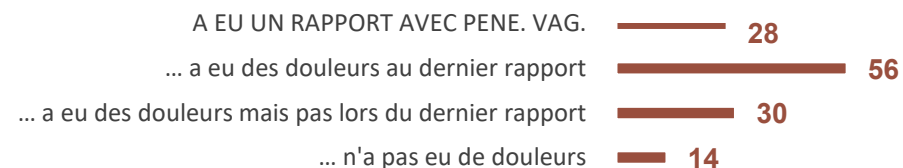
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

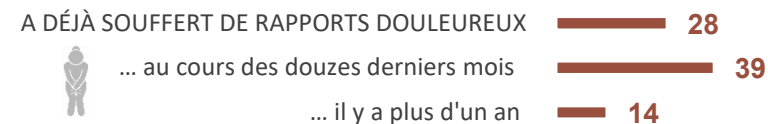


N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 26

## Activité sexuelle (dernier mois)

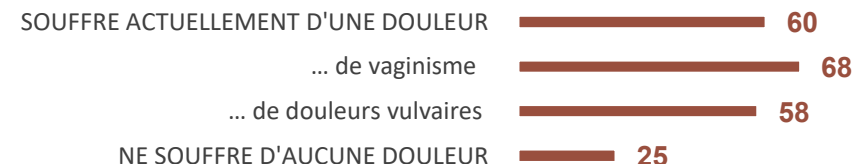


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

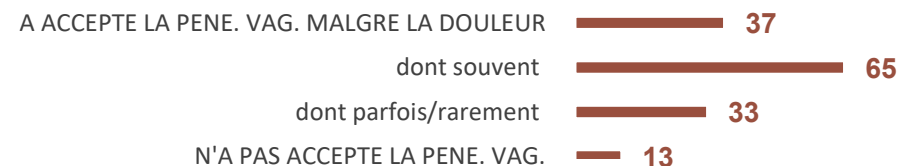


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur

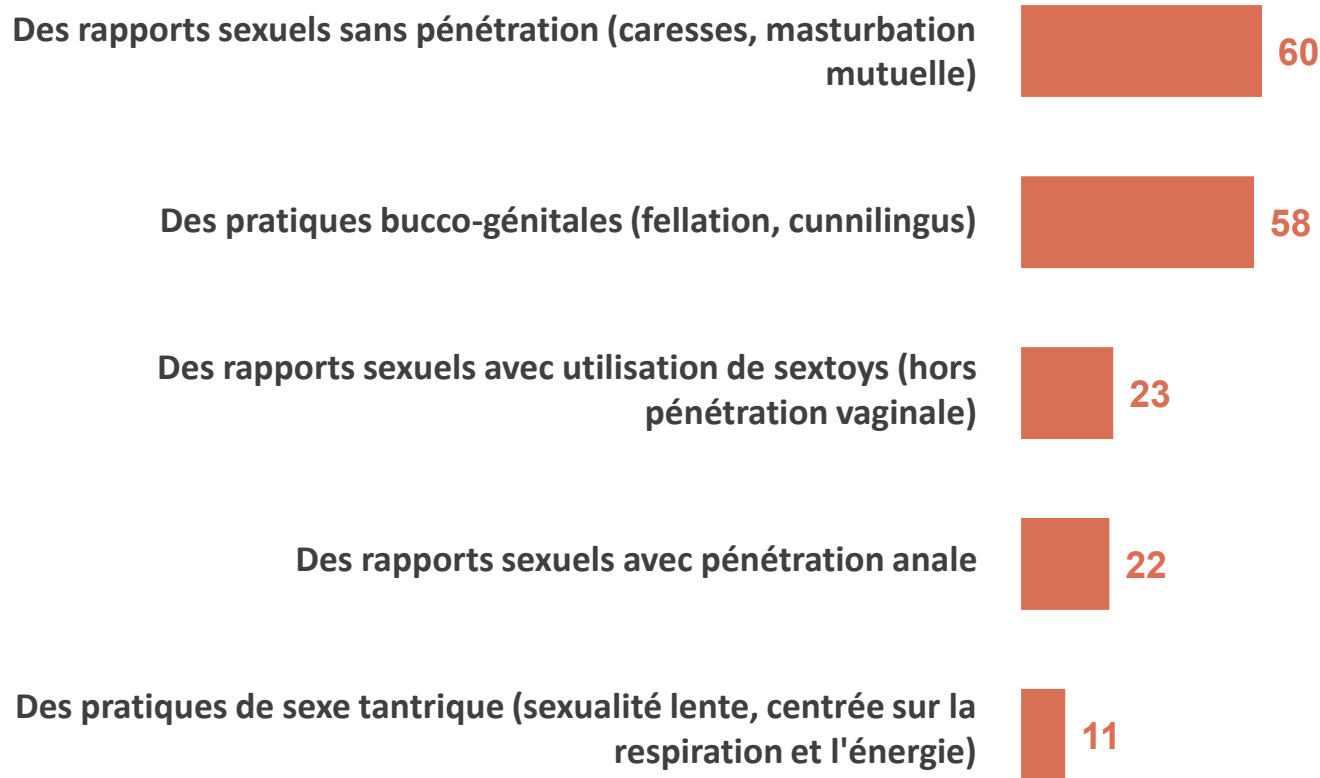


# Les pratiques sexuelles alternatives à la pénétration vaginale

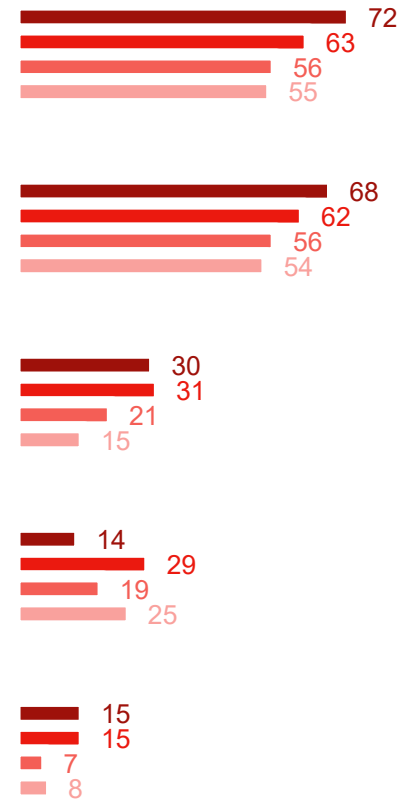
Q : Afin d'éviter des douleurs vaginales lors de vos rapports sexuels, vous êtes-vous déjà adonnée à... ?

