Contacts Ifop

Marion CHASLES-PAROT
Directrice de l'Expertise Société
marion.chasles-parot@ifop.com

Lisa ROURE
Chargée d'études senior – Expertise Société
lisa.roure@ifop.com



OmnicomGroup

Les fuites urinaires et l'incontinence : craintes, expérience et impact

Août 2026



01
Méthodologie

Méthodologie

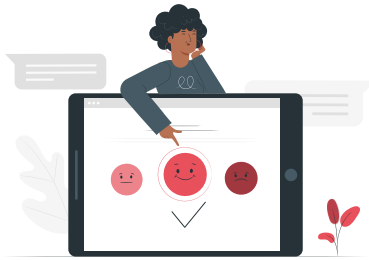


L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 209 personnes** représentatif de la population française âgée de 45 ans et plus.

Au sein de cet échantillon, 325 personnes ont déjà eu actuellement ou par le passé des fuites urinaires ou des problèmes d'incontinence.



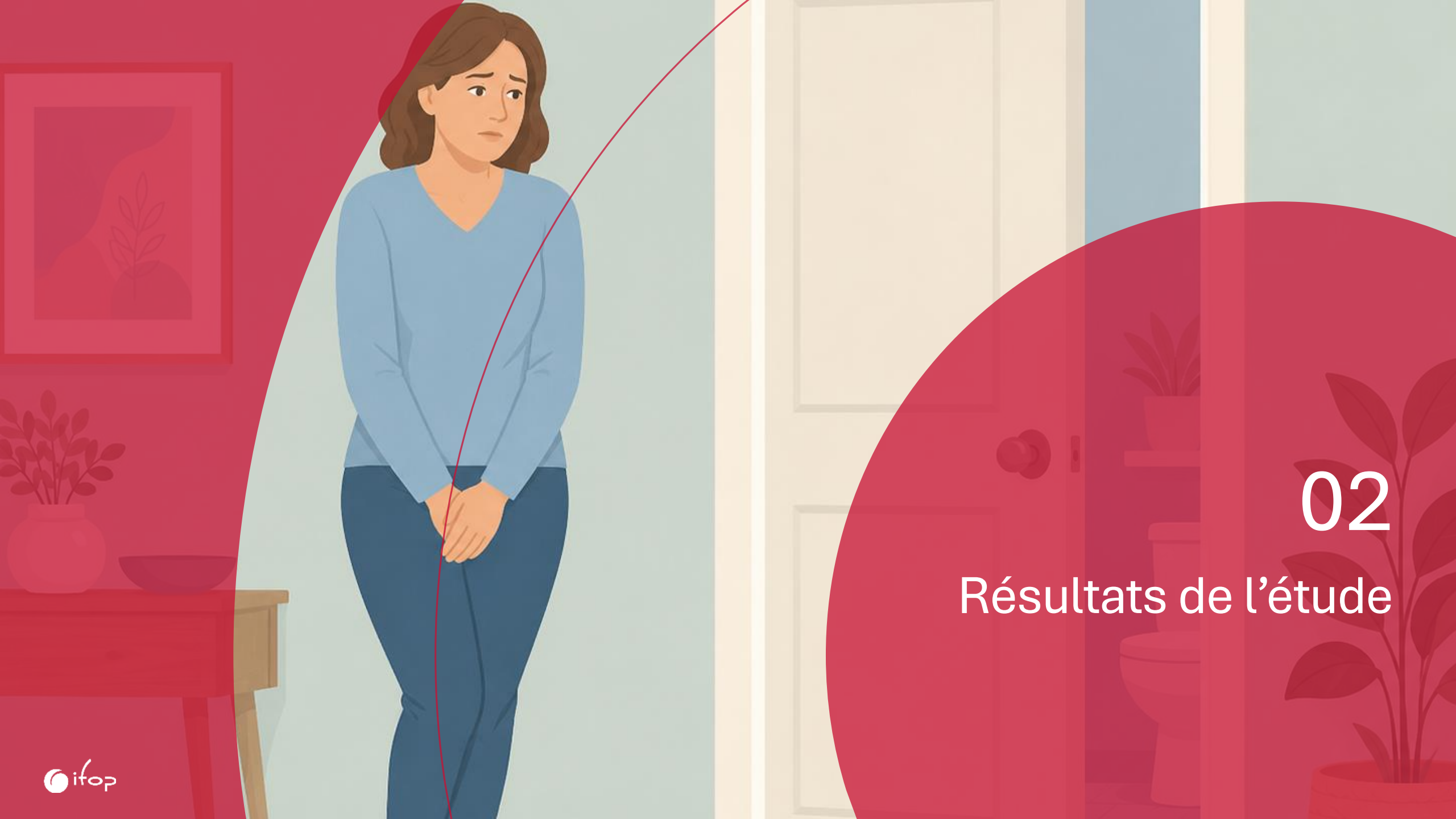
La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession, niveau de diplôme) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 29 juillet au 3 août 2026.**