Base : femmes ayant déjà souffert de douleurs vaginales lors de rapports sexuels

Part des femmes ayant déjà adopté les pratiques suivantes afin d'éviter les douleurs vaginales

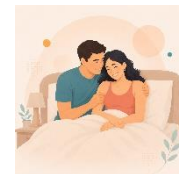


GenZ   Millennials   Gen X   Boomeuses





# sur le profil des Françaises ayant déjà eu des rapports sexuels sans pénétration

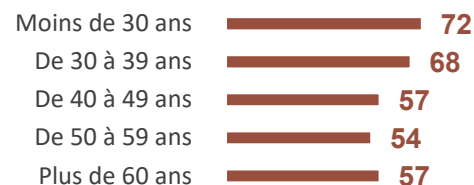


Note de lecture : 87% des femmes souffrant de vaginisme ont déjà eu des rapports sexuels sans pénétration



ENSEMBLE 60

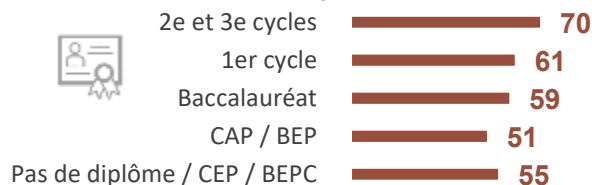
## Age



## Génération



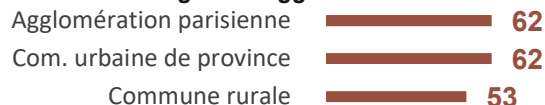
## Niveau de diplôme



## Profession de l'interviewée



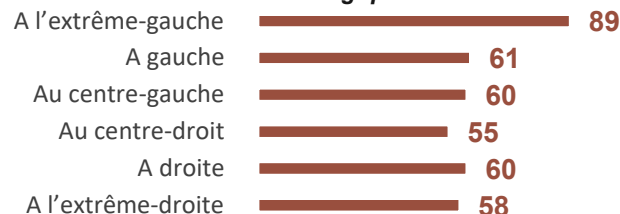
## Catégorie d'agglomération



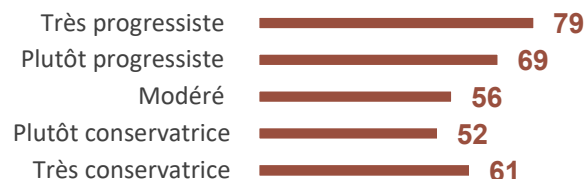
## Région



## Positionnement idéologique



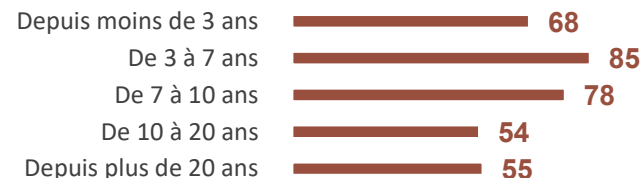
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



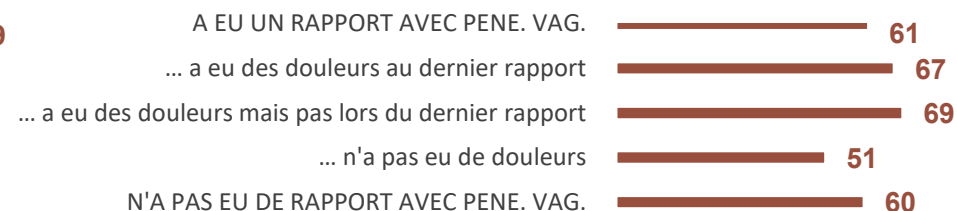
## Expérience sexuelle



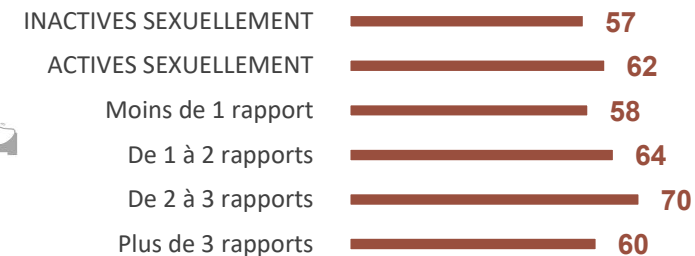
## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



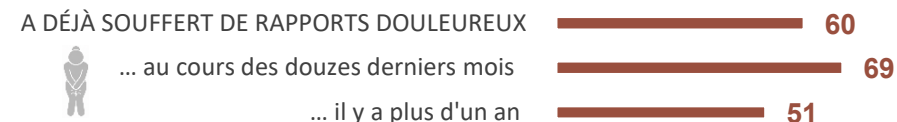
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



## Activité sexuelle (dernier mois)



## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

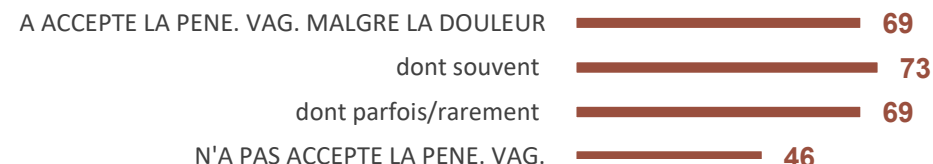


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur





C

Le parcours médical

# La notoriété des termes médicaux « vaginisme » et « dyspareunie »

Q : Avez-vous déjà souffert des douleurs suivantes au cours de votre vie ?

Base : ensemble des femmes



## Proportion de femmes connaissant les termes...

Les douleurs vulvaires

61

GenZ    Millenials    Gen X    Boomeuses



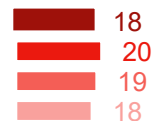
Le vaginisme

58



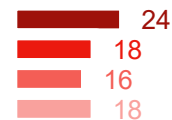
La vulvodynie

19



Les dyspareunies

18



# L'évitement ou la consultation de professionnels de santé

Q : Vous est-il déjà arrivé, en raison de douleurs vaginales lors de rapports sexuels ou d'examens gynécologiques... ?