Les différences significatives

XX% / **XX%** : le résultat apparaît en **rouge** lorsqu'il est significativement inférieur à la moyenne, en **vert** lorsqu'il est significativement supérieur à la moyenne.
Les différences significatives sont indiquées au seuil de confiance de 95%. En d'autres termes, il y a 95% de chances que l'écart constaté ne soit pas dû au hasard mais à une réelle différence de perception.

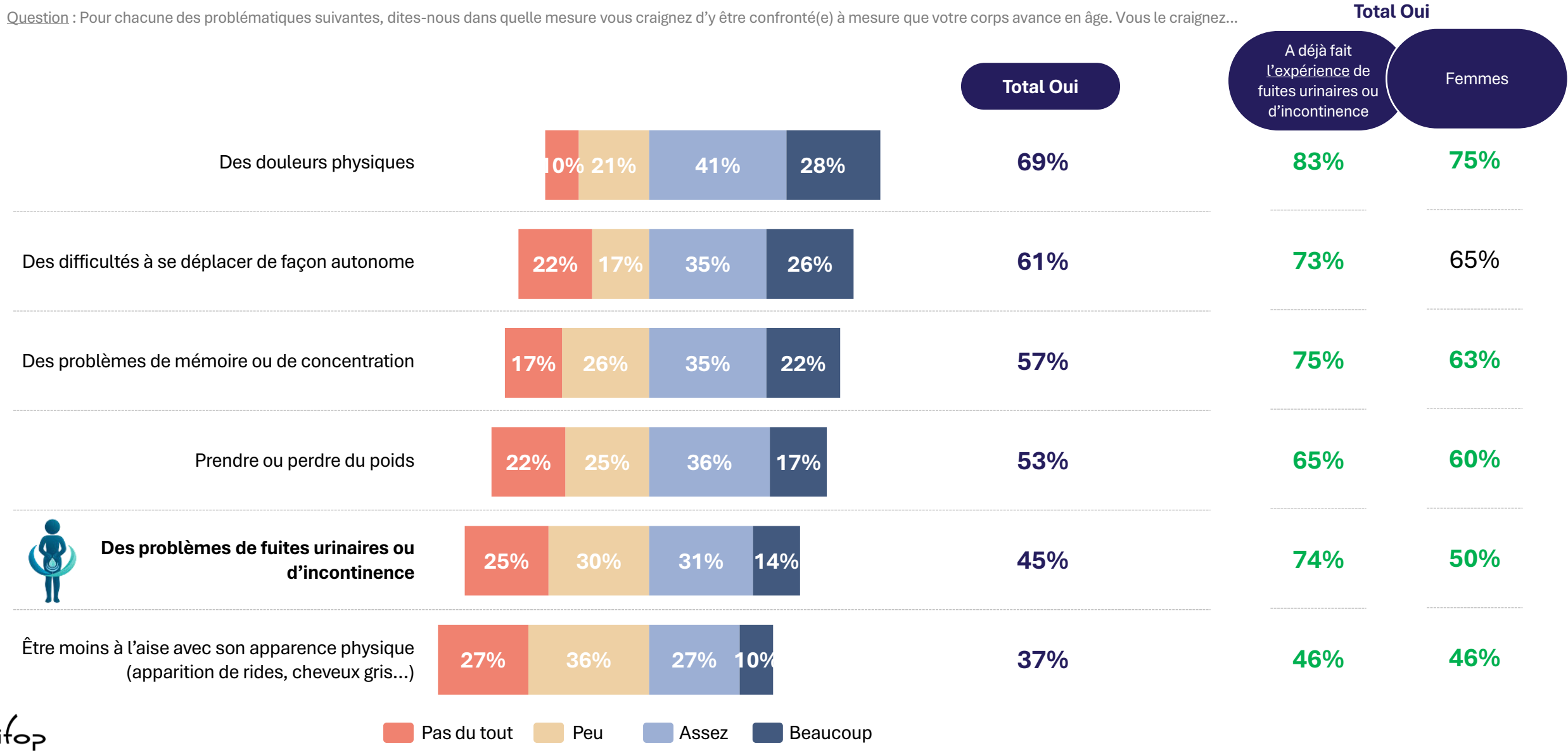


02

Résultats de l’étude

Les craintes liées au vieillissement

Question : Pour chacune des problématiques suivantes, dites-nous dans quelle mesure vous craignez d'y être confronté(e) à mesure que votre corps avance en âge. Vous le craignez...



Les craintes liées au vieillissement – focus des problèmes de fuites urinaires ou d'incontinence

Question : Pour chacune des problématiques suivantes, dites-nous dans quelle mesure vous craignez d'y être confronté(e) à mesure que votre corps avance en âge. Vous le craignez…

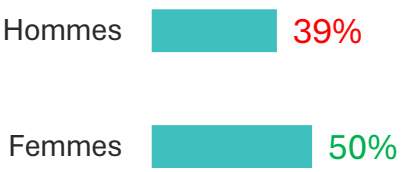


45%

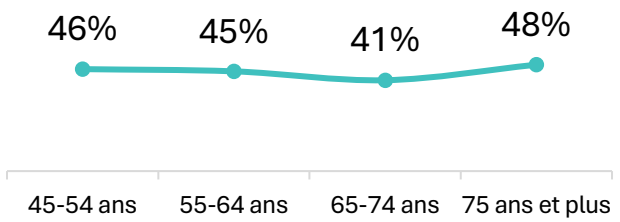
des 45 ans et plus craignent des problèmes de fuites urinaires ou d'incontinence à mesure que leur corps avance en âge

Crainte de fuites urinaires ou d'incontinence

Par sexe

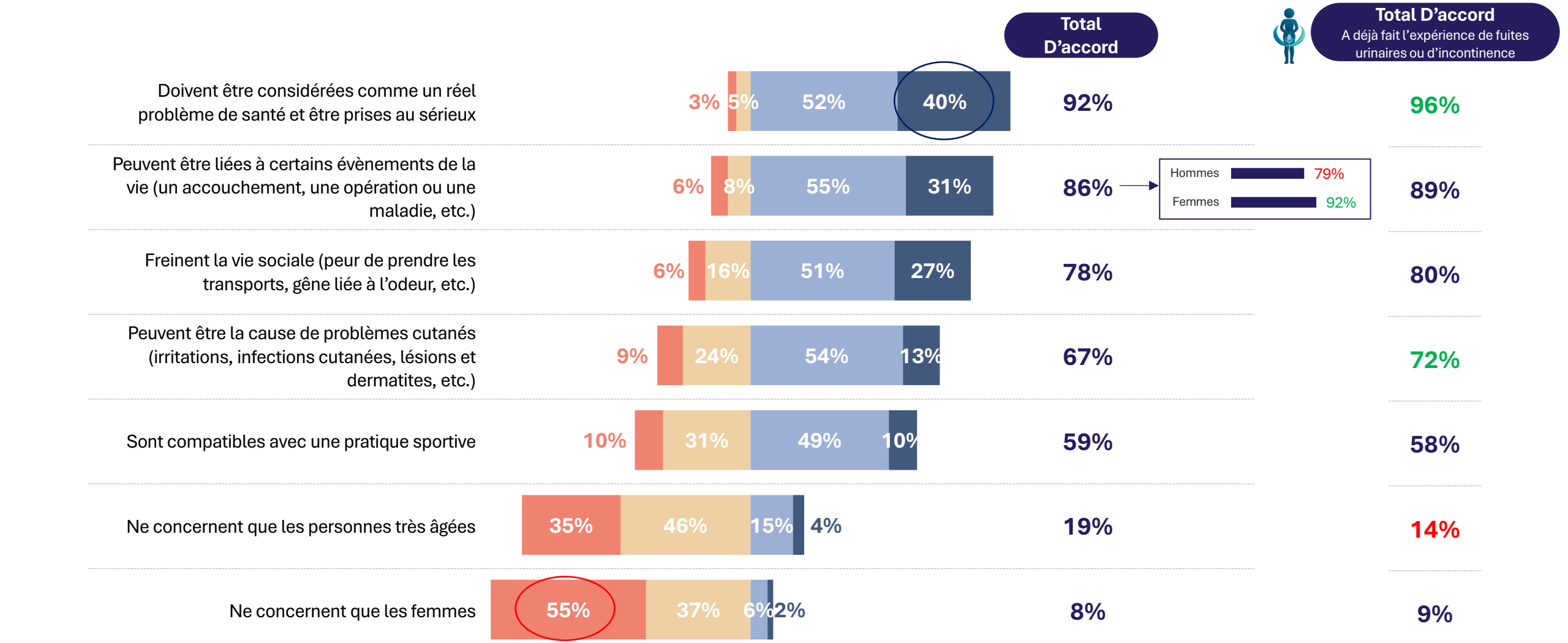