Base : Femmes ayant déjà souffert de douleurs vaginales lors de rapports sexuels



Part des femmes ayant déjà eu les comportements suivants en raison de douleurs vaginales lors de rapports sexuels

Ces 12 derniers mois

Au cours de la vie

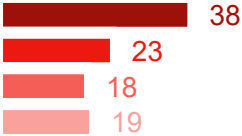
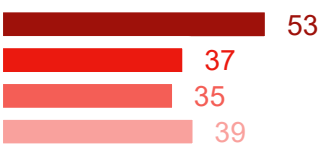
De consulter un professionnel de santé spécifiques pour ces douleurs (généralistes, gynécologues, sage-femmes...)



D'éviter ou de repousser un examen avec un professionnel de santé (généralistes, gynécologues, sage-femmes...)



GenZ    Millenials    Gen X    Boomeuses





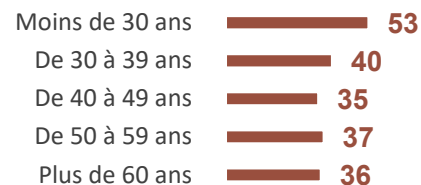
# sur le profil des Françaises ayant déjà consulté un professionnel de santé spécifique en raison de douleurs vaginales

Note de lecture : 84% des femmes non initiées sexuellement ont déjà consulté un professionnel de santé en raison de douleurs vaginales

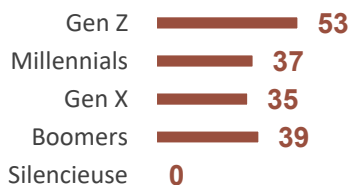


ENSEMBLE 39

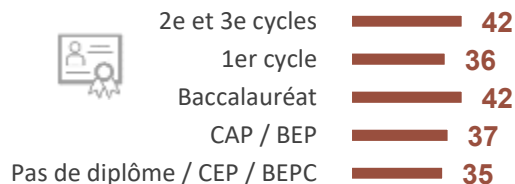
## Age



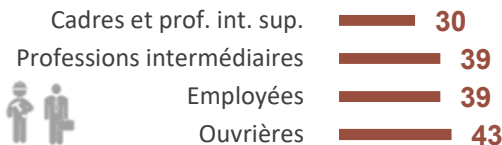
## Génération



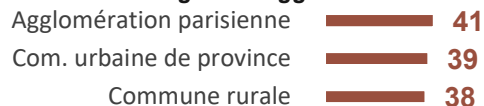
## Niveau de diplôme



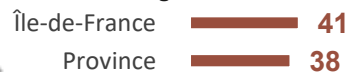
## Profession de l'interviewée



## Catégorie d'agglomération



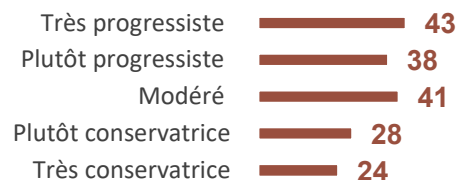
## Région



## Positionnement idéologique



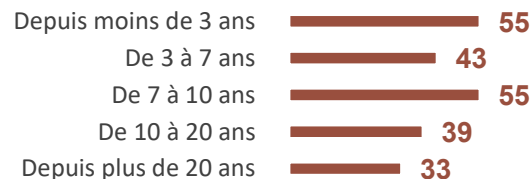
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



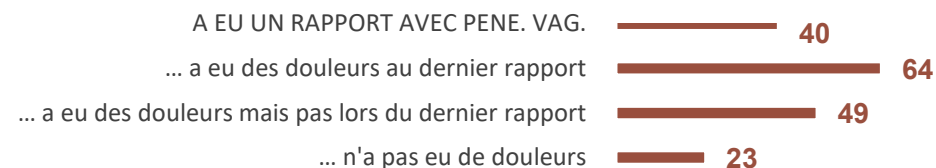
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

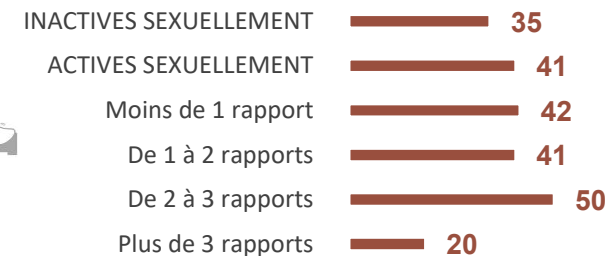


## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

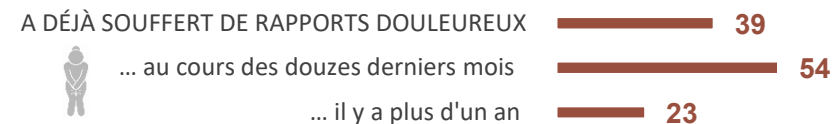


N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 36

## Activité sexuelle (dernier mois)

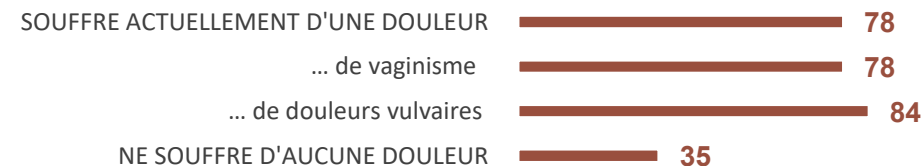


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

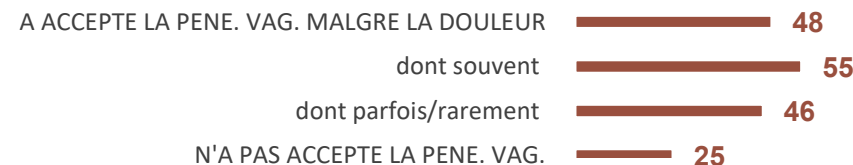


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur





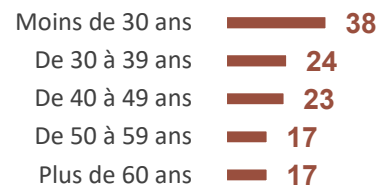
# FOCUS sur le profil des Françaises ayant évité ou repoussé un examen médical