Par tranche d'âge



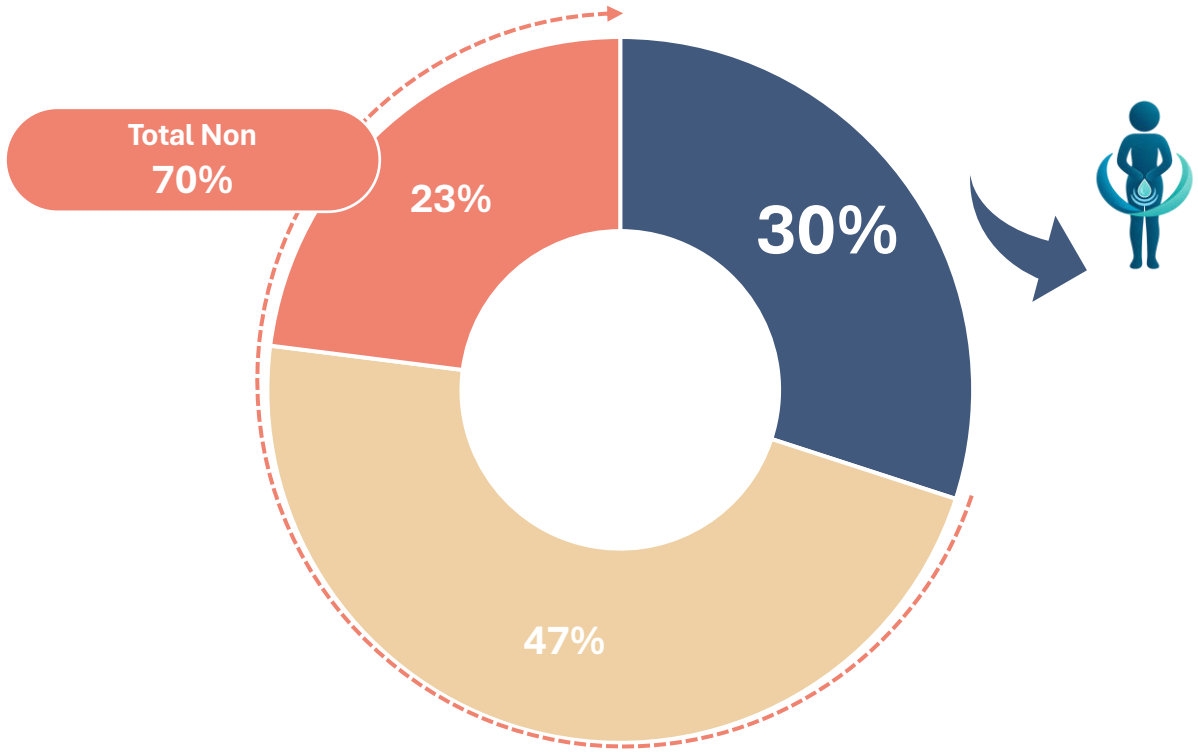
L'adhésion à différentes affirmations sur les fuites urinaires et l'incontinence

Question : Nous allons maintenant parler des fuites urinaires et de l'incontinence. Pour chacune des affirmations suivantes, indiquez si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord. Pour vous, les fuites urinaires et l'incontinence…



L'expérience de fuites urinaires ou d'incontinence

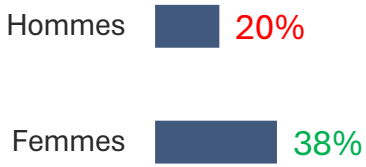
Question Vous arrive-t-il (ou vous est-il déjà arrivé) d'avoir des fuites urinaires ou des épisodes d'incontinence ?



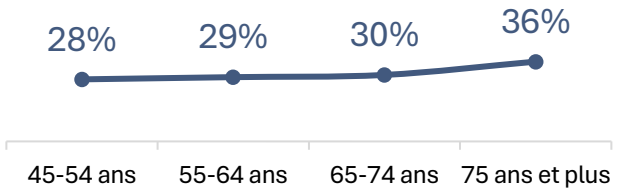
- Oui
- Non, mais je crains que cela puisse m'arriver à l'avenir
- Non, et je ne crains pas que cela puisse m'arriver à l'avenir

Expérience de fuites urinaires ou d'incontinence

Par sexe

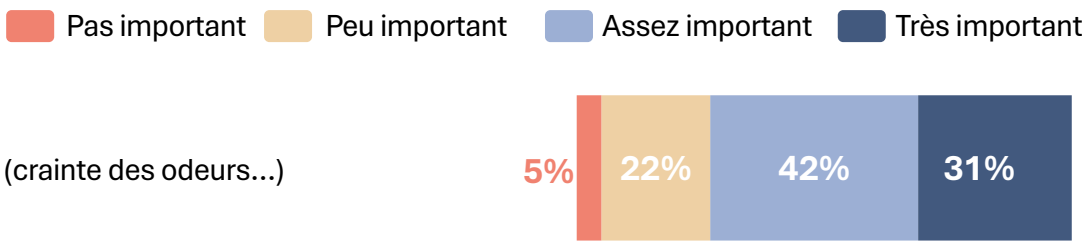


Par tranche d'âge



L'impact des fuites urinaires ou de l'incontinence sur le bien-être et la vie quotidienne

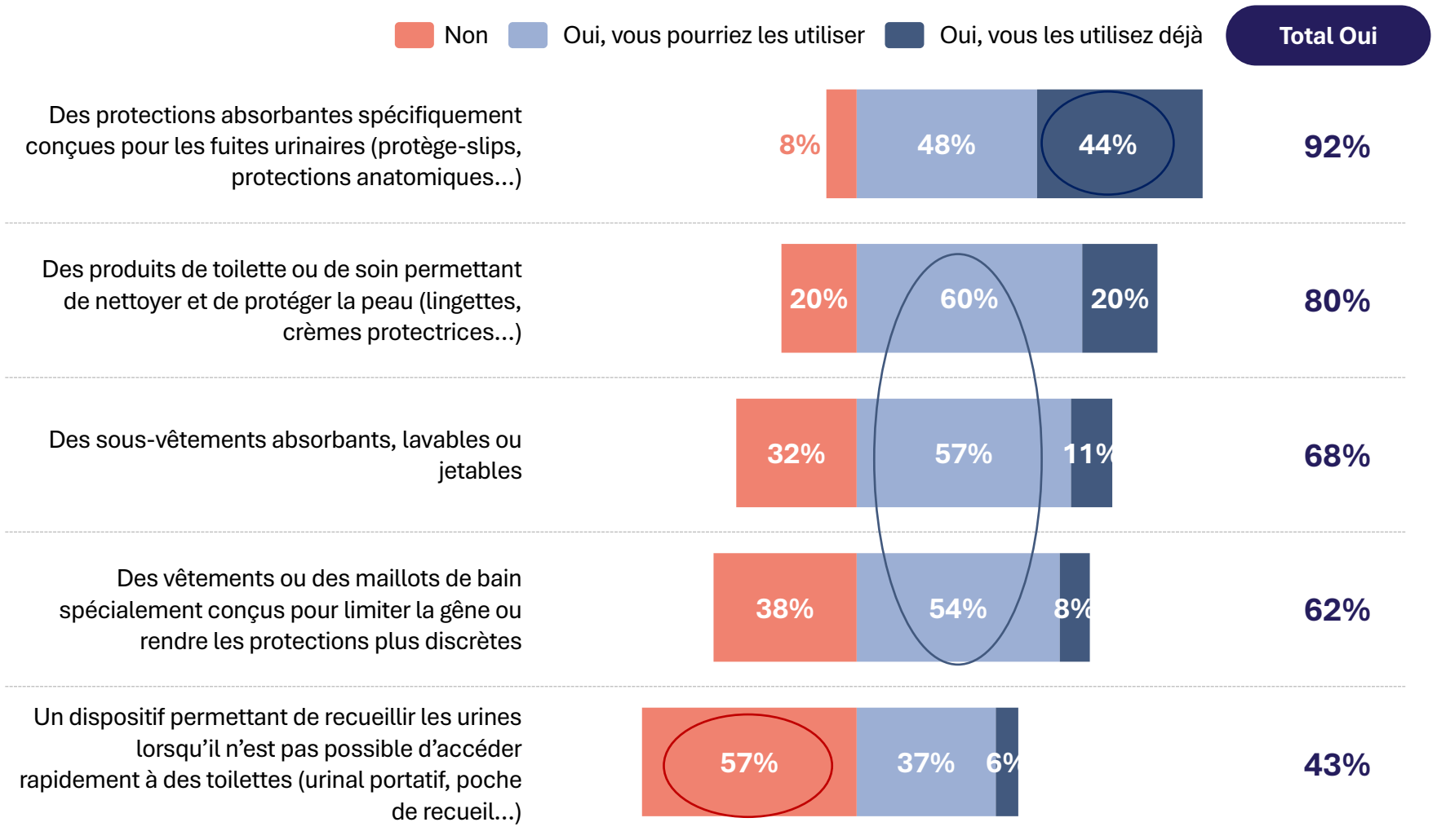
Question : Diriez-vous que les fuites urinaires ou l'incontinence ont un impact sur ...
Base : A ceux qui ont déjà fait l'expérience de fuites urinaires ou d'incontinence, soit **30%** de l'échantillon.