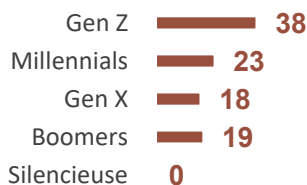
Note de lecture : 65% des femmes souffrant actuellement de vaginisme ont déjà évité ou repoussé un examen médical

ENSEMBLE 22

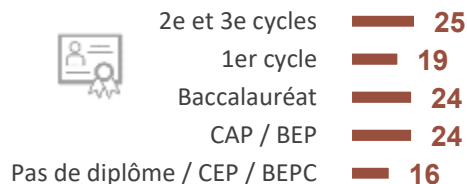
## Age



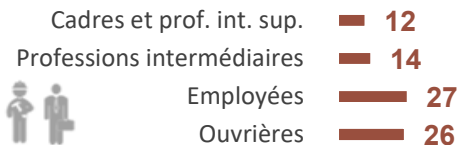
## Génération



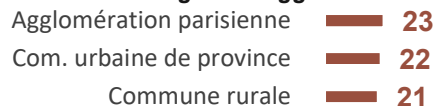
## Niveau de diplôme



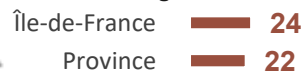
## Profession de l'interviewée



## Catégorie d'agglomération



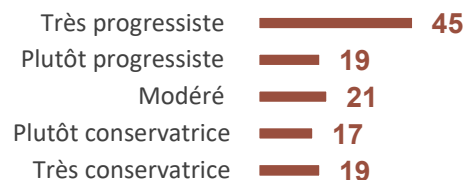
## Région



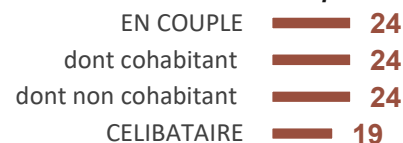
## Positionnement idéologique



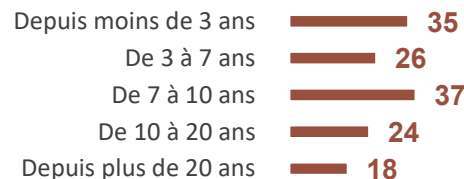
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



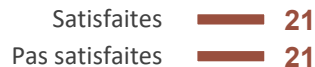
## Orientation sexuelle



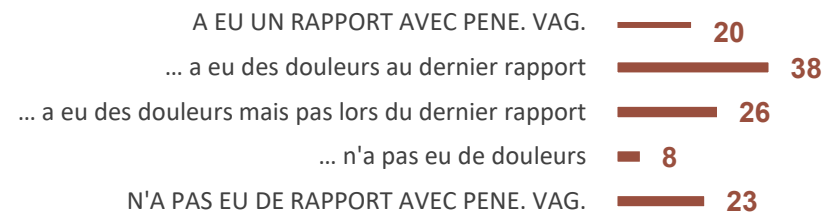
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



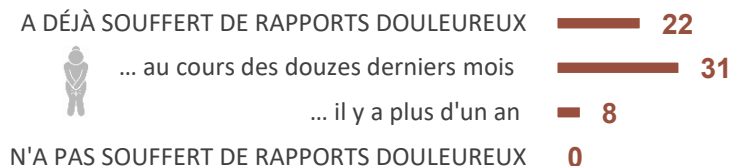
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



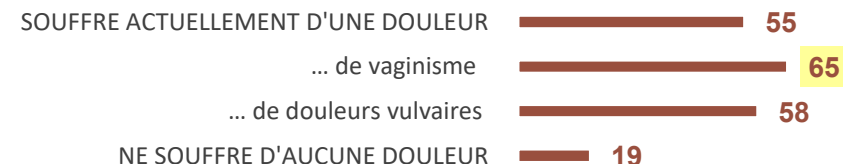
## Activité sexuelle (dernier mois)



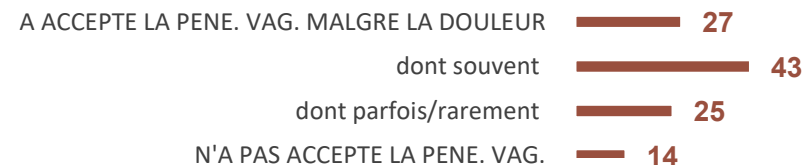
## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports



## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur

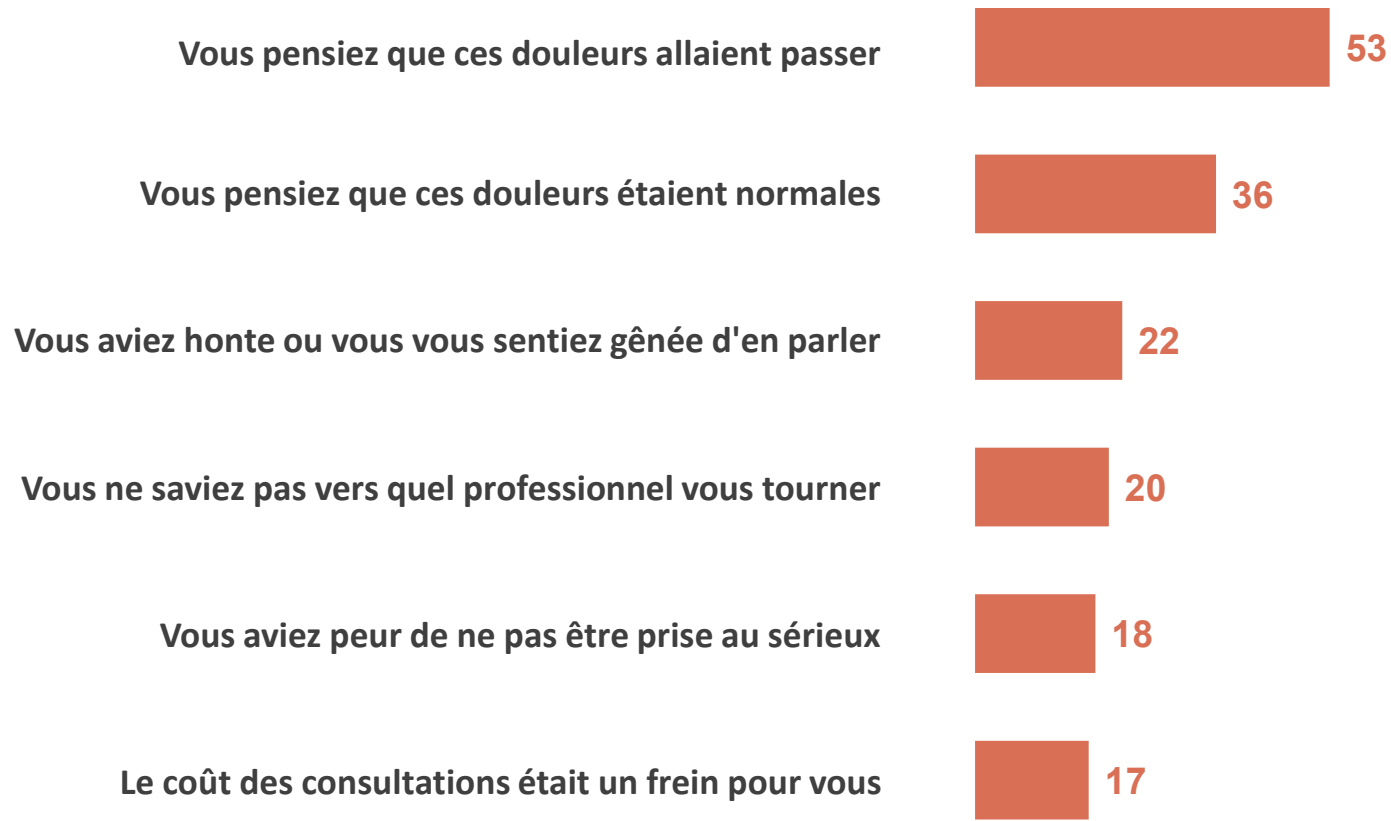


# Les raisons de la non-consultation

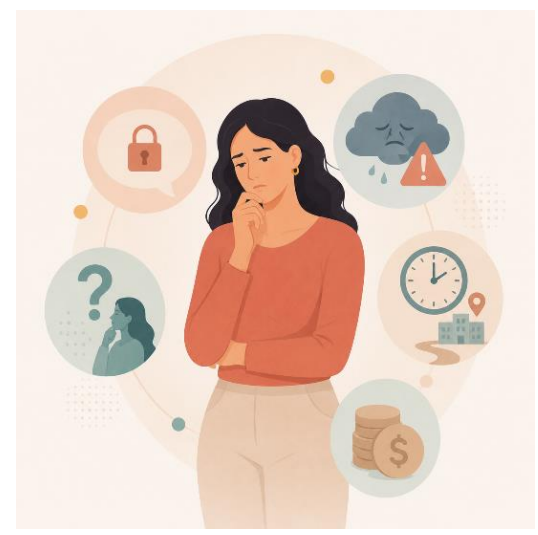
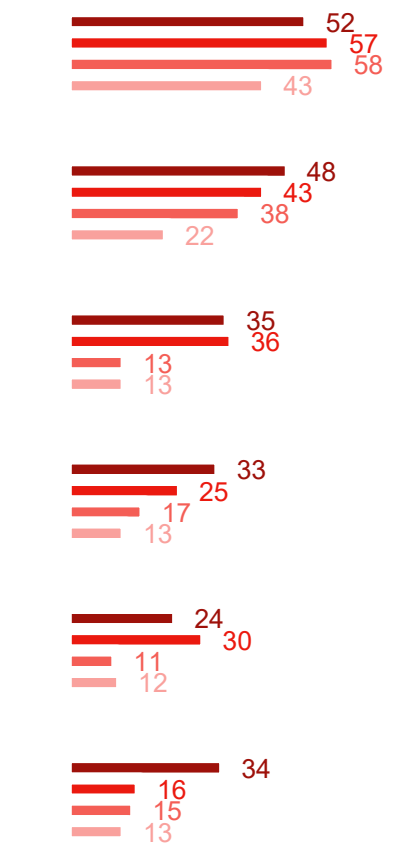
Q : Chacune des raisons suivantes a-t-elle été déterminante ou pas déterminante dans votre choix de ne pas avoir consulté un professionnel de santé ?

Base : Femmes n'ayant pas consulté un professionnel de santé malgré les douleurs

Part des femmes jugeant chacune des raisons suivantes déterminante dans leur choix de ne pas consulter un professionnel de santé



GenZ    Millenials    Gen X    Boomeuses



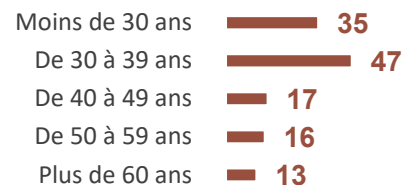
# FOCUS sur le profil des Françaises n'ayant pas consulté par honte

Note de lecture : 35% des femmes de la GenZ n'ont pas consulté par honte

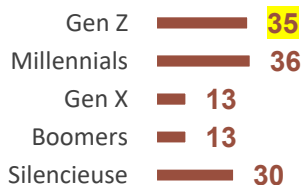


ENSEMBLE 22

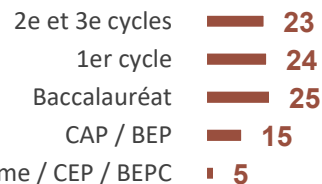
## Age



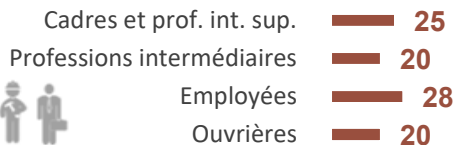
## Génération



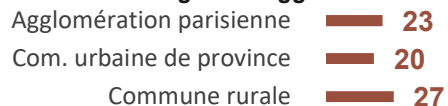
## Niveau de diplôme



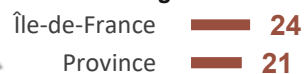
## Profession de l'interviewée



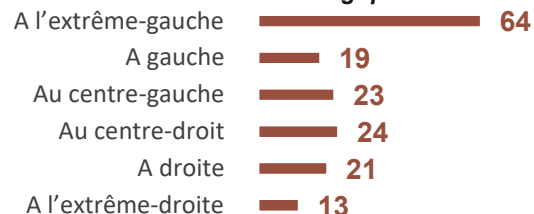
## Catégorie d'agglomération



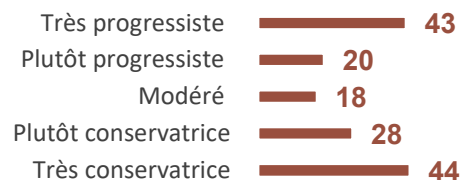
## Région



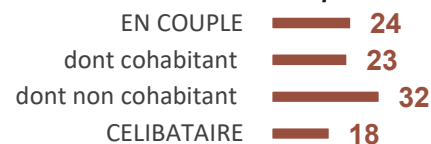
## Positionnement idéologique



## Degré de progressisme



## Situation de couple



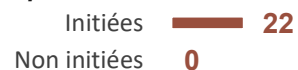
## Ancienneté de la relation de couple



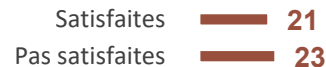
## Orientation sexuelle



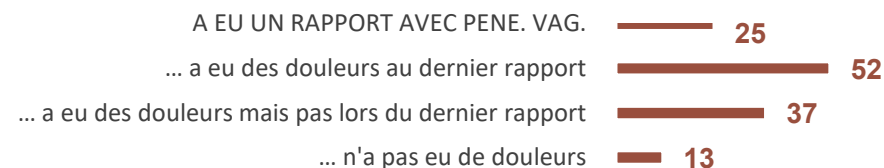
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

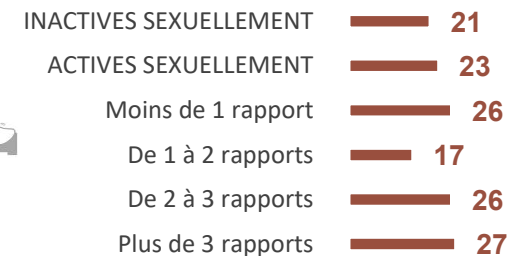


## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

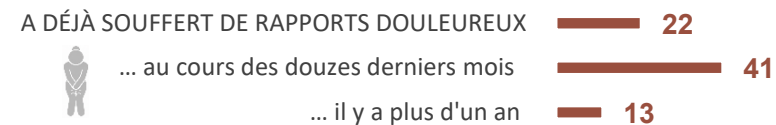


N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 17

## Activité sexuelle (dernier mois)

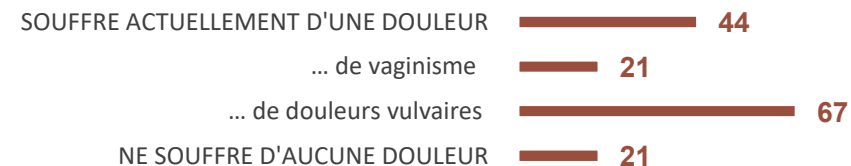


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

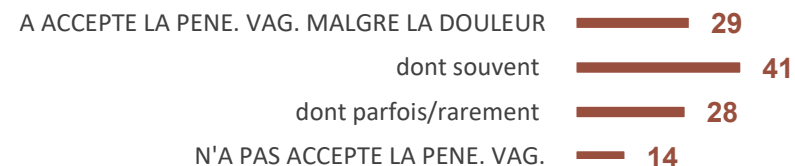


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur





# sur le profil des Françaises n'ayant pas consulté par peur de ne pas être prise au sérieux

Note de lecture : 30% des femmes Millenials n'ont pas consulté par peur de ne pas être prise au sérieux

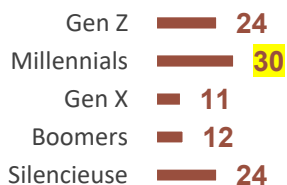


ENSEMBLE 18

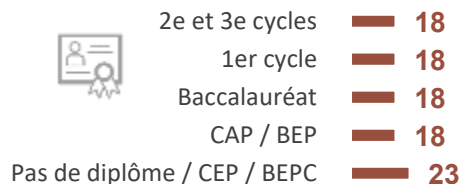
## Age



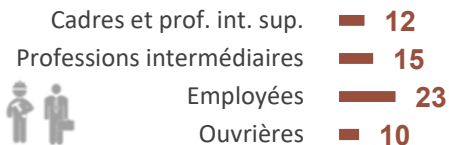
## Génération



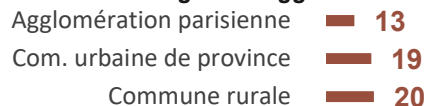
## Niveau de diplôme



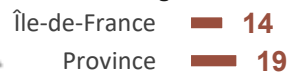
## Profession de l'interviewée



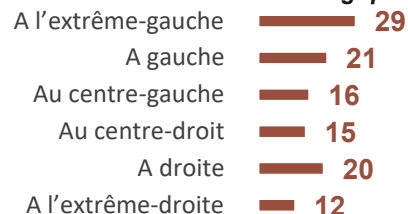
## Catégorie d'agglomération



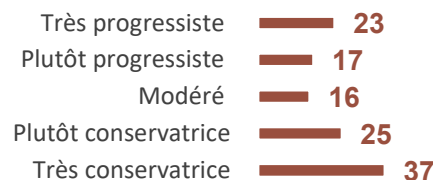
## Région



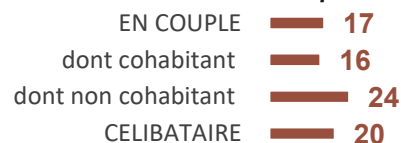
## Positionnement idéologique



## Degré de progressisme



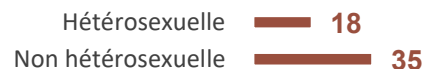
## Situation de couple



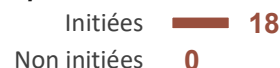
## Ancienneté de la relation de couple



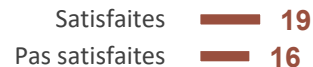
## Orientation sexuelle



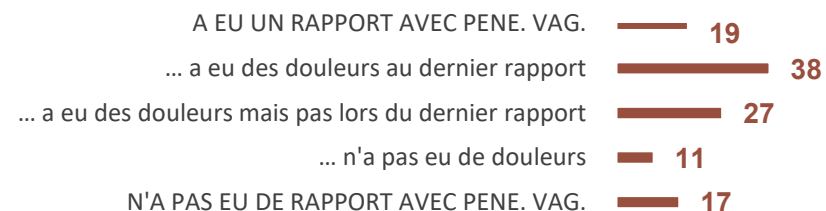
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