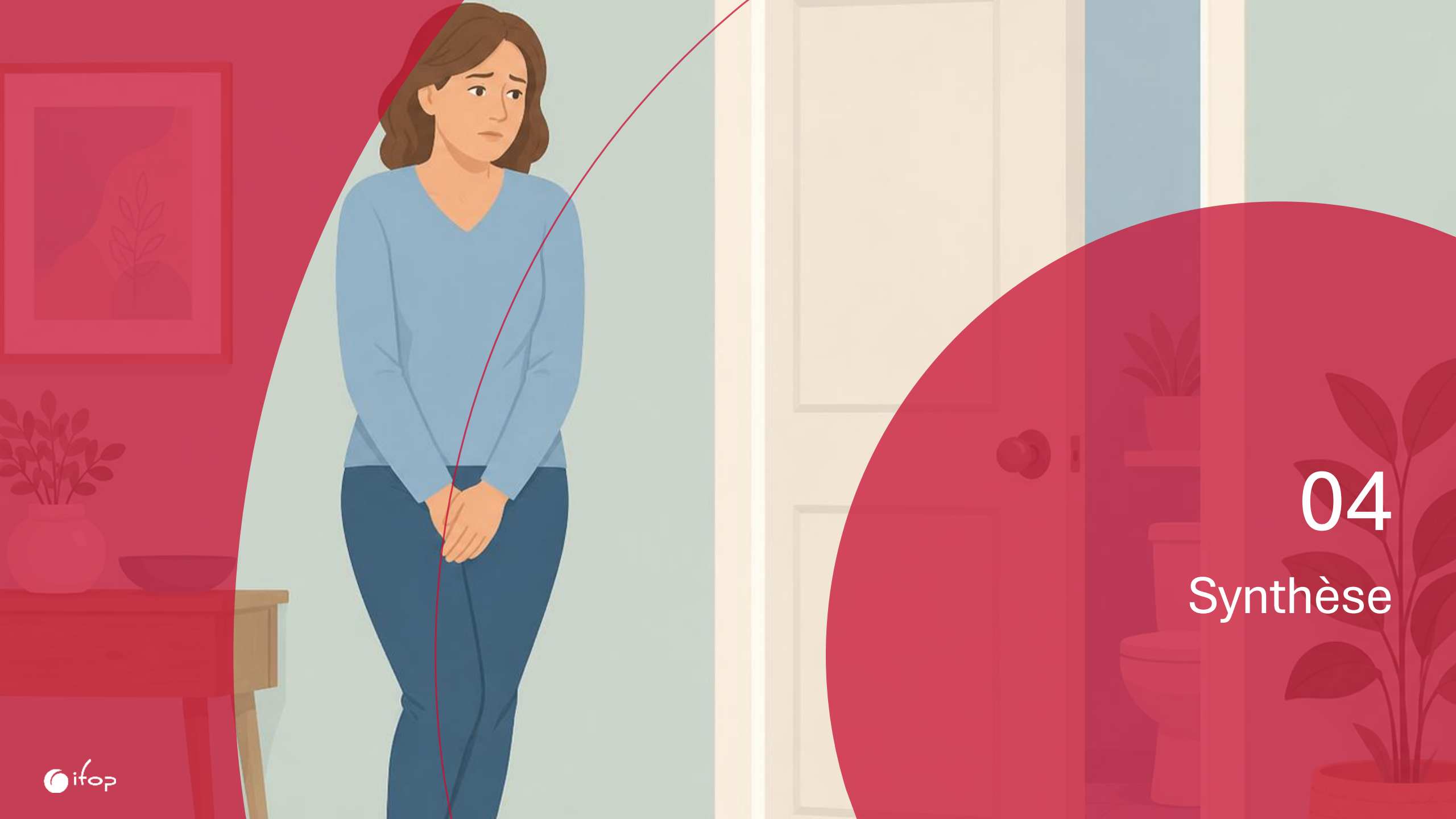


	Total Important	Total Important : Hommes	Total Important : Femmes
Votre confort (crainte des odeurs...)	**73%**	76%	71%
Votre estime de soi	**69%**	66%	70%
Votre vie sociale	**64%**	72%	60%
La santé de votre peau (irritations, macérations, rougeurs...)	**51%**	51%	51%