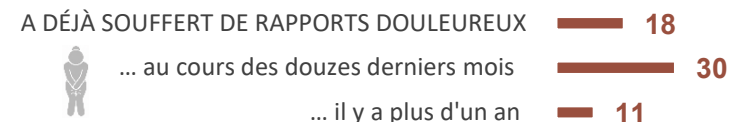
## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois



## Activité sexuelle (dernier mois)

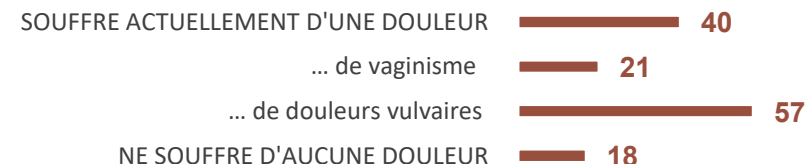


## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports

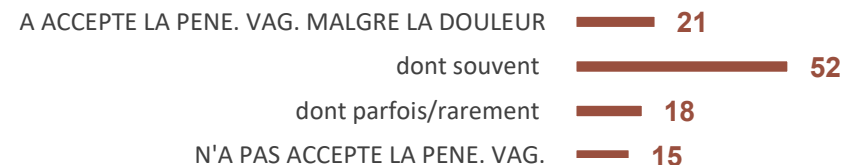


N'A PAS SOUFFERT DE RAPPORTS DOULEUREUX 0

## Type de douleur vaginale/vulvaire



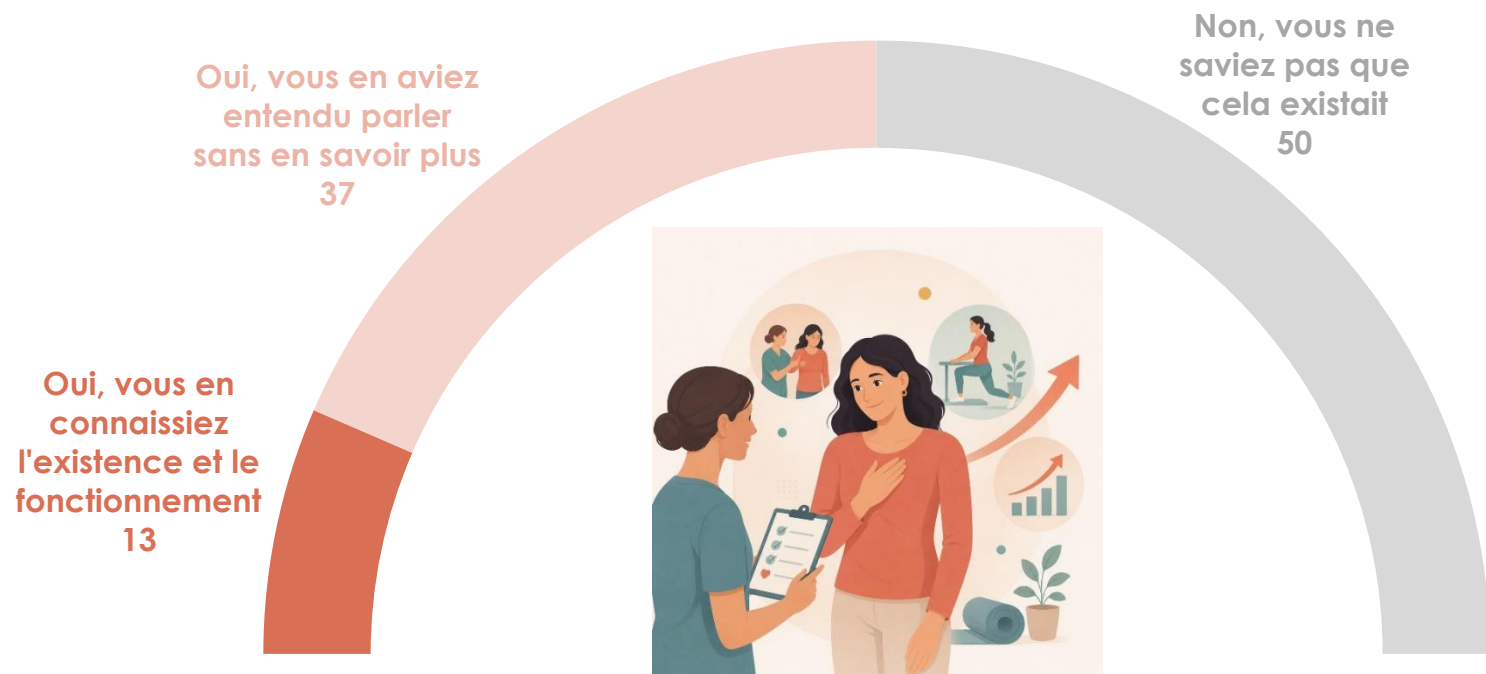
## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur



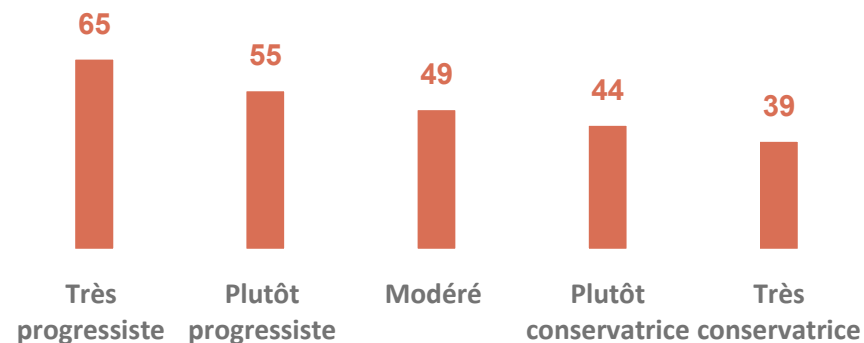
# La connaissance des solutions de rééducation existantes

Q : Saviez-vous qu'il existe des solutions de rééducation périnéale ou des thérapies spécialisées pour traiter les douleurs intimes telles que le vaginisme et les dyspareunies ?