La propension à utiliser différentes solutions en cas de fuite urinaire ou d'incontinence

Question : Pour faire face à vos problèmes de fuites urinaires ou d'incontinence, seriez-vous prêt à utiliser les solutions ci-dessous pour soulager votre quotidien ?
Base : A ceux qui ont déjà fait l'expérience de fuites urinaires ou d'incontinence, soit **30%** de l'échantillon.





04

Synthèse

Synthèse

Les fuites urinaires et l'incontinence, une crainte partagée par près de la moitié des 45 ans et plus

Les fuites urinaires et l'incontinence ne figurent pas au premier rang des craintes associées au vieillissement, devancées par les douleurs physiques (69 %), la perte d'autonomie (61 %) ou encore les problèmes de mémoire et de concentration (57 %). Elles préoccupent pourtant près de la moitié des personnes âgées de 45 ans et plus (45 %).

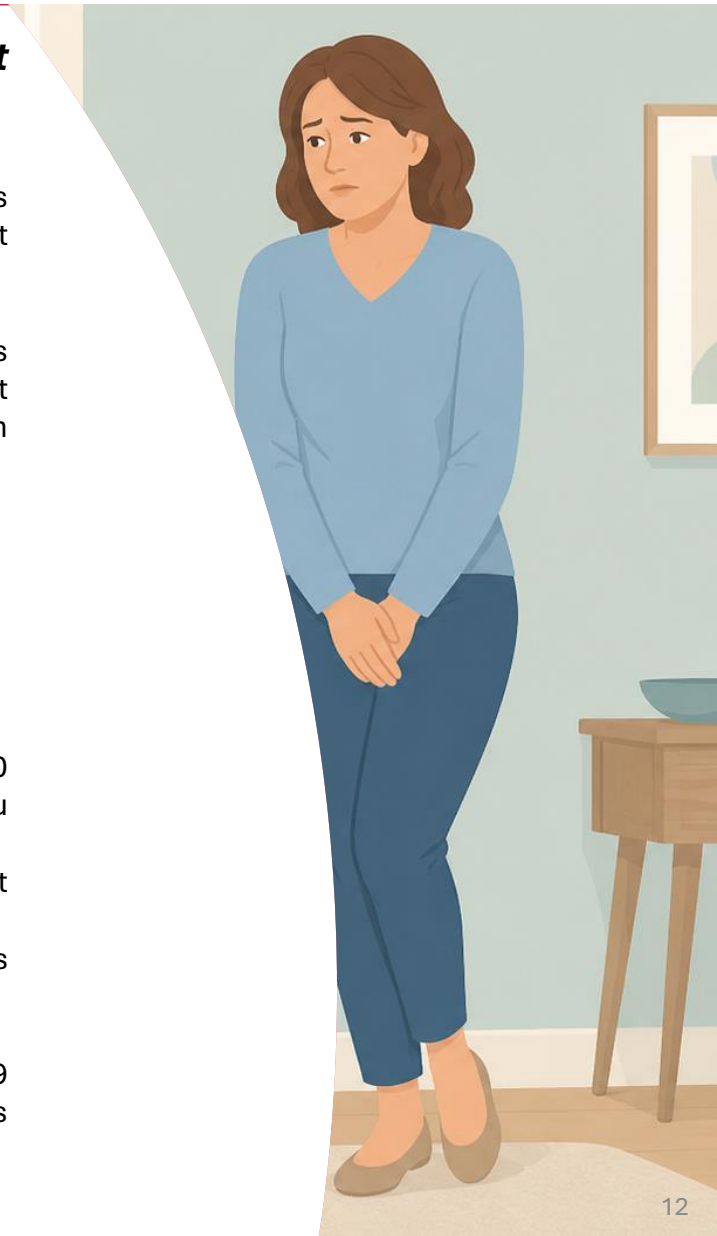
Cette inquiétude est logiquement plus répandue parmi les personnes ayant déjà connu des fuites urinaires ou des épisodes d'incontinence (74 %). Elle est également davantage exprimée par par les femmes (50 %). Plus généralement, ces dernières se montrent plus préoccupées que la moyenne par la plupart des conséquences potentielles du vieillissement, symptôme probable de la pression sociétale plus forte sur le vieillissement des femmes.