Base : ensemble des femmes



Part de femmes ayant connaissance des solutions de rééducation existantes selon le niveau de progressisme



50%

des Françaises savent qu'il existe des solutions de rééducation périnéale ou des thérapies spécialisées pour traiter les douleurs intimes telles que le vaginisme et les dyspareunies



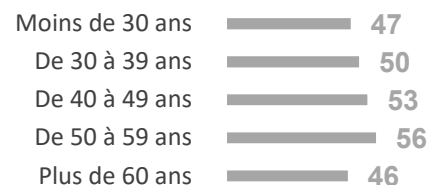
# sur le profil des Françaises n'ayant pas connaissance des solutions de rééducation existantes



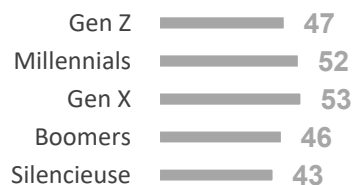
**Note de lecture :** 63% des femmes acceptant les pénétrations vaginales souvent malgré la douleur n'ont pas eu connaissance des solutions de rééducation existantes

ENSEMBLE 50

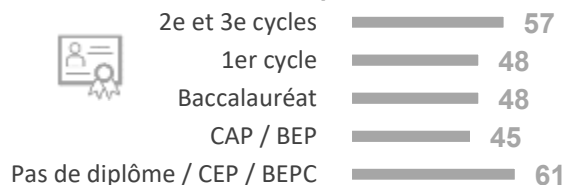
## Age



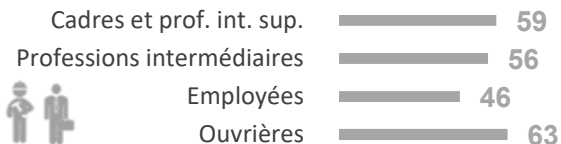
## Génération



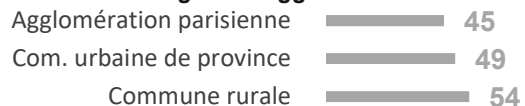
## Niveau de diplôme



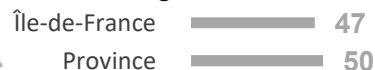
## Profession de l'interviewée



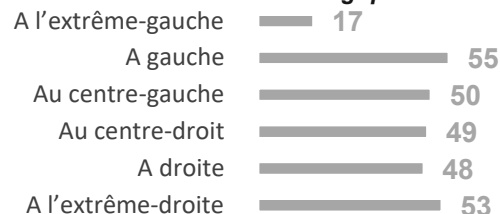
## Catégorie d'agglomération



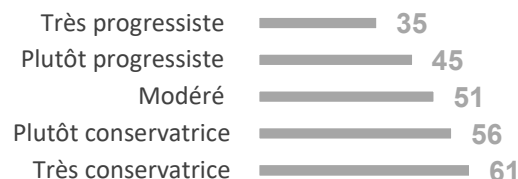
## Région



## Positionnement idéologique



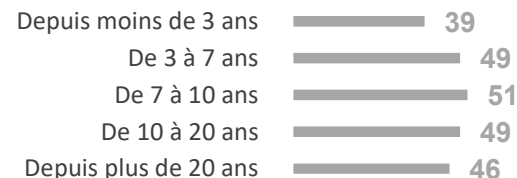
## Degré de progressisme



## Situation de couple



## Ancienneté de la relation de couple



## Orientation sexuelle



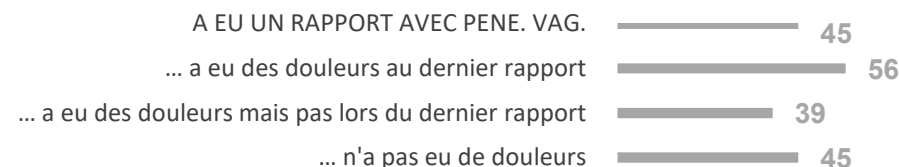
## Expérience sexuelle



## Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

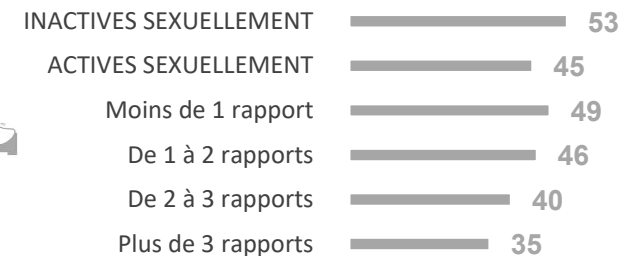


## Activité sexuelle avec pénétration vaginale ces 12 derniers mois

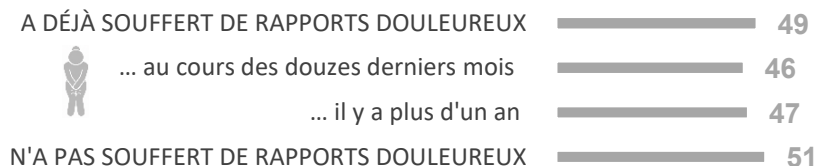


N'A PAS EU DE RAPPORT AVEC PENE. VAG. 54

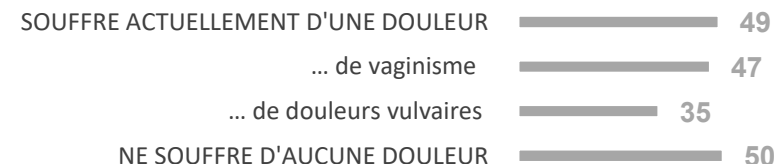
## Activité sexuelle (dernier mois)



## Souffrance de douleur sexuelle lors des rapports



## Type de douleur vaginale/vulvaire



## Acceptation de la pénétration vaginale malgré la douleur