Un problème de santé pris au sérieux et peu associé aux idées reçues

Les personnes âgées de 45 ans et plus ont une perception assez juste des réalités liées aux fuites urinaires et à l'incontinence :

- 9 sur 10, dont 40 % « tout à fait », considèrent qu'il s'agit d'un véritable problème de santé devant être pris au sérieux. Près de 8 sur 10 reconnaissent également qu'il peut constituer un frein à la vie sociale, en raison par exemple de la peur de prendre les transports ou de la gêne liée aux odeurs (78 %).
- Les événements susceptibles de favoriser son apparition — tels qu'un accouchement, une opération ou une maladie — sont également bien identifiés (86 %).
- Les 45 ans et plus ne sont qu'une poignée à adhérer aux préjugés selon lesquels cela ne concernerait que les femmes (8%) ou les personnes très âgées (19%).

Deux dimensions suscitent davantage de confusion : la possibilité de continuer à pratiquer une activité sportive malgré ces troubles (59 %) et les problèmes cutanés qu'ils peuvent occasionner (67 %). Ce dernier risque est d'ailleurs mieux identifié par les personnes directement concernées (+5 points).



Synthèse

Une expérience qui concerne 3 personnes sur 10 et affecte plusieurs dimensions du quotidien

Au total, 30 % des personnes âgées de 45 ans et plus ont déjà connu, actuellement ou par le passé, des fuites urinaires ou des épisodes d'incontinence. Et parmi celles qui n'en ont jamais fait l'expérience, près de la moitié (47 %) craignent d'y être confrontées à l'avenir.

Ces troubles ont des répercussions importantes sur le quotidien des personnes concernées. Ils affectent en premier lieu leur confort (crainte des odeurs…) (73 %), mais aussi leur estime de soi (69 %) et leur vie sociale (64 %). Ces conséquences sont ressenties dans des proportions comparables par les femmes et les hommes.

Un fort potentiel pour les produits d'hygiène et de soin

Face à ce problème, des solutions existent pour améliorer le quotidien des personnes impactées, et sont utilisées ou envisagées.

Les protections absorbantes spécifiquement conçues pour les fuites urinaires sont les plus populaires : 92 % les utilisent déjà ou pourraient envisager d'y recourir. Elles constituent également la solution la plus installée dans les usages, avec 44 % d'utilisateurs actuels.

Encore relativement peu utilisés aujourd'hui (20 %), les produits d'hygiène et de soin destinés à nettoyer et à protéger la peau, tels que les lingettes ou les crèmes protectrices, présentent surtout un fort potentiel d'adoption : 60 % des personnes concernées pourraient envisager d'y recourir. Les solutions vestimentaires suscitent également un intérêt notable : 68 % pourraient utiliser des sous-vêtements absorbants et 62 % des vêtements ou maillots spécialement conçus, bien que leur usage actuel demeure limité.

Les dispositifs de recueil des urines apparaissent plus clivants (43 %), avec une nette différence entre les hommes et les femmes (58 % contre 37 %). En dehors de cette solution, les écarts entre les sexes restent relativement contenus.



Les chiffres clés

1. **30 % des Français âgés de 45 ans et plus ont déjà connu des fuites urinaires ou des épisodes d'incontinence,** soit près d'une personne sur trois**.** Les femmes sont presque deux fois plus concernées que les hommes (38 % contre 20 %).

2. Sans figurer parmi les premières craintes liées au vieillissement**, les fuites urinaires et l'incontinence préoccupent 45 % des 45 ans et plus à mesure que leur corps avance en âge.**

3. **92% des 45 ans et plus considèrent que les fuites urinaires et l'incontinence** doivent être considérées comme un **réel problème de santé et prises au sérieux.**

4. Parmi les personnes concernées, **73 %** estiment que ces troubles affectent **leur confort**, **69 % leur estime de soi et 64 % leur vie sociale.**

5. **Les produits d'hygiène et de soin destinés à nettoyer et à protéger la peau, tels que les lingettes, présentent un fort potentiel d'adoption :** si seulement 20 % des personnes concernées les utilisent déjà, 60 % pourraient envisager d'y recourir.




ifop
GROUP
ifop
sociovision
Ifop group
occurrence
Ifop group
deepopinion
Ifop group
brainvalue
Ifop group
Everything starts with people